

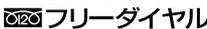
# 町民カレンダー

# 6

町民カレンダーはオフワーク通信で詳しくお知らせしています。

行事予定		健康カレンダー	ごみ収集
1 (火)	生活・介護支援サポーター2期生養成講座 (保健センター 13:30~16:00) パソコン教室①(エコールみよた 10:00~・19:00~) おはなしの会(たんぼぼ保育園)		プラ製容器
2 (水)		 <p>杉の子幼稚園プール開き(今年は6月4日)</p>	不燃ごみ
3 (木)	パソコン教室②(エコールみよた 10:00~・19:00~) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~)		生ごみ
4 (金)	プール開き(杉の子幼稚園) 若葉遠足(たんぼぼ保育園)		可燃ごみ
5 (土)	特設人権相談所(ハートピアみよた 9:00~15:00) 講演会「人類学からみた日本列島への人の移住史」 (エコールみよた 13:00~) 心配ごと・人権相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00) 参観日・PTA作業(南・北小学校) 迷路作り・さつまいも苗植え(たんぼぼ保育園)		
6 (日)			
7 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日		生ごみ
8 (火)	補聴器出張修理(人権啓発センター 10:40~11:20) パソコン教室③(エコールみよた 10:00~・19:00~)		プラ製容器
9 (水)			不燃ごみ
10 (木)	パソコン教室④(エコールみよた 10:00~・19:00~)		生ごみ
11 (金)	介護予防教室(エコールみよた 10:40~11:20) スポーツ少年団総会(エコールみよた) 中学校佐久大会	B C G 予防接種(受付 13:00~13:30)	可燃ごみ
12 (土)	子ども自然探検隊② 色染め遊び(大林児童館 10:00~) おはなし会(図書館 10:30~) 中学校佐久大会 つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		井戸沢最終処分場休み
13 (日)	第38回御代田町消防団ポンプ操法大会(役場 13:30~) 町民無料開放デー (メルシャン軽井沢美術館・浅間縄文ミュージアム)		
14 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日		生ごみ
15 (火)	パソコン教室⑤(エコールみよた 10:00~・19:00~) 心配ごと・行政相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00) どんぐりの会との交流会(たんぼぼ保育園)		プラ製容器
16 (水)			不燃ごみ
17 (木)	パソコン教室⑥(エコールみよた 10:00~・19:00~) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~)	モグモグ教室(受付 9:15~9:30)	生ごみ
18 (金)		特定健診結果報告会(受付 8:30~)	可燃ごみ
19 (土)	第21回町民マレットゴルフ大会(やまゆりマレットゴルフ場) 父親参観日(杉の子幼稚園)		
20 (日)	第10回御代田町ゴルフ団体競技大会(三井の森軽井沢CC) 大人と子どもの運動教室(B & G 海洋センター)		
21 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 振替休み(杉の子幼稚園)	骨密度検診(受付 9:00~/12:45~) 子宮頸がん検診((受付 12:45~13:15)	生ごみ
22 (火)	パソコン教室⑦(エコールみよた 10:00~・19:00~)	骨密度検診(受付 9:00~/12:45~) 子宮頸がん検診((受付 12:45~13:15)	プラ製容器
23 (水)		骨密度検診(受付 9:00~/12:45~) 子宮頸がん検診((受付 12:45~13:15)	不燃ごみ
24 (木)	パソコン教室⑧(エコールみよた 10:00~・19:00~) 図書館休館日	骨密度検診(受付 9:00~/12:45~) 子宮頸がん検診((受付 12:45~13:15)	生ごみ
25 (金)	介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30) 音楽会(南・北小学校) 心配ごと相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	骨密度検診(受付 9:00~/12:45~) 子宮頸がん検診((受付 12:45~13:15)	可燃ごみ
26 (土)	ワークショップ草木染め(エコールみよた 10:00~15:30) おはなし会(図書館 10:30~) 第28回浅麓少年野球大会(雪窓球場ほか) 中学校東信大会 つくしんぼの会(杉の子幼稚園)	特定健診結果報告会(受付 8:30~)	
27 (日)	中学校東信大会		資源ごみ
28 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	特定健診結果報告会(受付 8:30~/13:00~)	生ごみ
29 (火)	お誕生会(たんぼぼ保育園)	特定健診結果報告会(受付 8:30~/13:00~)	プラ製容器
30 (水)		乳幼児健康相談(10:00~11:00) 妊婦健康相談(予約制 10:00~11:00) 4ヵ月児健康診査(受付 13:00~13:15)	不燃ごみ

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合がありますので、受診の際には緊急医テレホンサービスでご確認ください。  
 **0120・890・421**

6月6日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
6月6日	須江医院 (22)2060	高橋歯科医院 (23)2723	御代田中央 記念病院 (32)4711	/
	佐々木医院 (22)0503			

6月20日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
6月20日	関医院 (22)2205	おおつか歯科 医院 (24)6480	軽井沢病院 (45)5111	/
	臼田医院 (22)0483			

6月13日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
6月13日	ひかり医院 (22)8878	/	軽井沢病院 (45)5111	コスモス歯科 (31)2284
	由井医院 (22)0327			

6月27日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
6月27日	東小諸クリニック (25)8104	/	御代田中央 記念病院 (32)4711	/
	桜井クリニック (26)1188			

**戸籍の窓**

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。

\_\_\_\_\_ すこやかに \_\_\_\_\_  
 氏 名 保護者 誕生日 区 名

\_\_\_\_\_ おくやみ申し上げます \_\_\_\_\_  
 氏 名 年 齢 世 帯 主 区 名

●人口 14,618人(先月比+24) 男 7,352人 女 7,266人 ●世帯数 5,895世帯(先月比+39) ●外国人登録者数 550人 (5月1日現在)

**編集  
後記**

春だというのに雪が降ったり、夏の陽射しだったり、4月から5月にかけて異常ともいえる気候が続きました。ゴールデンウィークには同僚とバーベキューを行いました、その日は大変暑くつついとお酒も進み、夕方にはできあがっていました。翌日、置いてきた車をとり、「よし足腰のために歩くか!」と、6キロの道のりをてくてくと歩きました。途中挫折しそうになりましたが、無事1時間ほどで到着。心地良い疲労感と満足感を味

わいました。東京などへ行くと、競歩と錯覚するくらい忙しく歩く方々が大勢います。早く歩かなければいけない錯覚に陥り、比較的ゆっくりの自分のペースをみだし結構疲れてしまいます。田舎はちょっとした買い物でも車を使ってしまいますが、都会人のほうが足は達者なのだと思い知らされます。たかだか6キロの道のりで、次の日膝が痛くなってしまふような足に、日ごろの生活スタイルを振り返り、歩くことも重要なだと痛感しました。 内堀

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課 内線26番

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267-32-3111