

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

老いてなほ雛の祭りの嬉しさよ古りし内裏に幼な日重ぬ

前田 悦子

降りしきる弥生の雪の底冷えに合わせるとく膝痛み増す

土屋 昭子

朝霧の浪引くごとく晴れてゆく向ひのたてしな蓼科山照りはじめたり

大井 藤子

俳句

当期雑詠

春泥や一葉旧居ポンプ井戸

大高 霧海

齟齬重ね彷徨重ね喜寿猛春

足立 淳

春一番竹藪雀吐きだせり

土屋 春雄

吾が郷は山川草木名残り雪

小林阿ぐり

黄砂降り浅間の山の黄袴

清水 慶子

斑雪嶺や日輪分ける国二つ

内堀 隆久

サークル さあ来る。 32

ボランティア
グループ編

ふれあいやまゆりトレーン

外出の機会が少ない障がいを持った方や、高齢者の方に旅行を楽しんでいただくことを目的として、平成8年に発足したボランティアグループです。日ごろの不安や悩みをお聞きすることで心の癒しにさせていただくために始めたこの「やまゆりトレーン」は昨年の実施で14回目を迎えました。

当初は、列車による旅を実施していたことから「やまゆりトレーン」と名付けましたが、JRからしなの鉄道に移行したり列車の乗換えなどの理由から、最近ではバスによる旅が多くなりました。

今年は、15回目という節目の年になることから実行委員は今から案を練っています。

近年では若い実行委員も増えており活気が出てきました。貴方も参加してみませんか？きっと素敵な出会いがあるかも……

ふれあいやまゆりトレーン
実行委員長 三石 莊七



Man Watching #119

新商品の紅茶入りそば茶です！

- ◎1 趣味は？
旅行・ゴルフ・ソフトバレー
- ◎2 おすすめスポットは？
龍神の杜公園・まほろば
- ◎3 理想の人は？
高田純次・会社の先輩たち
- ◎4 夢・目標は？
美味しいそば茶を造り続けること。
- ◎5 まちづくりに一言
みんなが笑顔で暮らせる町に。



Let's try English!

Message FROM
Paul Wellington Harris
(中学校AET)
Vol.138



To the Miyota JHS Class of 2010

This month I'd like to say, "Congratulations" to all of the students who graduated last month. It was a real pleasure to teach you these past two years. Please remember my three mottos:

"Don't be a fool, stay in school."

You worked hard to enter high school. So don't give up. Study hard and finish your three years. Sometimes school will be difficult or you may not get along well with your teacher. It's okay. You are there to learn.

"The more you learn, the more you earn."

Don't stop learning after high school or university. Keep going. The more you know, the more you can do. The more you can do, the more opportunities can have. You can earn more money and self worth.

"The world is bigger than Englewood."

My father passed away last month and I remembered when he said that to me. Now, I understand what he meant. When I was a student, I sometimes had trouble in school or in my life. I used to think, "I'm stuck in this school and city forever". But my father said, "The world is bigger than Englewood, get your education and think about your future. You only have to meet that teacher or bully for a few years. You probably won't even be living in the U.S.A. when you are twenty-five years old." He was right. Now, I can't even remember the people who were bad to me.

So remember when times seem tough, "The world is bigger than Nagano, you probably won't even be living in Japan when your twenty-five."

2010年卒業おめでとう

今月僕は先月卒業した生徒諸君に「おめでとう!」という言葉を送りたいです。2年間君たちを教えることができ、光栄でした。僕の3つのモットーを忘れないでください。

「愚か者になるな。学校に通いなさい」

高校に入学するのに頑張ったでしょう。だから諦めないで。3年間一生懸命勉強してください。時には厳しいこともあるでしょうし、先生と上手くいかないこともあるでしょう。大丈夫。学ぶためにそこに行ったのだから。

「より学べば、より多くのものを得る」

高校や大学を卒業したからといって勉強するのをやめないでください。続けてください。多くの物事を知っていると多くのことができるようになります。多くのことができるということは多くのチャンスが持てるということです。たくさん稼げるし、自分自身の価値も上がりますよ。



「世界はイングルウッドよりも広い」

僕の父さんは先月亡くなりましたが、父さんが僕にそう言ったときのことを覚えています。今彼の言っていた意味が分かります。僕が学生だったころ学校や生活において時々問題を抱え、僕は「僕はこの街とこの学校に一生縛られるんだ」と思いました。でも、僕の父さんは「世界はイングルウッド(僕が当時住んでいた街)よりも大きいんだぞ。もっと教育を受けて将来のことを考えなさい。」と言いました。「いじめっ子や嫌な先生に会ったとしてもたったの数年だよ。25歳になるころにはこの国に住んですらいないかもしれないじゃないか」確かに彼は正しかったです。今ではそんな嫌なやつたちのことすら僕は覚えていないもの。

だから、ちょっとキツイなあと思うときには「世界は長野よりも大きいんだ、自分は25歳になったら日本にすらいないかも」ということを覚えておいてください。