

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 1月の予定 児童館事業の紹介

1月9日(土)
まゆ玉作り【平和台児童館】

【東原児童館】
【大林児童館】
みんなでまゆ玉を作って地域のドンド焼きに参加しよう。

「ひだまりのこ」の予定

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

平和台児童館

1月12日(火)

《干支飾り》

トラの飾りを作ろう

1月14日(木)

《凧作り》

1月19日(火)

《身体測定・お誕生会》

お友達をお祝いしましょう

1月21日(木)

《食育》

参加費100円

1月26日(火)

《鬼のお面製作》

1月28日(木)

《絵本紹介》

本屋のお兄さんが来てくれるよ

東原児童館

1月15日(金)

《おばあちゃんの味》

参加費100円

1月22日(金)

《おはなし会》

お気に入りの絵本を持ちより読み聞かせごっこをしましょう

1月29日(金)

《先生たちの催し物》

内容はお楽しみに

大林児童館

1月13日(水)

《凧作り》

1月20日(水)

《絵本の紹介》

本屋さんが来てくれます

1月27日(水)

《先生たちの催し物》

何をやるかはお楽しみ！

※12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始のため3児童館ともに休館とさせていただきます。

先生の
今月のひまわり



今回は
平和台児童館
尾沼先生です

「いい年になりますように」初夢

年が明けて最初に見る夢のことを初夢。今では1月2日の夜に見る夢のことを指します。

夢の内容によって1年間の運勢を占う意味があるので、素敵な夢を見て、素晴らしい1年にしたい人は、枕の下などに七福神が乗った宝船の絵や、悪い夢を食べてくれるというバクの絵を敷いて眠ると良いそうです。

昔は神社などでも宝船の絵などが売られており、みんな枕の下などに敷いて寝ていたそうです。

このようなことも案外効き目があるおまじないかもしれませんね。皆さんも一度お試しくださいね。

問い合わせ先

- ・町民課(ごとも係) (32) 3111 (内線47・74)
- ・平和台児童館 (32) 5800
- ・東原児童館 (32) 5769
- ・大林児童館 (32) 0154

ご存知ですか？

医薬品副作用被害救済制度

これは医薬品の副作用などによる被害を受けられた方を救済する公的な制度です。

病院・診療所で投薬された医薬品、薬局などで購入した医薬品を適正に使用したにもかかわらず、副作用によって入院しなければならない程度の疾病や障害などの健康被害を被った場合に救済給付を行います。

なお、次のような場合は**救済の対象にはなりません**。

- 法定予防接種を受けたことによるものである場合
- 医薬品の製造販売業者などが、明らかに損害賠償責任がある場合
- 救命のためにやむを得ず通常の使用量を超えて医薬品を使用し、健康被害の発生があらかじめ認識されていたなどの場合
- 医薬品の副作用において、健康被害が軽度な場合や請求期限が経過した場合
- 医薬品を適正に使用していなかった場合
- 対象除外品(抗がん剤、免疫抑制剤など)による健康被害の場合

救済給付の請求

給付の請求は、副作用や感染などによって健康被害を受けた本人またはその遺族が直接、医薬品医療機器総合機構へ行きます。

救済制度についての詳細は

- ホームページ <http://www.pmda.go.jp>
- 救済制度相談窓口
☎フリーダイヤル 0120・149・931
(月～金)午前9時～午後5時30分[祝日・年末年始を除く]

町保健福祉課
健康推進係長

メタボ解消大作戦^③

目標

- 体重を73.3kg ⇨ 66kgにする。
- 体脂肪率を26.2% ⇨ 20%以下にする。

スタート

7月24日

体重 73.3kg
体脂肪 26.2%



途中経過

10月31日

体重 66.5kg (-6.8kg)
体脂肪 23.0% (-3.2%減)

