

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 12月の予定 児童館事業の紹介

12月12日(土)

お楽しみ会【平和台児童館】
午前10時から
年末大掃除【大林児童館】
午前9時30分から

「ひだまりのこ」の予定

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

平和台児童館

- 12月1日(火) 《クリスマス製作》
- 12月3日(木) 《おはなし会》
うえさん・たかさん登場。
- 12月8日(火) 《音楽あそび》
- 12月10日(木) 《リズムあそび》
- 12月15日(火) 《幼児体操》
- 12月17日(木) 《身体測定・お誕生会》
- 12月22日(火) 《食育》

参加費100円

12月24日(木)

《パーティーハット作り》
素敵な帽子を作ろう。

東原児童館

- 12月4日(金) 《新聞紙あそび》
- 12月11日(金) 《絵描きうたあそび》
- 12月18日(金) 《クリスマス会》
うえさん、たかさん登場。
- 12月25日(金) 《親子体操》
寒さに負けず体をきたえよう。

大林児童館

- 12月2日(水) 《ボールプールあそび》
- 12月9日(水) 《クリスマス会》
参加費100円
- 12月16日(水) 《絵描きうた》

みなんでお絵かきをしよう。

※12月29日～1月3日は年末年始のため児童館は休館とさせていただきます。

子育て
ワンポイントメモ

「ねえ絵本読んで」

10月22日、東原児童館で小雀保育園の小林千恵子先生をお招きし、絵本の読み聞かせに講演をしていただきました。

絵本は字の読めない子どもたちのために作られたもので、字を覚えさせるために読むなどと考えてはいけません。自分の大好きな人に読んでもらうことで、喜びの記憶が残り、愛の体験となります。

そして毎日読んであげることによって子どもたちは、お話の主人公になりきり、これが相手の立場になるといつこの第一歩ともなります。

読み聞かせのポイント

- 静かなところで読む。
- 絵本どおりにたんたんと読む。(声を変えたり大きめに読んだりしない)
- 読みっぱなしが基本(途中で感想を聞いたりしない)
- 何回も同じ絵本を読むことが大事

読んでほしい絵本

- 「大きなかぶ」「てぶくろ」
- 「三匹のやぎのがらがらどん」

このようなことを参考に子どもたちにたくさん絵本を読んであげてください。

問い合わせ先

- ・町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・平和台児童館 (32)5800
- ・東原児童館 (32)5769
- ・大林児童館 (32)0154

はしかにならない。
はしかにさせない。



はしか(麻しん)は感染力が大変強く、また、かかると命を落とすこともあるくらい重い感染症です。

自分が感染しないためだけでなく、まわりに感染を広げないためにも予防接種は有効です。赤ちゃんのときに、麻しんの定期予防接種を受けたことがない人はもちろん、受けたことのある人も2回目の予防接種を受けましょう。

『麻しん及び風しんの定期予防接種』の2期は、保育園、幼稚園の年長さんが対象ですが、平成19年に麻しんの定期予防接種を1回しか受けていない世代の10代から20代の若者にはしか(麻しん)が流行したため、この世代の人たちも2回目の接種を受けられるよう、3期、4期として中学1年生、高校3年生に相当する年齢の人が加えられました。

2期、3期、4期の接種を受けられる期間は、平成22年3月31日までですが、これからの時期は風邪などで体調を崩しやすい時期ですので、体調を整え、できるだけ早めに接種を受けるようおすすめします。

？ 『麻しん及び風しんの定期予防接種』はなぜ2回接種になったの？

- A
- ①1回の接種で免疫がつかなかった人たちに免疫を与えるためです。
 - ②一回の接種で免疫がついたにもかかわらず、その後の時間の経過とともに弱くなってしまった免疫に再び刺激を与え、強固なものにするためです。
 - ③赤ちゃんのときに接種しそびれた人たちにもう1度接種のチャンスを与えるためです。

町保健福祉課
健康推進係長

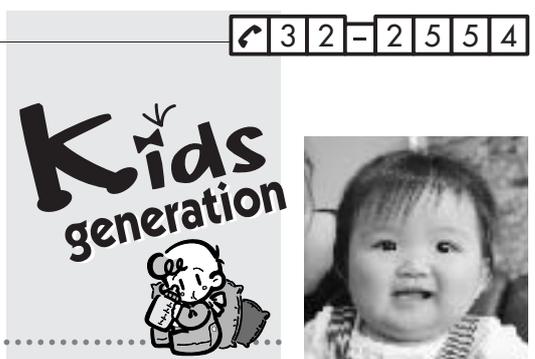
メタボ解消大作戦②

作戦 食事制限をせずに健康ウォーキングで毎日一万歩以上歩く

スタート
7月24日
体重 73.3kg
体脂肪 26.2%



途中経過
9月30日
体重 68.6kg (-4.7kg)
体脂肪 23.0% (-3.2%減)



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

