


町民カレンダー 11

町民カレンダーはオフワーク通信で詳しくお知らせしています。

行事予定		健康カレンダー
1 (日)	きなんしまつり芸能発表会(エコールみよた 8:30~) やまゆり栽培講習会(エコールみよた 13:30~)	
2 (月)	公民館・図書館・社会体育施設休館日 避難訓練(南小学校)	
3 (火)	第70回町民ゴルフ大会(大浅間ゴルフクラブ)	
4 (水)	博物館・社会体育施設休館日	
5 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会 (フレンドリー図書館 10:30~) 心配ごと・人権相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	1歳6ヵ月児健康診査(受付13:00~13:15)
6 (金)	おいも掘り(杉の子幼稚園)	
7 (土)	男女共同参画フェスティバル2009 (小諸市文化センター 9:30~) 夜の図書館ミニコンサート(エコールみよた 18:00~) 高次脳機能障害研修会(エコールみよた 13:30~)	 <p>11月1日 きなんしまつり</p>
8 (日)	第25回町民健康マラソン大会 第4回町民団体マラソン大会 もみじ祭り(ハートピアみよた 10:00~)	
9 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	
10 (火)	補聴器出張修理(人権啓発センター 10:40~11:20) おはなしの会(たんぼぼ保育園)	
11 (水)		
12 (木)	献血(保健センター前 9:30~11:30) 低学年参観日(南小学校)	
13 (金)	介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30) 高学年参観日(北小学校) 焼いも大会(杉の子幼稚園)	ふれあい教室(受付9:15~9:30)
14 (土)	おはなし会(フレンドリー図書館 10:30~) つくしんぼ(杉の子幼稚園)	
15 (日)	心配ごと・行政相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	
16 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 祖父母参観日(杉の子幼稚園)	
17 (火)		
18 (水)		2歳児すくすく教室(受付9:15~9:30)
19 (木)	戦没者追悼式(エコールみよた 10:00~) ちいさいおともだちのおはなし会 (フレンドリー図書館 10:30~)	
20 (金)	高学年参観日(南小学校) 低学年参観日(北小学校) 俊智ピアノ弾語りコンサート(エコールみよた 19:00~)	3歳児健康診査(受付13:00~13:15)
21 (土)	パソコン教室④受付(エコールみよた 9:00~9:30)	
22 (日)		
23 (月)		
24 (火)	博物館・社会体育施設休館日	
25 (水)	親子のふれ愛絵本事業(保健センター 13:00~) 心配ごと相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	乳幼児相談(10:00~11:00) 妊婦健康相談(予約制 10:00~11:00) 10ヵ月児健康診査(受付13:00~13:15)
26 (木)	図書館休館日 来入児検査(南小学校) 人形劇観賞(杉の子幼稚園)	
27 (金)	介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30) お誕生会(たんぼぼ保育園)	B C G(受付13:00~13:30)
28 (土)	第20回健康づくりつどい(エコールみよた 9:30~) おはなし会(フレンドリー図書館 10:30~) つくしんぼ(杉の子幼稚園)	
29 (日)	資源ゴミ収集日 御代田町オープンバドミントン大会(中学校第2体育館) あつもりミュージックメイツコンサート (エコールみよた 14:00~)	
30 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合がありますので、受診の際には緊急医テレホンサービスでご確認ください。
 **0120・890・421**

11月1日(日)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
矢島医院 鳥山クリニック	小池歯科医院	御代田中央記念病院	

11月22日(日)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
田村医院 小諸病院	関歯科クリニック	御代田中央記念病院	

11月3日(火)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
関医院 佐々木医院		軽井沢病院	

11月23日(月)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
小諸南城クリニック 柳橋脳神経外科	山口歯科医院西小諸診療所	軽井沢病院	

11月8日(日)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
市川医院 由井医院		御代田中央記念病院	歯科中島医院

11月29日(日)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
臼田医院 ひかり医院		御代田中央記念病院	鈴木歯科医院

11月15日(日)			
小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
甘利医院 佐藤外科医院		軽井沢病院	

戸籍の窓

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。

_____ すこやかに _____
 氏名 保護者 誕生日 区名

_____ おくやみ申し上げます _____
 氏名 年齢 世帯主 区名

●人口 14,591人(先月比+3) 男 7,326人 女 7,265人 ●世帯数 5,828世帯(先月比+2) ●外国人登録者数 583人 (10月1日現在)

**編集
後記**

表紙の写真は、杉の子幼稚園の運動会での一場面です。暑い夏が終わりすっかり秋めいて、各所で運動会が催されました。夏の強い日差しのなかでやるスポーツも良いですが、この時期も「スポーツの秋」というだけあって、格別なものがあると思います。今回幼児の運動会から町民大運動会まで取材しました。子どもから大人まで夢中になって競技している姿は「かっこいいな～」と感じました。

スポーツというと、最近お腹まわりが気になってきたというのが動機で、水泳を始めました。最初は25mを泳ぐだけでせつせつしていました。ようやく長い距離を泳げるようになり、少し体重も減ってきて成果がでてきました。泳ぎに集中しますので、あれこれ考えずにでき、ストレス解消にもなっています。なんでも集中力は重要ですが、24時間張り詰めることは不可能です。スポーツや読書、映画鑑賞など、たまには息抜きも生活するうえで大事なんだと思います。
 内堀

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課 内線26番

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267-32-3111