

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
大人たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
児童館ではいろいろな  
事業を行っています。  
ぜひ遊びに来てください。



## 御代田町子育て支援事業 10月の予定 児童館事業の紹介

### 10月行事予定

10月6日(火)

三館合同音楽鑑賞会

時間 10時

場所 大林児童館

入場料 3歳以上1000円

小中学生2000円

一般 3000円

10月22日(木)

三館合同ひだまりっこ

10時受付(時間厳守)

場所 東原児童館

幼児体操、絵本の読み聞かせ  
についての講演会をします。

※活動によっては、持ち物が  
必要な場合があります。

詳しい内容は、各児童館に  
お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

### 「ひだまりっこ」の予定

#### 平和台児童館

10月1日(木)

《新聞あそび》

10月8日(木)

《おさがり会》

洋服を入れる袋を持ってきて  
ください。

10月13日(火)

《ミニミニ運動会》

10月15日(木)

《お誕生会》

10月生まれのお友達をお祝い  
してあげましょう。

10月27日(火)

《幼児体操》

元気よく体を動かそう。

10月2日(金)

《入園にあたって》

やまゆり保育園の園長先生のお話  
があります。

10月16日(金)

《おはなし会》

上さん、高さん登場

10月30日(金)

《カボチャパーティー》

会費 1人1000円

10月7日(水)

《風船あそび》

10月14日(水)

《砂場あそび》

10月28日(水)

《おはなし会》

上さん、高さん登場

10月15日(木)

《お誕生会》

10月生まれのお友達をお祝い  
してあげましょう。

10月27日(火)

《幼児体操》

元気よく体を動かそう。

10月2日(金)

《入園にあたって》

やまゆり保育園の園長先生のお話  
があります。

10月16日(金)

《おはなし会》

上さん、高さん登場

## 先生の 今月のひまわり



今回は  
平和台児童館  
尾沼先生です

### 「三館合同音楽鑑賞会」に 参加してみませんか

10月6日に大林児童館で音楽鑑賞会を  
行います。ステンドグラスがあるホール  
内には歌と楽器のハーモニーが流れ、聴  
く人の心を魅了します。今年マリ  
ンバ、トランペットなどの楽器も加わり、  
昨年とは違う演奏がお楽しみいただけ  
ると思います。この機会に、ぜひ心豊な時  
間を過ごしにお出かけください。

#### 演奏メンバー

- ・メゾピアノ 新明 裕子さん
- ・ヴァイオリン・ヴィオラ 尾台 和佳さん
- ・トランペット 齋藤栄美子さん
- ・マリンバ・パーカッション 横山 晴子さん
- ・ピアノ 高山 弘美さん

#### 問い合わせ先

- ・町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・平和台児童館 (32)5800
- ・東原児童館 (32)5769
- ・大林児童館 (32)0154

# 保健センターだより

Kids generation

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



## 65歳以上の みなさんへ

早めに受けてください  
インフルエンザの予防接種  
自己負担1人1,000円  
で接種できます

高齢者の方は、インフルエンザにかかると重症化しやすいといわれています。  
今年もインフルエンザの発病予防や重症化予防に効果のある予防接種が始まります。  
予防接種法に基づき65歳以上の方と、60歳以上65歳未満の方

方で心臓、腎臓もしくは呼吸器などの障害を有する方（1級の身体障害者手帳の交付を受けている方）は、自己負担金1,000円で接種することが可能です。

今年度町が近隣市町村で契約している医療機関は別表のインフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表のとおりです。接種を希望される方は直接実施医療機関に申し込み、予約をしてから接種を受けてください。

### 【実施期間】

10月15日(木)～12月31日(木)  
(年末は開業していない医療機関もあります)

### 【対象者】

・接種日当日に満65歳以上の方

・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器などの障害を有する方（1級の身体障害者手帳の交付を受けている方）

### 【接種回数】

1回

### 【接種方法】

個別接種（医療機関で予約をして実施）

### 【接種料金】

1,000円

### 【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係  
(32) 2554

療機関もありますのでご確認ください)

## インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表(平成21年7月現在)

(50音順)

【御代田町】(市外局番0267)	
医療機関名	電話番号
井田医院	32-3845
佐々木小児科内科医院	32-1117
宮下内科循環器科クリニック	31-3033
御代田中央記念病院	32-4711

【佐久市】(市外局番0267)	
医療機関名	電話番号
相馬北医院	62-1541
雨宮病院	82-5311
安藤クリニック	82-7737
大森小児科医院	53-2135
岡田医院	53-2123
おがわクリニック	53-0162
荻原医院	67-2051
金澤病院	67-2048
川西赤十字病院	53-3011
工藤医院	62-0475
くろさわ病院	64-1711
小林内科クリニック	66-0500
小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300
小山医院	62-2133

こやまクリニック	58-2233
坂戸クリニック	63-6323
佐久市国民健康保険浅科診療所	58-2100
佐久市立国保浅間総合病院	67-2295
佐久総合病院	82-3131
佐久総合病院 美里分院	81-4500
佐久平整形外科クリニック	66-7150
佐久平透析クリニック	65-7700
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	88-7200
佐久中央医院	63-1001
佐久長土呂クリニック	68-7899
さとう小児科	66-1772
さとう泌尿器科クリニック	68-2233
しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
すみだクリニック	62-7122
関口小児科医院	82-7151
相馬医院	62-0365
高橋医院	53-2366
高柳クリニック	63-1201
田嶋クリニック	81-5151
たむらペインクリニック	82-3981
つかばらクリニック	66-1711
つつみハートクリニック	82-0223

角田医院分院	68-0550
都甲クリニック	64-1050
ねむの木公園クリニック	67-8866
野澤医院	62-0272
増田医院	66-0303
まつざきクリニック	66-6677
水嶋クリニック	63-5353
山浦耳鼻咽喉科医院	63-0052

【小諸市】(市外局番0267)	
医療機関名	電話番号
甘利医院	22-0729
市川医院	25-1200
白田医院	22-0483
小岩井整形外科	26-6788
小諸高原病院	22-0870
小諸厚生総合病院	22-1070
小諸病院	22-0250
小諸南城クリニック	26-5222
桜井クリニック	26-1188
佐々木医院	22-0503
佐藤外科医院	22-0334
須江医院	22-2060

鈴木医院	26-1212
関医院	22-2205
高橋内科医院	23-8110
武重医院	22-0171
田村医院	22-0048
鳥山クリニック	26-0308
東小諸クリニック	25-8104
ひかり医院	22-8878
美里診療所	22-0901
矢島医院	22-8148
柳橋脳神経外科	23-6131

【軽井沢町】(市外局番0267)	
医療機関名	電話番号
あさま医院	45-2518
いけお内科クリニック	45-7328
追分クリニック	44-3637
織田醫院中軽井沢診療所	44-3883
軽井沢町国保軽井沢病院	45-5111
軽井沢リハビリテーションクリニック	44-3677
北沢クリニック	42-2804
木戸内科医院	42-7755
坂口医院	42-2431

この他の医療機関で予防接種を希望する場合は、健康推進係までお問い合わせください。