

子育て中の  
お母さん、お父さんへ

お母さんと一緒に  
幼児体操を行いました。  
運動することで脳の発達を  
促します。児童館ではいろいろな  
事業を行っています。  
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 **8月の予定** 児童館事業の紹介

8月の行事予定

観劇会(三児童館合同)

日時 8月29日(土)

午前10時開演

場所 エコールみよた

あつもりホール

内容 『さるかに合戦』

入場料 3歳以上 1000円

小学生以上2000円

8月7日(金)

《乙女座の公演》

内容 「べっかんこ鬼」

8月12日(水)

《おまんじゅうづくり》

会費 1000円

8月19日(水)

《ボランテェア活動》

町をきれいにしましょう。

8月28日(金)

《洗濯ごっこ》

ハンカチやタオルなどの洗濯物を持ってきてください。

8月4日(火)

《やまゆりの園との交流会》

お年寄りの方達とゲームなどをして楽しみましょう。

8月6日(木)

《ボランテェア活動》

ゴミ拾い活動をしましょう。

8月26日(水)

《色あそびをしよう》

どんな色が好きかな。

※8月13日(木)～8月15日(土)は3児童館とも休館になります。

先生の  
今月のひょうと



今回は  
東原児童館  
大井先生です

「みんなであつくり」

タンサンまんじゅう

佐久地方ならではの行事(お墓まいり、お盆など)にはおまんじゅうを作り、お供えします。そこでおまんじゅう作りの上手なおばあちゃん達に昔ながらの味を教えてくださいながら、こねたり、あんをつつんだり、蒸したりと楽しい体験をしたいと考えています。

このほかにもいろいろな行事の中でおばあちゃん達と一緒に手作りの味などを経験し知恵を学んでいます。

広報やまゆりをご覧になりぜひ参加してみてください。誰でも参加できます。

皆さんの来館を心よりお待ちしております。

問い合わせ先

- 町民課(ごも係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

### 水虫の季節です

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



現在わが国では約5人に1人が水虫になっているといわれています。水虫というと男性に多いイメージがありますが、ある調査結果では男女比はほぼ半々です。水虫の原因となる白癬菌はカビの一種で、皮膚の角質層や爪、毛に多く含まれているケラチンというたんぱく質を好物としています。また、暖かく湿度の多いジメジメしたところが大好きなので夏に水虫の方が増えるのは、白癬菌の活動が活発になるためといわれています。

水虫にも様々な種類があり足だけでなく、爪にも感染します。爪水虫は爪が白く濁り、厚くなって、放置するとポロポロと欠けてくることがあり、痒みがないため気づかずに放置して悪化させてしまうこともあります。水虫は治らないとあきらめている方も多いようですが、塗り薬や飲み薬で根気よく治療を続けることで効果が出てきます。

水虫の予防は1にも2にも清潔にしておくことです。たとえ白癬菌が感染しても菌が住みにくい環境であれば水虫になることはありませんので石鹸で毎日洗い、角質層をほこりや汗、皮脂と一緒にアカとして落とすとともに、水分をよく拭き取って乾燥した状態にしましょう。また通気性の良い靴を履いて足が蒸れない工夫をすることも大切です。