

# Information

お知らせ ● 御代田町役場：☎0267・32・3111

## 給食調理員を募集します

**職種内容**  
臨時職員(給食業務)1名  
勤務場所 町内の小・中学校  
採用期間 9月7日～翌年3月31日  
(6カ月更新)

**応募資格**  
・御代田町に居住する者  
・年齢55歳以下の者  
(平成21年8月1日現在)  
・調理師資格のある者  
・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない者

**申込期間**(土日は除く)  
8月3日(月)～10日(月)  
午前8時30分～午後5時  
**申込書類**  
・履歴書(写真貼付)  
・調理師免許(写し)  
※応募者多数の場合は、書類選考及び面接を行い採用決定します。

**申し込み・問い合わせ先**  
教育委員会・学校教育係  
(32)9100

## 新盆見舞は生活改善で

生活改善は生活の合理化・古き因習の打破など、よりよい社会の形成を図り、豊かな文化生活を営むことを目的に運動が行われてまいりました。

この運動により、労力の削減や余暇利用、生活の中の無駄をはぶき、明るく住みよい文化的な生活づくりに貢献してまいりました。

現在、佐久地域生活改善委員会は、「新盆見舞申し合せ事項」を定めています。

・御香料は頂かない。  
・お返しはしない。  
・祭壇はあがらなくてもよい場所に設置する。  
・飲食のものをしはしない。  
・必要があったら「芳名を記帳して頂く。」  
・御香料を頂かない張り紙の提示もよい。  
※「御香料は頂かない」の張り紙を町公民館に用意してあります。必要な方は、地区

の生活改善委員さんにお願いますか町公民館へお申し付けください。

なお、生活改善で新盆を行なうかどうかは、最終的には該当するお宅で決めることです。

御代田町生活改善委員会  
御代田町公民館

**問い合わせ先**  
町公民館(32)2770

## 職員人事異動

7月1日付けで町職員の人事異動がありました。

(一)内は前配属先  
産業経済課  
荻原 武司 (総務課)  
町民課  
小山 ゆづ子 (総務課)  
企画財政課  
砂連尾 梓 (町民課)  
建設課(新規採用)  
嶋原 悟

## 実施されます

### 全国消費実態調査

今年の9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。

これは、国内の家計の実態を把握するための調査です。

調査結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・社会諸施策や研究機関などが行う消費・経済分析のための貴重な資料となります。

7月から調査員が、対象となる可能性のあるお宅をお伺いしています。

調査員は、必ず調査員証を持っていきます。お宅に伺いましたら、ご多忙中恐れ入りますが、ご協力をよろしくお願いたします。

**問い合わせ先**  
企画財政課企画係(内線53)

## 8月の主な納税(税金などは納期限までに納めましょう)

- 町県民税(2期分)
- 国民健康保険税(3期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)
- 介護保険料(2期分)
- 保育料(8月分)
- 町営住宅使用料(8月分)
- 上水道使用料(8月期分)  
(大口7月使用分、一般6・7月分)
- 下水道使用料(8月期分)  
(大口7月使用分、一般6・7月使用分 町営水道区域)  
(大口7月使用分、一般4・5月使用分 佐久水道区域)
- 農集排使用料(8月期分)  
(4・5月使用分)
- 個別排水使用料(8月期分)  
(6・7月使用分)



# 小田井宿まつり

8月16日に開催

皇女和宮の行列を再現する第21回「小田井宿まつり」が8月16日(日)に開催されます。当日は姫行列のほか、毎年何を見せてくれるか楽しみである「もりあげ一座」の出し物や龍神太鼓の演奏などのほか、さまざまな出店もあります。皆さまのご来宿をお待ちしております。

## 開門

8月16日(日)正午

## ところ

旧中山道 小田井宿

## 催し

- ・ 姫行列 午後1時〜
- ・ 龍神太鼓 午後1時30分〜
- ・ もりあげ一座 午後3時〜
- ・ 送り火 午後6時

## 問い合わせ先

産業経済課 商工観光係

(内線31・62)

## お知らせ

# 内臓脂肪が気になる方必見! 「健康実践セミナー」

日頃、仕事が忙しく、運動する必要性は分かっているけれども機会が少なく、なかなか実施できない働き盛りの皆さまを対象に「健康実践セミナー」を開催します。

このセミナーでは、皆さまに役立つ健康と運動に関する内容が研修できます。参加された方からは「体調が良くなった」「運動習慣が身についた」

いたなどの声が聞かれます。運動不足の方はもちろん、

内臓脂肪や血圧・中性脂肪・コレステロールなどが気になる方もぜひご参加ください。

○日程・内容 (別表)

○時間 午後7時〜9時

○会場 エコールみよた

○対象者

40〜64歳位までの方(定員50人になり次第締め切り。)

○その他

・ 運動のできる支度で参加してください。

・ 上履き、タオル、飲み物を持参してください。

○申し込み/問い合わせ先

・ 8月21日(金)までにお申し込みください。

保健福祉課健康推進係

(32)2554

月 日	内 容	講 師
9月 1日(火)	◆講演会『自分のからだを見つめ直そう!』 ◆文部科学省の体力測定 ◆整形外科的評価 【個人的な運動へのアドバイス】 ◆高血圧予防「自分の血圧を知ろう」	中村 崇 運動指導士 理学療法士 保 健 師
9月17日(木)	◆股関節・膝関節などについての学習 ◆脂肪をノックアウト! 『ボクササイズ』 ◆体力測定の結果報告	中村 崇 岩下 一宏 岡田 真平
10月 6日(火)	◆肘関節・手関節などについての学習 ◆内臓脂肪を燃やす運動を実践! 「ストレッチ・サーキットトレーニング」 ◆生活習慣病予防のミニ講話	中村 崇 諏訪 直人 保 健 師
10月15日(木)	◆首・肩関節などについて学習 ◆脂肪をノックアウト! 『ボクササイズ』	中村 崇 岩下 一宏
10月30日(金)	◆腰部などについて学習 ◆内臓脂肪を燃やす運動を実践! 「効果的なウォーキングを学ぼう」 ◆文部科学省の体力測定 ◆高血圧予防「血圧を自分で管理しよう!」	中村 崇 諏訪 直人 運動指導士 保 健 師
11月13日(金)	◆講演会 『あなたの心と体は変わりましたか?』 ◆楽しく体を動かそう! 有酸素運動「パラパラを踊ってみよう」 ◆体力測定の結果/運動のまとめ	中村 崇 柳澤 和也 岡田 真平

(広告欄)

御代田町民の5.9人(件)に1人が加入しています!

## 全国のご加入者1,792万人(件)!

(すべての共済事業の合計/1421年5月末現在)

## 長野県民の6人に1人が加入されています。

### 営利を目的としない助け合いの制度!

共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

### 生命共済

満18歳~満60歳 総合保障型  
満60歳~満69歳 熟年型  
満18歳~満60歳 健康なお子様

### こども型

満60歳~満69歳 熟年型

### 新型火災共済

再取得可能な価格で保証!  
**新型火災共済**

さらにおトクな **割戻金**

平成20年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 <b>27.50%</b>	こども型 <b>25.25%</b>
熟年型 <b>35.26%</b>	新型火災共済 <b>45.32%</b>

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者対象にお戻ししています。  
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えています(こども型は除く)。この出資金は組合退会時にお戻しします。

[上田] ☎ **0268-24-3985(代)**

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済情報「YES!」  
県民共済 聞いて安心(毎日) 毎週  
日曜日18:05~(9:55分)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については主の金融機関  
がいつでも一方でご指定ください。※ゆうちょ  
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

**長野県民共済**

[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのQRコード