

2009信州ねりんピック 高齢者作品展 作品募集

高齢者の皆さんによる創作活動を通じて、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するなど、より多くの高齢者に創作活動を広めていただくことを目的に開催されます。

出品者資格

長野県在住の60歳以上(昭和25年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアの方

部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
テーマ 特に定めません

申込期限

8月31日(月)

作品展

10月2日(金)～4日(日)

長野県伊那文化会館

美術展示ホール

申込方法・出品先

町保健福祉課介護高齢係

(31)2512

※申込案内、出品票を用意しておりますので、窓口までお越しください。

問い合わせ先

財団法人長野県長寿社会開

発センター

026122613741

2009信州ねりんピック スポーツ交流大会参加者募集

スポーツを通じて、健康とスポーツを広めるきっかけとして大会が開催されます。

開催日

9月19日(土)

会場

荒神山スポーツ公園ほか

参加資格

(上伊那郡辰野町)
県内在住の60歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生まれた方)

※競技種目によって、チーム編成などについての規定があります。

競技種目

表を参照

参加費

一人500円

申込期間

6月1日(月)～7月31日(金)

※期限までに必着

申込方法

町保健福祉課または佐久保健福祉事務所福祉課の窓口にて、申込書など詳しい資料が用意してあります。必要事項を記入のうえ、提出してください。

申込先

長野県長寿社会開発センターまたは佐久保健福祉事務所福祉課に郵送かFAX、あるいはご持参ください。

問い合わせ先

保健福祉課介護高齢係

(31)2512

佐久保健福祉事務所 福祉課

0267(63)3140

競技種目

種目	チーム構成	募集数
ダンススポーツ	(競技大会) 男女ペア	60組
	(交流大会) 個人/男女ペア	100人
グラウンド・ゴルフ	個人参加	150人
ゲートボール	1チーム5～8人 ※参加条件有	32チーム
ソフトテニス	男女混合ダブルス	20組
ソフトバレーボール	1チーム4～8人 ※参加条件有	24チーム
バタンク	1チーム3人 ※参加条件有	20チーム
マレットゴルフ	個人参加	200人
ウォークラリー	1チーム5人	10チーム
弓道	個人参加	30人

※参加条件有の種目に参加を希望する方はお問い合わせください。

国民健康保険に加入している 40歳から74歳までの皆さまへ 特定健診(個別健診) のご案内

昨年度から生活習慣病の予防に着目した特定健診・特定健診指導が始まりました。

御代田町では5月と10月の

集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しております。

特定健診の申し込みをまだ

されていない方、5月の集団健診を受診できなかった方、人間ドックを受診する予定がない方など、今からでも申し込みいただけます。

次の申込方法をご確認のう

え、保健福祉課へお越しください。

申込方法

次のものをご持参の上、保健福祉課健康推進係窓口でお申し込みください。

国民健康保険証

対象者に送付する特定健診受診券

自己負担金2,000円

受付期間

特定健診受診券が届いてから、平成22年2月26日。

個別健診実施医療機関

御代田中央記念病院、井田

医院、佐々木小児科内科医院、宮下内科循環器科クリニック

個別健診実施期間

6月～平成22年3月31日までの間で各医療機関から指定された日

健診内容

内科診察、血液検査、尿検査、身体計測、(必要時は心電図・眼底検査、貧血検査)

※社会保険に加入されている方は、加入している健康保険組合にご確認下さい。
※75歳以上の方も個別健診に申し込みできます。詳しくは保健福祉課健康推進係までお問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

個別健診受診のながれ

保健福祉課にて申込と健診料の納入

自宅に問診票が届く

医療機関に電話予約

受診

参加者募集

千曲川の源流を訪ねて

甲武信ヶ岳こぶしを源とし、私たちに潤いを与える「千曲川」。日本一長い川、信濃川の源でもある千曲川の源流を訪ねて、川の素晴らしさ、水の大切さ、そして大自然を満喫してみませんか。

日程

8月5日(水)
午前6時30分～
午後7時頃(予定)

内容

バスで川上村へ移動後、甲武信ヶ岳の源流を目指し登山道を徒歩で往復(片道約5km)します。

参加費(保険含む)

大人 3,500円
小学生以下 2,500円

申込期間

7月1日(水)～15日(水)

申し込み・問い合わせ先

信濃川を守る協議会
佐久ブロック事務局
(小諸市役所生活環境課内)
(22)1700内線211

一時保育を

ご利用ください

保護者の方が、就労や病気の急用などで、一時的に家庭での保育が困難な場合、あるいは育児疲れ解消などのため、一時的に保育が必要な場合にご利用ください。

対象児童

- ・町内に居住していること
- ・おおむね離乳が完了している、病気などにより集団保育が困難でない就学前児童

利用方法

事前に一時保育申請書を町民課(ごも係)に提出してください。

申請後雪窓保育園で説明を受けます。

保育日数

1カ月あたり12日程度

保育時間

平日 午前8時～午後4時

土曜日

午前8時～正午

保育場所

雪窓保育園

利用料金

8時間まで1時間ごと

3歳以上児 200円

3歳未満児 360円

問い合わせ先

町民課(ごも係)(内線47)

日本脳炎定期予防接種について

6月2日から従来の日本脳炎ワクチンに加え、乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンの予防接種ができるようになります。このワクチンを接種できるのは1期のみになりますので、ご注意ください。また、厚生労働省から勧告により引き続き接種における積極的な勧奨は差し控えています。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554

クレジットカードで国民年金保険料が納められます

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後、継続的にクレジットカード会社が社会保険庁に立替納付を行うものです。

※金融機関などでクレジットカードを直接提示してお支払いしていただく方法ではありません。

○半年分支払い
4月分から9月分までの保険料を4月末に、10月分から翌年3月分までの保険料を10月末にそれぞれまとめて立て替えて支払います。

※クレジットカード納付は、口座振替引が適用されません。

支払いただける保険料

- 定額保険料
- 付加保険料+定額保険料
- ※保険料の一部及び全額免除をされている場合は利用できません。
- また、過去の未払い分についても利用できませんのでご了承ください。

手続方法

保健福祉課健康推進係(旧人権啓発センター2階)または、小諸社会保険事務所で手続きができます。「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入した上で提出してください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554
小諸社会保険事務所
(22)1080

ワクチン名	乾燥細胞培養 日本脳炎	日本脳炎(従来)
使用できる対象者	1期	1期及び2期
※1期:生後3月から生後90月に至るまでの間にある者 ※2期:9歳以上13歳未満の者		

支払い方法

- 毎月支払い
毎月の保険料を当月末に立て替えて支払います。
- 1年分支払い
4月から翌年3月分までの保険料をまとめて4月末に立て替えて支払います。

