

こころのやすらぎ



心理相談員
浅川佳子

子どもの姿を見て

感じるよ

初夏の日差しになり気温も上がり始めサンサンと輝いている季節になりました。

太陽の下で遊びたい子どもたちは、休み時間校庭や中庭に出て、鉄棒で逆上がりをしたりボールを使ったり、追いかけてつこななどをして、汗をたくさんかき、頬を真っ赤にして遊んでいる姿が見られます。外で遊ばない子どもたちは

「今日は外に行かないからここで遊ぶ」と言って相談室でトランプなどを楽しんで遊んでいる子どももいます。

しかしその子どもたちの中に、「あのねー困ったことがあるんだ。」「昨日、友達とけんかしちゃった。」などと話しをしてくる子どもがいます。このような子どもの様子(相

談室に入って来たときを見ると「なんだか元気がないなー。いつもとちがうな。」と感じます。

心が疲れていたり、悩んでいるときは顔の表情もどことなく冴えなく、言葉もはつきりした口調ではなく、歩き方もハツラツとした動きではないようです。

相談室の担当としても日々の関わりの中で、子どもたちの心のパロメーターを察していこうと思います。

ご家庭では、お子さんとの関わりで、お子さんの様子が、いち早く感じられると思います。子どもの様子に目を向けていただき、心の中にある思いや気になることを聴いてもうえたらと思います。

心も体も元気な子どもたちの姿を見ることが楽しいことでもあると思います。

一人ひとりが

一生懸命です

小学校では音楽会が行われました。

この日のために、時間をかけて(音楽会特別時間割で)子どもたちは一生懸命練習をしていたのです。

発表するまでの子どもの気持ちは「難しくて、やめようと思った。」「自分がやりたかった楽器の担当になれなかったから、悔しくてしかたなかった。」「好きな曲だから一生懸命やる。」「家の人が見に来るから頑張る。」など一人ひとりがいろいろな思いをして、その思いを解決させながら頑張りました。

担任もクラスや学年に合う合唱や合奏を音楽専科とともに何日もかけて決めていました。一人ひとりが練習をして、

その練習がクラス・学年全体で、ひとつになった結果だと思っています。子どもたちの頑張りに拍手を送ります。

地域の皆さん・ご家族の皆さんには、この頑張りがどのように伝わったでしょうか。ご家庭でも音楽会の感想や子どもがどのような思いがあったのか話しをしてみてもいかがでしょうか。



今からワクワク

子どもたちが、とても楽しみにしている龍神まつりがあります。大人も楽しみにしていると思います。

火花が盛大に上がり、お店も数多く出ますね。「お店で何を食べようかな。」「と今から考えている子どもたち。その話を聞いている私も思わず「何を食べようかな。」「打ち上げ花火見たいな。」「と子どものように考えてしまいます。楽しいことを考えたり、楽

しいことを行う。ワクワクさせてくれる感性豊かな子どもたちなんだと実感します。

心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みや、お自身に悩んでおられること、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

相談日：相談時間
相談日：水曜日
相談時間：午後2時～5時

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日午後2時～4時30分の間にお電話ください。

相談場所：心理相談室
相談料：無料

予約・問い合わせ先
エコールみよた
(32) 9100へ

かけていただきます
心理相談室または
内線117番へ

繋ぐようお願いください。

B&G海洋センターのプールは7月1日にオープンします。

今年は、7月20日(月)に記録会を開催する予定です。

短い期間ではありますが、子どもから大人まで、より多くの皆さまが、安全に楽しく水泳や水中運動を楽しんでもらえるように、スタッフ一同、準備を整えてお待ちしております。ご家族やお友だちと一緒に出かけください。

【利用料金】

区分	町内者	町外者
小学校4年生～中学生	100円	200円
高校生以上	200円	400円

【営業期間等】

営業期間	7月1日(日)～9月12日(土)
営業時間	【午前】9時～11時50分 【午後】1時～4時50分
休業日	7月6日(月)、7月13日(月)

びしょびしょでボランティア!

6月6日(土)にプール掃除をしました。



7月1日にプール開きをするため、BGクラブスポーツ少年団(バレーボール)の団員とお父さんお母さんにお手伝いをいただき、6月13日(土)にプール掃除をしました。

子どもたちはみんな水着姿。

やる気(遊ぶ気)満々。

プールの底に溜まった枯葉やゴミをすくい出し、壁や底のコケ?をタワシやブラシでゴシゴシ落とし、水で流せばピッカピッカ!

実際はてんやわんやの大騒ぎ。でも、プールは綺麗になったし、BGクラブのみなさんも親子で一緒に楽しく作業できたようだし、めでたし!めでたし!

BGクラブの保護者のみなさん!お疲れさまでした。

大人と子どもの 運動教室を始めました!

開催日 毎月第3日曜日(原則)

6/21、7/19、8/19、9/20、10/18、11/15

時間 午後5時30分～7時まで

場所 B&G海洋センター体育館

今、町が取り組んでいるSAQトレーニングを、昔、みんなで遊んだ「大縄跳び」や「鬼ごっこ」「馬とび」なども取り入れて、楽しみながら体験し、SAQトレーニングの効果を実感していただくための運動教室です。

ぜひ、お子さんやお友だちと一緒に参加してみてください。

※参加費は無料で、対象者は、子どもであれば小学校4年生以上、大人はどなたでも参加できます。

持ち物は、屋内用の運動シューズ、タオル、飲み物、必要であれば着替えなどもご用意ください。

問い合わせ先 B&G海洋センター ☎(32)6114

