

お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 6月の予定 児童館事業の紹介

6月行事予定

※活動によっては、持ち物が
必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

「ひだまりっこ」の予定

平和台児童館

6月2日(火)
《紙風船あそび》

6月4日(木)
《絵本紹介》

本屋さんのお兄さんが来てく
れます。

6月9日(火)
《リトミック》

6月11日(木)
《身体測定・お誕生会》

6月16日(火)
《おさがり会》

洋服を持ち帰る袋を持ってき
てください。

6月18日(木)

《食育》

参加費1人100円

東原児童館

6月5日(金)

《絵描きうた》

6月12日(金)

《お話し会》

絵本の紹介もあります。

6月19日(金)

《三世代交流ドーナツ作り》

参加費1人100円

大林児童館

6月3日(水)

《砂場あそび》

6月10日(水)

《しゃぼん玉あそび》

6月17日(水)

《お話しの会》

三館合同ひだまりっこ

6月25日(木)午前10時〜

《幼児体操》

体操のお姉さんが来てくれま
す。

場所 エコールみやた

※親子で運動できる服装でお
越し下さい。

先生の 今月のひだまり



今回は
平和台児童館
佐々木館長です

「遊びに来てね」

平和台児童館のひだまりっこは火曜日
と木曜日に行なっています。手遊び、読
み聞かせ、簡単な手話をつけての季節う
た、その他に専門の先生をお呼びしての
食育、リトミック、幼児体操などを行い、
またおさがり会は毎回好評です。

児童クラブの児童も「たたいま」と元気
よく帰ってきます。学年、男女は関係な
く館内元気な声が響いています。
夏のつどいやまゆ玉作り、クラブ児童
はランチの会やお楽しみ会など楽しい行
事を行っています。

毎日元気いっぱいの子どもたちに私た
ち職員もパワーをもらっています。幼児の
お母さんも気軽に遊びに来てくださいな

問い合わせ先

- 町民課(こども係) (32) 3111 (内線47・74)
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154

家庭でできる 食中毒予防の

6つのポイント

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

point 1
食品の購入

寄り道しないで
まっすぐ帰ろう

消費期限などの
表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ
分けて包む

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

冷蔵庫は
10℃以下に
維持

冷凍庫は
-15℃以下に
維持

肉・魚は汁が
もれないように
包んで保存

point 3
下準備

冷凍食品の
解凍は
冷蔵庫で

タオルやふきんは
清潔なものに交換

ゴミはごまめに
捨てる

ごまめに
手を洗う

生肉・魚を
切ったら洗って
熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら
水質に注意

生肉・魚は生で食べる
ものから離す

野菜も
よく洗う

包丁などの器具、
ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に
(めやすは中心部分の
温度が75℃で1分間以上)

台所は
清潔に

作業前に
手を洗う

電子レンジを使う
ときは均一に
加熱されるようにする

調理を途中で
止めたなら
食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に
手を洗う

盛り付けは
清潔な器具、
食器を使う

長時間室温に
放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたり
ちょっとでも怪しいと思ったら、
思い切って捨てる

作業前に
手を洗う

手洗い後、
清潔な器具、
容器で保存

温めなおすときは
十分に加熱する
(めやすは75℃以上)

早く冷えるように
小分けする

