

# お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちもたのしめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
遊びに来てください。



## 御代田町子育て支援事業 6月の予定 児童館事業の紹介

### 6月行事予定

※活動によっては、持ち物が  
必要な場合があります。  
詳しい内容は、各児童館に  
お問い合わせください。

### 「ひだまりっこ」の予定

#### 平和台児童館

6月2日(火)

《紙風船あそび》

6月4日(木)

《絵本紹介》

本屋さんのお兄さんが来てく  
れます。

6月9日(火)

《リトミック》

6月11日(木)

《身体測定・お誕生会》

6月16日(火)

《おさがり会》

洋服を持ち帰る袋を持ってき  
てください。

6月18日(木)

《食育》

参加費1人100円

#### 東原児童館

6月5日(金)

《絵描きうた》

6月12日(金)

《お話し会》

絵本の紹介もあります。

6月19日(金)

《三世代交流ドーナツ作り》

参加費1人100円

#### 大林児童館

6月3日(水)

《砂場あそび》

6月10日(水)

《しゃぼん玉あそび》

6月17日(水)

《お話しの会》

#### 三館合同ひだまりっこ

6月25日(木)午前10時〜

《幼児体操》

体操のお姉さんが来てくれま  
す。

場所 エコールみやた

※親子で運動できる服装でお  
越し下さい。

## 先生の 今月のひだまり



今回は  
平和台児童館  
佐々木館長です

### 「遊びに来てね」

平和台児童館のひだまりっこは火曜日  
と木曜日に行なっています。手遊び、読  
み聞かせ、簡単な手話をつけての季節う  
た、その他に専門の先生をお呼びしての  
食育、リトミック、幼児体操などを行い、  
またおさがり会は毎回好評です。

児童クラブの児童も「たたいま」と元気  
よく帰ってきます。学年、男女は関係な  
く館内元気な声が響いています。  
夏のつどいやまゆ玉作り、クラブ児童  
はランチの会やお楽しみ会など楽しい行  
事を行っています。

毎日元気いっぱいの子どもたちに私た  
ち職員もパワーをもらっています。幼児の  
お母さんも気軽に遊びに来てくださいな

### 問い合わせ先

- 町民課(こども係) (32) 3111 (内線47・74)
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154

### 家庭でできる 食中毒予防の

### 6つのポイント

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

**point 1**  
食品の購入



寄り道しないで  
まっすぐ帰ろう

消費期限などの  
表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ  
分けて包む

**point 2**  
家庭での保存



帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

冷蔵庫は  
10℃以下に  
維持

冷凍庫は  
-15℃以下に  
維持

肉・魚は汁が  
もれないように  
包んで保存

**point 3**  
下準備



冷凍食品の  
解凍は  
冷蔵庫で

タオルやふきんは  
清潔なものに交換

ゴミはごまめに  
捨てる

ごまめに  
手を洗う

生肉・魚を  
切ったら洗って  
熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら  
水質に注意

生肉・魚は生で食べる  
ものから離す

野菜も  
よく洗う

包丁などの器具、  
ふきんは洗って消毒

**point 4**  
調理



加熱は十分に  
(めやすは中心部分の  
温度が75℃で1分間以上)

台所は  
清潔に

作業前に  
手を洗う

電子レンジを使う  
ときは均一に  
加熱されるようにする

調理を途中で  
止めたなら  
食品は冷蔵庫へ

**point 5**  
食事



食事の前に  
手を洗う

盛り付けは  
清潔な器具、  
食器を使う

長時間室温に  
放置しない

**point 6**  
残った食品



時間が経ち過ぎたり  
ちょっとでも怪しいと思ったら、  
思い切って捨てる

作業前に  
手を洗う

手洗い後、  
清潔な器具、  
容器で保存

温めなおすときは  
十分に加熱する  
(めやすは75℃以上)

早く冷えるように  
小分けする

