



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

◆島崎鶏二と小諸義塾の画家展 5月17日(日)まで開催中  
長野県信濃美術館所蔵の島崎鶏二(島崎藤村の二男)の油彩画10点と、丸山晚霞、三宅克己、小山周次の作品を展示しています。

◆長野県在住日展日本画家展 5月23日(土)～7月22日(水)  
県内在住の日展日本画部に所属する作家21名の作品50点(予定)がご覧いただけます。

◆白鳥映雪館  
画伯の作品が常時展示されています。

◆開館時間 午前9時～午後5時  
5月の休館日 毎週月曜日(4日は開館)、  
19日(火)～22日(金)

◆観覧料 一般 500(400)円/小中学生 250(200)円  
( )内は30名以上の団体料金

▼問い合わせ先  
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



島崎鶏二(作品名不詳)



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



堀辰雄文学記念館

### 緑陰講座

～「小説『幼年時代』とその背景」～

と き 5月30日(土) 13時30分～15時30分  
講 師 相馬 正一先生(岐阜女子大学名誉教授)  
定 員 60名 高校生以上対象(先着順;電話・FAXにて受付)  
入館料 大人 400円/高校生 200円

企画展開催中 <10月12日(月)まで>

～「堀辰雄からの手紙 堀辰雄への手紙 -青春の日々-」～

入館料 大人 400円/児童・生徒 200円

【問い合わせ先】 堀辰雄文学記念館 ☎・FAX45-2050



# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話 31-25110

## 介護について考える機会になりました。

～家族介護教室より～

### 第1回

超高齢社会を生きるための幸せ方程式

「あなたは何歳まで生きたいですか？」

安部先生からの問いかけに、皆さんそれぞれの考えをグループ内で発表しました。介護を考える時、自分の人生をどう生きたいのかを考えることが大切です。

「閤次の式のAとBに当てはまるのは何だと思えますか？」

掃除+洗濯+炊事+A+B=家事

答 A↓育児 B↓介護

介護も育児同様、家事を見直し工夫をすることでゆとりの時間が生まれます。「気持ちのゆとりが思いやりの介護につながる。」と、安部先生は提案されました。



「答えは？」と安部先生のコメントに注目しています。

### 第2回

認知症あなたほどまで知っていますか？

認知症を知っているのと理解しているのとでは違います。認知症を正しく理解した上で、考えてみましょう。

自分の身近な人が認知症になったらどうすればいい？

- ・ その人の望む暮らしを支えるには？
- ・ 介護する人を支え続けるには？
- ・ 地域で支えることはできる？

中澤先生は、介護する人が穏やかに接することの大切さと、認知症は支える人がいれば地域で暮らせると話されました。



「介護です。中ずけで表すなら、介護者の声も聞きながら、周囲の暖かい声も聞きながら、周りの救われたい気持ちも伝えてほしい」と多くの声をいただきました。

今年度は2回あわせて107名が参加。アンケートでは、「町内在住の安部先生の講演の機会を増やして」「中澤先生の話は心に染み入る内容でよかった」「家族介護教室を続けてほしい」と多くの声をいただきました。本年度も計画していきます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



町の小：中学校では入学式も終わって、新学期が始まりました。子どもたちには、事故にあわないように安全に登下校してほしいという願いは、保護者だけでなく地域の皆さんの共通の願いでもあります。町では緊急経済対策の一環として各区に設置されている防犯灯のうち、約3割を明るさが従来の2倍のものに取り替える事業をおこないました。町民の皆さまから「以前より、はるかに明るくなった」と歓迎する声も寄せられています。

この事業の中で「青色」防犯灯の設置も学校付近を中心に実施しました。

スコットランドの都市グラスゴーで景観対策として街路灯を青色に変えたところ、景観が幻想的になったことに加えて、犯罪が減少する効果がでたと報道され、日本でも一部で導入されました。町内では、ミネベア株式会社さんがいち早く敷地内の駐車場に立派な青色の街路灯を設置しました。

青色の防犯灯が、なぜ犯罪の防止になるのか？…ということですが、青色は人間の精神を安定させ穏やかにする効果があるようです。国内のある駅ではホームに飛び込み自殺が多いことから照明を青色に変えたところ、自殺者が大きく減少したという報告例もあります。

安全な町づくりは行政として取り進むべき基本となるもので、今回の事業が大きな成果につながるものと期待しています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp