



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

- ◆郷土の作家展 2月22日(日)まで開催中
(萩原克哉、尾沼菱僊、北沢収治、辻村八五郎 他)
- ◆まなびのまち造形講座作品展 2月26日(木)~3月15日(日)
全館無料でご覧いただけます。
平成20年度まなびのまち造形講座を受講した皆さんと、
講座OBの皆さんの作品発表展です。
- ◆白鳥映雪館
画伯の作品が随時展示されています。

- ◆開館時間 午前9時~午後5時
2月の休館日 月曜日、12日(木)、24日(火)、25日(水)
- ◆観覧料 一般 500(400)円/小中学生 250(200)円
()内は30名以上の団体料金

▼問い合わせ先
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



佐藤利平「浅間噴火」(油彩)



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



イベント案内

軽井沢ウインターフェスティバル2009

VALENTINE in 軽井沢

- イルミネーション 2月14日まで町内各所で開催中
- VALENTINE 花火大会
日 時:2月7日④ 午後6時~
場 所:矢ヶ崎公園
問い合わせ先 軽井沢観光協会 ☎41-3850

軽井沢ラヴソング・アワード2009 グランプリコンサート



日 時:2月8日④ 午後12時30分開場(午後1時開演)
場 所:軽井沢大賀ホール/入場料:1,000円
問い合わせ先
軽井沢ラヴソング・アワード事務局
☎48-2728 <http://karuizawa.us/LoveSong>

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話 31-2510

大盛況!! 介護予防教室

元気なうちから「介護予防」をしています

10月30日 栄養改善



カルタで知ろう!
「食べることは健康の基本」

11月14日 口腔機能の改善



浅間総合病院の奥山医師による講義
「口腔機能の低下は危険です」

12月12日 レクリエーション



手を使って
脳に刺激を与えましょう



体を動かして
認知症を防ぎましょう

『介護予防教室』は、60歳以上の元気な高齢者を対象とし、将来介護が必要になることを予防して、いきいきと生活していくための教室です。
来年度も引き続き計画していく予定です。皆さまの参加をお待ちしています。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



御代田町は、他の市町村からうらやましがられるように毎年、人口が増えています。これは、子育てしやすく住みよい環境の町として誇れることです。しかしその一方で「地域の中の助け合いが、都会のように崩れている」「区に入らない人が増えている」「地域力が落ちてきているのでは…」という将来の地域のあり方に対する不安の声が広がっています。

過去においては、近所の住民の連携が当たり前で、御代田町でした。それは、浅間山麓の厳しい寒さや平地が少ないという、極めて厳しい環境のもので、近所の支えあいがなければ生活することが困難だったからではないか…と私は思います。

そんな中で最近、うれしいニュースをお聞きしました。町内の新しい住宅地での話です。一人暮らしの高齢者が庭に倒れていたところを隣の若い夫婦が発見し、救急車を要請するとともに地元の民生児童委員や知人の方と連携して県外の親族にも連絡をとり、一命を救うことができたということです。もう少し対応が遅くなれば命に危険があったということですから、近所の方々の対応には敬服させられました。

全国的に超高齢化社会がおしよせています。御代田町も例外ではありません。声をかけ合える地域づくりが必要です。地域で支えあう力を住民みんなの総意でつくり上げていくことが、これからの大きな課題ではないでしょうか。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp