

お知らせ 個別マンモグラフィ検診実施

平成20年度個別マンモグラフィ検診を次のとおり実施しています。

【対象者】

40歳以上74歳以下の女性で、原則今年度偶数年齢になる方。(マンモグラフィ検診は2年に一回受診すればよい検診です。)

次の症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。

- 乳房に明らかなしこりの触れる方
- 乳頭からの分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方
- 乳がん手術後(片側も含む)の方
- 心房ペースメーカーを設置している方
- 乳房に人工物が入っている方

【申込方法】

保健福祉課健康推進係窓口でお申し込みください。受付時に問診票等受診に必要な書類をお渡しします。

【実施医療機関】

御代田中央記念病院

【実施期間】

12月28日(日)まで

【検診料金】

1,500円(料金は検診受診時にお支払う予定です)

【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係
32(2)554

御代田中学校PTA 資源回収の報告とお礼

9月6日に御代田中学校PTAが実施した資源回収に、地域の皆さまのご協力、ありがとうございました。回収結果のご報告とお礼を申し上げます。

回収結果は次表のとおりです。

【回収品】

段ボール	6,920kg
新聞紙	37,780kg
雑誌	10,000kg
アルミ缶	1,920kg
ビン類	4,023本

【収益金】

紙類	619,480円
アルミ類	270,995円
ビン類	30,715円
町からの報奨金	485,672円
合計	1,406,862円

この収益金はPTA活動のほか教育環境整備のため、有効に使わせていただきます。

※町からの報奨金

御代田町集団資源回収事業報奨金制度で支給されたものです。

消費生活教室開催のお知らせ 旅のしくみ・パッキングの選び方

楽しいはずの旅行でも、ちょっとした認識の違いで一転…トラブルに発展してしまうことがあります。トラブルを避けるには、消費者自身も正しい旅行知識を身に付けることが大切です。

今回の消費生活教室では、日本旅行業協会から講師をお招きし、消費者相談室に寄せられた相談事例を参考にしながら、トラブル回避方法や安全・安心なパック旅行の選び方を学びます。

参加費は要りません。どなたでもご参加いただけますので、お出かけください。

【日時】

11月20日(木)
午後1時30分～3時30分

【場所】

小諸市コミュニティセンター
3階大会議室
(小諸市役所立体駐車場隣)

【講師】

社会法人日本旅行業協会消費者相談室
マネージャー 小林 二郎 氏

【主催】

上田消費生活センター、
小諸市、東信地区消費者の会連絡会

【問い合わせ先】

上田消費生活センター
0268(25)0998

こんにやく入りゼリーで死亡事故 乳幼児、高齢者の方ご注意ください

こんにやく入りゼリーを喉に詰まらせた幼児が9月20日に亡くなったとの情報が、独立行政法人国民生活センターから公表されました。こんにやく入りゼリーによる死亡事故は1995年7月以降、今回を含めて17件発生しており、その多くが乳幼児や高齢者の方による被害です。

ミニカップタイプ等のこんにやく入りゼリーは、窒息等の危険性がありますので、乳幼児、児童や高齢者の方が食べないようご注意ください。

労災保険のこと、 お気軽にご相談ください

(財)労災年金福祉協会では、厚生労働省の委託を受けて、労災年金受給者及びその家族の方に「巡回・訪問相談指導支援」及び「在宅介護支援」等の相談・指導業務を行っております。

また、働く人々に発症した「脳や心臓の疾患」及び「精神障害」がどのようなように労災認定されるのか等についても相談に応じております。相談内容の秘密は厳守され、費用は無料です。

【問い合わせ先】

財団法人労災年金福祉協会
長野労災年金相談所
0261224-9004

あれこれ今日はどんな日?

- 全国青少年健全育成強調週間
- 文化財保護強調週間(1日～7日)
- 年金週間(6日～12日)
- 教育・文化週間(1日～7日)
- 秋の全国火災予防運動(9日～15日)
- 税を知る週間(11日～17日)
- 119番の日(9日)
- 勤労感謝の日(23日)
- 税関記念日(28日)

時候のあいさつ・季語

- 晩秋
- 深秋
- 暮秋
- 向寒
- 落葉
- 小春日
- 初雪
- 夜寒
- 冷雨
- 菊薫る
- 雪化粧

季節用語

●七五三・現在11月15日を中心に、全国の社寺でお参りが行われていますが、江戸時代の風習にちなみ、3歳の男子と女子、5歳の男子、7歳の女子がお参りしています。最近では、洋服姿も多く見られますが、男子の羽織と袴姿は一段とりりしく、女子の着物に祝い帯姿は大変可愛らしく、子どもならに誇らしさが伝わってきます。

ご寄付の御礼

高橋 英宏様

マッサージ機1台

町の福祉へ役立ててほしいと寄付いただきました。

善意ありがとうございます。
マッサージ器は、ハートピアみよたに置かせていただきました。

お知らせ

法務局なんでも相談所開設

法務局では、不動産登記、会社・法人の登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護などの業務を取り扱っています。

土地、建物の相続や贈与などの登記に関する事、戸籍の届出や日本国籍の取得に関する事などお気軽にご相談ください。相談は法務局職員がお受けいたします。

【日時】

11月29日(土)
午前10時～午後3時

【場所】

長野県佐久勤労者福祉センター
2階第1会議室

【問い合わせ先】

長野地方法務局佐久支局
0267(67)2272

ご参加ください
ソフトテニス教室参加者募集

ソフトテニスは誰もが気軽に楽しめるスポーツです。体協テニス部では、ソフトテニス教室を開催します。ふるってご参加ください。

【日時】

全8回 金曜日
平成21年1月9・16・23・30日
2月6・13・20・27日

午後7時～9時

【場所】

やまゆり体育館

【参加費】 2,000円

【持ち物】 ラケット・室内用運動靴

【問い合わせ先】

御代田体育協会事務局
(B&G海洋センター内)
(32)6114

体育協会スキー部からのお知らせ
ジュニアスキークラブ員募集

【活動期間】

平成21年1月～3月

【時間】

午前8時30分～10時(予定)

【クラブ費】 7,000円(一人の場合、二人目以降は3,000円)

※別途スキー場リフト券が必要になります。

【申込締切】 11月28日(金)

【説明会】 12月3日(水)

午後6時30分から

【申し込み・問い合わせ先】

役場総務課 担当内堀(内線26)

ご存知ですか?
女性の人権ホットライン

職場における男女差別やセクシュアルハラスメント、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性に対するあらゆる人権相談に女性の人権ホットラインをご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【女性の人権ホットライン直通】

0570-0700-810

【利用できる期間及び時間】

11月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時
※土日曜日 午前10時～午後5時

小諸公証人役場が佐久市に移転
佐久公証人役場に名称変更

小諸公証人役場は、11月1日に佐久市に移転し、佐久公証人役場に名称変更しました。

公証人は、法務大臣によって任命され、①遺言や契約(離婚、任意後見等)についての公正証書作成、②私文書の認証、③定款の認証、④確定日付の付与が主な仕事です。遺言や任意後見は、その重要性が理解され、年々利用者が増加しています。相談は無料です。

【問い合わせ先】

佐久公証人役場(佐久市佐久平駅北26番地7 藤ビル2階)
0267(54)8305

11月16日(日)～11月30日(日)
毒物劇物及び農薬危害防止運動

毒物劇物及び農薬による中毒及び事故の発生は、依然として後を絶たない状況です。これらは、毒物劇物の使用にあたって適正を欠いたことによるもののほか、不十分な保管管理、不適正な取り扱いや廃棄処分などが主な原因です。

これから農閑期に入りますが、毒劇物等の適正な保管管理、取り扱い、廃棄処分等の徹底を図り、毒劇物等による事故の発生を防止しましょう。

【問い合わせ先】

産業経済課農政係(内線64)

みんなおいでよ!フレンドリー図書館

☎32-0800

11/20 (木) 10:30～

ちいさいおともだちのおはなし会[幼児向け]
紙しばい「かめくん ファイト!」、絵本、
パネルシアター「いない いない ばあ」 など

11/22 (土) 10:30～

おはなし会[幼児・小学生向け]
絵本『くまのしんぶんきしゃ』、紙芝居、
『ペーパーさんのおはなし』～新聞紙を使って