

# 浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 浅間山香炉セットを発売します。

小諸市が土産品として商品化を進めてきた浅間山を模した香炉が完成し、10月1日からお香付きの「浅間山香炉セット」として小諸市観光協会の店舗等で販売します。(取扱店舗については小諸市観光協会 ☎22-1234へお問い合わせください)

火口からお香の香りと煙が立ち上り、雄大な浅間山を感じさせてくれる香炉です。置物として飾っていただくのにもおすすめです。お土産用、ご家庭にいかがですか。

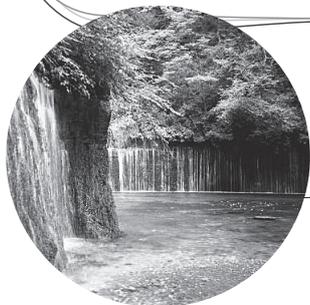
●価格 2,568円(浅間山の標高2,568mにちなんで)

■問い合わせ先

小諸市企画課 22-1700 内線256



<香炉の概要>13×18cm(台座)高さ約5cm  
 鋳鉄製/茶色と青緑の2種類



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### スカップ軽井沢が

### カーリング場(冬期営業)

に変わります



10月28日(火)オープン!

利用種別	利用料金(円)	利用期間及び時間	休日
カーリング	一般……………200円	10月28日～3月29日 午前10時～午後10時	月曜日・祝日の翌日・年末年始 (12月31日～1月3日)
	中学生……………100円		
	3歳以上小学生以下… 50円		
	3歳未満……………無料 (1回の料金です)		

■問い合わせ先 スカップ軽井沢 48-2145

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話 31-2510

## 高齢者虐待は身近な問題です

テレビのニュースや新聞などの報道で、介護に疲れきった高齢者夫婦の心中や、高齢者を介護する家族などの介護放棄による悲惨な事件が後を絶ちません。人命までに至らなくても暴力による身体的虐待や、言葉による心理的な虐待も一向に減っていないようです。

特に認知症の高齢者の問題でも虐待は深刻なことです。食事の準備をしない、排泄の介護をせずにほったらかしてなど、さまざまなものがあります。

介護者は「こんなに一生懸命やっているのに…」という思いがあり、うまく伝わらなくて悩み、精神的に辛くなり、追いつめられます。その結果、高齢者を攻撃してしまうこともあります。また、攻撃してしまっただけで介護者は自分を責め、更に深く傷ついてしまうのです。

このような高齢者虐待を起ささないためにも、介護を1人で背負い込まず、また誰かに任せっぱなしにせずに工夫していくことが大切です。

また虐待をするほうも虐待をされるほうも虐待を自覚していない事が問題をいつそう複雑にしています。

こういった行為を見たり聞いたりしたら地域包括支援センターまでご連絡をお願いします。



家族介護教室「よりよい認知症介護をうけるために」平成20年3月2日開催。今年度も計画していく予定です。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



敬老の日にあわせて9月には、毎年、88歳になった方と99歳以上の方々に、町として感謝とお祝いの気持ちをこめて訪問しています。今年は、88歳の方が63人、99歳の方が5人、100歳の方が3人、100歳以上の方が3人で、最高齢者は103歳でした。「いつまでも、お元気で」と願うばかりです。

「毎日、ブルーベリーをとりに行くのが仕事」「ひ孫の面倒をみている」など、多くの方はたいへんお元気で、農作業に励んでいる方、小学校に手縫いの雑巾を寄付されている方、細かな人形を作っている方など様々です。皆さんに共通することとは、ライフワークを持ち、常に明るい笑顔と前向きに生きる姿勢が、健康長寿の秘訣ではないかと私は強く感じました。

現在の日本は超高齢化社会の中で、高齢者の皆さまにとっては決して住みやすい世の中とはいえません。また、核家族化が進む中で子どもたちもおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に生活するという体験が、うすれていることも残念なことと実感しています。

しかし高齢者の方々は、あの戦争を必死で生きぬき、敗戦で荒廃した日本と地域の発展に大きく貢献をいただいた皆さまです。こうした方々に感謝し、敬う社会でなければならぬと思います。

町長直通

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp