



みよた広報

やまゆり

おしらせ版

毎月10日発行

●発行/御代田町 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2
●編集/総務課
TEL.0267-32-3111 FAX.0267-32-3929

9

SEPTEMBER
2008

149号

ホームページ <http://www.town.miyota.nagano.jp/>

図書館フェスティバル 2008

9月28日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ/エコールみよた

am

10:00 オープニング
実行委員長あいさつ
コンサート～ラテンの調べ～

10:30 おさるさんとかえるくんの笑劇場

10:45 人形劇「したきりすすめ」

11:00～12:00 草笛演奏会&講演会

11:10 あつもりミュージックメイツ演奏会
「葉っぱのフレディ」

11:35 アンサンブルアモーレ演奏会

pm

12:00 屋どきロビーコンサート

12:40 パパ、おはなしよんで!
大型紙芝居「たべられたやまんば」

13:00～15:00 昔がたり&昔のあそび

13:00 北小学校人形劇「ドキ・ドキ・ドキ発見!」
「動物園をぬけだして…☆!」

13:30～15:00 おりがみであそぼう

14:00 南小学校ビデオドラマ上映
「イノセント・ネオ2」
「さよならまでの助走」

15:20 フィナーレ

※図書館児童コーナーでもおはなし会があります。 ※本・雑誌の無料配布コーナーがあります。

【出 店】やまゆり作業所・佐久コスモスワークス(パン・製作品販売) 午前11時～

【展 示】◇読書感想画 ◇手づくり絵本

【問い合わせ先】御代田町立図書館 32-0800

読書感想画募集中!

大好きな本、心に残った場面などを描いてお持ちください。

- 小学生から一般まで ●おひとり1点
- 使用する紙・大きさ・画材は自由
- 締切 9月26日(金)

みんなおいでよ!フレンドリー図書館

☎32-0800

9/18 (木) 10:30～

ちいさいおともだちのおはなし会[幼児向け]
紙芝居「くねくね ゆらゆら」、パネルシアター、
じゃんけんあそび など

※第4土曜日のおはなし会はお休みです。

納税は便利な口座振替で 問い合わせ先 税務課収税係(内線41・73)

あれこれ今日はどんな日？

- 健康増進普及月間
- がん征圧月間
- オゾン層保護対策推進月間
- 障害者雇用支援月間
- 動物愛護週間(20日～26日)
- 秋の全国交通安全運動(21日～30日)
- 防災の日(1日)
- 救急の日(9日)
- 下水道の日(10日)
- 水路記念日(12日)
- 敬老の日(15日)
- 秋分の日(23日)

10月1日 国民健康保険被保険者証の更新日

現在お持ちの国民健康保険の保険証は、9月30日が有効期限です。10月1日から、新しい保険証に更新されます。

新しい保険証は9月14日から順次配達記録で世帯主宛にお送りします。

【新しい保険証】

今回から一人一人の個人カードになります。

○一般の保険証は空色

○退職の保険証は桃色です。

【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係

(32)2554

無料法律等相談所の開設

10月1日から7日までの「法の日」週間において、無料で法律・人権・調停及び公証についての相談所を開設します。

来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

【日時】10月2日(木)

午前10時～午後4時

【場所】佐久勤労者福祉センター

第2・第3会議室

【問い合わせ先】

「法の日」週間実施委員会

02667(67)20077

長寿(後期高齢者)医療制度について 改めてご説明させていただきます



政府広報 | 厚生労働省

政府広報オンライン
<http://www.gov-online.go.jp/>

「舛添大臣、なぜ長寿医療制度が必要なのですか？」

大臣：世界一の長寿国、日本の医療費は今後ますます増大していきます。これまでの制度が限界となる中で、将来にわたり世界に誇る国民皆保険制度を守り、高齢者が安心して医療を受け続けられるようにするために、長年にわたる議論を積み重ね、導入されました。

「なぜ75歳で区切る制度なのですか？」

大臣：75歳以上の方々は、病院にかかる機会が多く、医療費も多くなりがちです。これまでの制度も75歳以上の方が対象でしたが、現役世代より軽い負担で、きめこまかな医療を受け続けられるようにするためには、より公平で安定的な制度が必要です。そこで、75歳以上の方々の医療については、税金で5割をカバーし、現役世代と高齢者の分担ルールを明確にし、しっかりと支える仕組みとしたのです。

「受けられる医療や保険料の負担が不安です。」

大臣：受けることができる医療は、これまでと変わりません。むしろ、在宅医療、高齢者担当医など、より良いサービスが受けられます。これまでは保険料をご負担いただく高齢者とご負担いただかない方がおり、地域によって保険料に5倍もの格差がありました。長寿医療制度の保険料は、すべての高齢者に公平にご負担いただいております。地域格差も2倍程度に縮まります。高齢者の負担を減らす改善策も実施していきます。国民皆保険をすべての国民で支えていけるよう、ご理解をお願いします。

高齢者の方々の負担を減らすなどの改善策を実施します。

本年4月からの運用状況を踏まえ、6月12日に、次の2つを含む7つの改善策を決定しました。

- 改善策1 所得の低い方への配慮として、保険料を引き下げます。
- 改善策2 年金からの引き落としだけでなく、保険料は手続きにより、口座振替も可能になります。(国民健康保険の保険料を正しく納付していた方、世帯主であるお子さんや配偶者がいる方(年金収入が180万円未満)が対象です。)

【問い合わせ先】保健福祉課健康推進係 32-2554

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>

政府インターネットテレビ

12ch「大臣のほんね」で長寿医療制度に関する舛添厚生労働大臣のインタビューを掲載しています。
<http://nettv.gov-online.go.jp/>

いきいき女性学級参加者募集
「安曇野アートラインめぐり」
 大庄屋山口家・大王わさび農場・安曇野ちひろ美術館

公民館では、「初秋の安曇野アートラインめぐり」を開催します。

大庄屋山口家：日本画家山口蒼輪の生家で立派な土塀に囲まれた本棟造りの屋敷。蒼輪の作品と庭園を鑑賞します。安曇野ちひろ美術館：絵本作家いわさきちひろに関する作品が展示されています。ちひろは幼いころからこの地を訪れスケッチも多く残しています。背景にある自然観は安曇野の地が育んだものでしょう。美術館めぐりに興味のある方のご参加をお待ちしております。

【日 時】 10月9日(木)

午前8時～午後5時30分

【見学先】 大庄屋山口家・大王わさび

農場・安曇野ちひろ美術館

【定 員】

17名(定員になり次第締切ります)

【対 象】 女性

【参加費】 3,000円(交通費・入場

料・昼食代などを含む)

【申込受付】

9月20日(土)午前9時～午後5時の間に電話でお申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】

町公民館 (32)2770

国民健康保険に加入している40歳から74歳の皆さまへ
特定健診を受診しましょう

御代田町国民健康保険では、身近な町内の医療機関で受けられる特定健診として、10月から個別健診を実施します。

個別健診の申し込みをしていない方、集団健診を受診できなかった方、人間ドックを受診しない方、いずれの方も申し込みできます。次の申込方法をお読みください。申し込みをしてください。

【個別健診実施医療機関】

御代田中央記念病院、井田医院、佐々木小児科内科医院、宮下内科循環器科クリニック

【申込方法】

○国民健康保険証
 ○対象者の方に9月中に送付する特定健診受診券

○一部負担金 2,000円

を持参の上、保健福祉課健康推進係へお申し込みください。健診票と受診や予約方法についての説明書をお渡しします。

【受付期間】

特定健診受診券が届いてから、平成21年2月27日まで

【実施期間】(各医療機関要予約)

10月～平成21年3月31日までの間で各医療機関から指定された日

【健診内容】

問診、尿検査、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、内科診察、血液検査、(必要者のみ心電図・眼底検査・貧血検査)

※すでに個別健診もしくは、集団健康健診に申し込みされている方には**特定健診受診券と健診のお知らせ**を送付しますので、内容をお読みになり、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

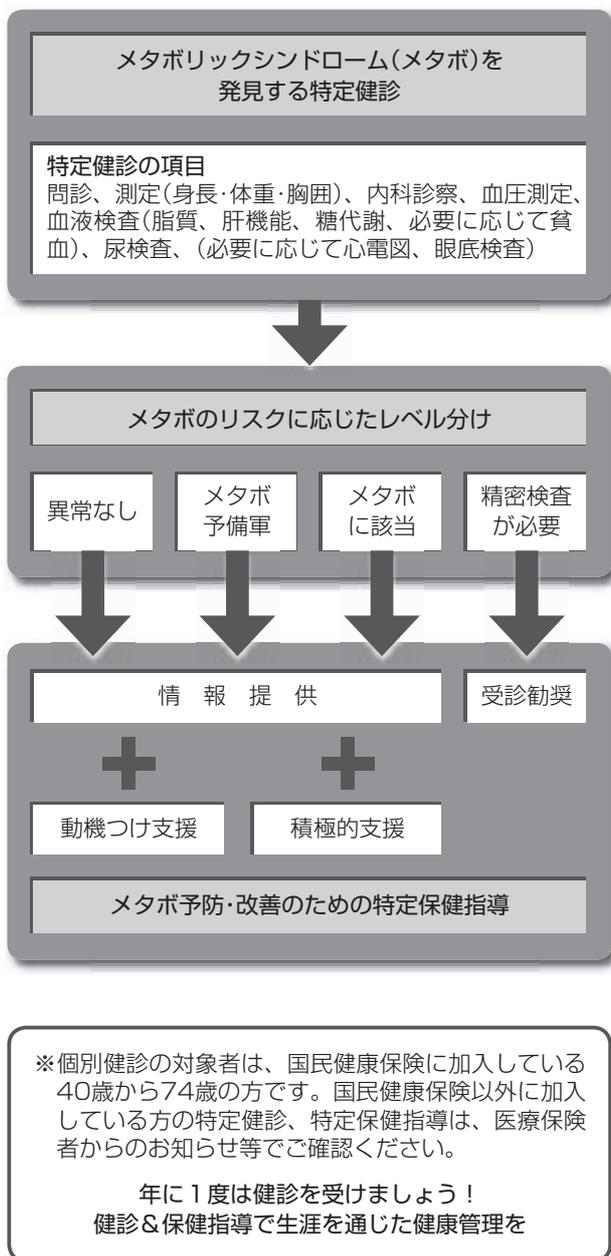
【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係

(32)2554

※各医療機関への受診予約は、保健福祉課健康推進係に特定健診の申込み後に行ってください。

特定健診はメタボリックシンドロームを早期発見・予防します。



10月1日 住宅土地統計調査が行われます

住宅・土地統計調査は、住宅・土地に関する最も基本的な統計調査です。この調査は、安心・安全で良質な住宅、良好な居住環境を実現するための住生活基本計画やまちづくり施策など、国や地方自治体が国民の住生活に関する施策を進める際の重要な資料となります。

調査は、10月1日現在で、全国の約350万の世帯を対象に行われ、この町内も対象地域となっています。調査の対象となるお宅には、9月下旬から、知事が任命した統計調査員が調査票を持っておうかがいします。調査員をはじめ調査関係者は、調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用したりすることとは、統計法により固く禁じられていますので、安心して調査票に記入いただき、調査員へお渡しください。

【問い合わせ先】
企画財政課企画係(内線53)

訂正とお詫び

8月25日発行の広報やまゆり9月号3ページ「こんにちには農業委員会です」で農業委員氏名に誤りがありました。

訂正し、深くお詫び申し上げます。

誤 内堀 長子
正 小林 長子

その音 だいじょうぶ？

人は人との関わりの中で暮らしています。マンションやアパートなどの集合住宅では、壁1枚へだてて隣の生活があります。自分たちの出した音が、まわりの人に迷惑をかけていることもあります。ちょっとした気づかい・気くばりで、あなたのまわりにやさしい音環境をつくりだすことができます。あなたのその音、だいじょうぶですか？



あなたの音 がまわりの人に 不快感をいだかせていたら...

音への気づき忘れず

よく知られた音でも、音の強さや時間帯、音の性質によって、周囲の人に不快感を与えることがあります。

音源の配置に工夫を

音源の配置や向き、音の吸収材の設置などで、音の伝わりを減らす工夫をしましょう。

音にむかえめに

音の強さを抑えたり、音の性質を調整したりすることで、周囲の人に不快感を与えない工夫をしましょう。

より健全な音環境を

音の強さを抑えたり、音の性質を調整したりすることで、周囲の人に不快感を与えない工夫をしましょう。

深夜、早朝はとくに注意

深夜や早朝は、周囲の人に不快感を与える音源が多い時間帯です。この時間帯には、音の強さを抑えたり、音の性質を調整したりすることで、周囲の人に不快感を与えない工夫をしましょう。

ベットの構造を

ベットの構造や配置などで、音の伝わりを減らす工夫をしましょう。

騒音をなくす5つのきくばり

- 時間帯に配慮しましょう。
- 音がもれない工夫をしましょう。
- 音は小さくする工夫をしましょう。
- 音の小さい機器を選びましょう。
- ご近所とのおつきあいを大切にしましょう。

【問い合わせ先】 町民課環境衛生係 内線47・74

- 新秋
- 秋色
- 良夜
- 初秋
- 涼風
- 台風
- 新涼
- 清涼
- 野分
- 秋冷
- 二百十日
- 朝寒
- 秋意
- 名月

●秋分…太陽が黄経上で180度になる日。昼と夜の長さが同じになり、この日から夜の時間がだいたい長くなっていきます。秋分の日前後の1週間が秋の彼岸です。彼岸とはあの世という意味で、現世の悩みを解脱し、さとりを開くことを願う仏教行事や、仏になった人への供養も行われます。

10月1日より小諸すみれ号ダイヤ改正およびバス停の名称変更

現在運行しております小諸市コミュニティバス小諸すみれ号のダイヤ改正が行われます。

改正日は10月1日(水)で、塩野線・平原線いずれも改正がありますのでご乗車の際にはご確認ください。特に塩野線については運行時間帯が2時間ほど変更と

なっている便がありますのでご注意ください。また、塩野線の「オーシャン前」バス停を「メルシャン前」に名称変更します。

【問い合わせ先】 企画財政課企画係 内線53

塩野線(小諸方面)

停留所名	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
御代田駅		8:49		
代田車庫前		8:50		
メルシャン前		8:51		
ツ谷		8:52		
やまゆり公園	7:42	8:53	13:10	17:01
塩野上宿	7:43	8:54	13:11	17:02
塩野中宿	7:44	8:55	13:12	17:03
真楽寺入口	7:45	8:57	13:14	17:04
乗瀬	7:46	8:58	13:15	17:06
八瀨	7:47	8:59	13:16	17:07
八瀨	7:49	9:00	13:17	17:08
原村	7:50	9:01	13:18	17:09
八瀨	7:51	9:02	13:19	17:10
西八瀨生活改善センター	7:52	9:03	13:20	17:11
柏木上生活改善センター		9:05	13:22	17:13
柏木	7:53	9:06	13:23	17:14
柏木生活改善C入口	7:54	9:07	13:24	17:15
西柏木団地	7:55	9:08	13:25	17:16
坂保	7:56	9:09	13:26	17:17
小諸東中東		9:11	13:28	
文化会館入口		9:13	13:30	
糠塚		9:16	13:33	
文化会館入口		9:18	13:35	
旭ヶ丘団地入口		9:20	13:37	
平和公園		9:21	13:38	
東小		9:22	13:39	
蛇掘		9:24	13:41	
厚生病院		9:25	13:42	
南坂		9:26	13:43	
赤坂		9:27	13:44	
蛇掘	7:59			17:20
赤坂	8:01			17:22
市役所	8:03	9:28	13:45	17:24
相生町	8:05	9:29	13:46	17:25
小諸	8:06	9:31	13:48	17:27

塩野線(御代田方面)

停留所名	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
小諸	8:18	12:32	16:14	18:00
相生町	8:20	12:34	16:16	18:02
市役所	8:21	12:35	16:17	18:03
赤坂				18:05
与良橋				18:06
蛇掘				18:07
赤坂	8:23	12:37	16:19	
南坂	8:24	12:38	16:20	
厚生病院	8:25	12:39	16:21	
蛇掘	8:26	12:40	16:22	
小諸		12:41	16:23	
平和公園		12:42	16:24	
旭ヶ丘団地入口		12:43	16:25	
文化会館入口		12:45	16:27	
糠塚		12:47	16:29	
文化会館入口		12:49	16:31	
小諸東中東		12:51	16:33	
坂保	8:30	12:53	16:35	18:10
西柏木団地	8:31	12:54	16:36	18:11
柏木生活改善C入口	8:32	12:55	16:37	18:12
柏木	8:33	12:56	16:38	18:13
柏木上生活改善センター		12:57	16:39	
西八瀨生活改善センター	8:34	13:59	16:41	18:14
八瀨	8:35	13:00	16:42	18:15
原村	8:36	13:01	16:43	18:16
八瀨	8:37	13:02	16:44	18:17
乗瀬	8:39	13:04	16:46	18:19
真楽寺入口	8:40	13:05	16:47	18:20
塩野中宿	8:41	13:06	16:48	18:21
塩野上宿	8:42	13:07	16:49	18:22
やまゆり公園	8:43	13:08	16:50	18:23
三ツ谷	8:44	13:09	16:51	18:24
メルシャン前	8:45			
御代田車庫	8:46			
御代田駅	8:47			
御代田	8:48			

平原線(小諸方面)

停留所名	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
桜ヶ丘団地	7:51	9:53	13:53	15:58
三ツ谷	7:53	9:55	13:55	16:00
馬瀨口上宿	7:54	9:56	13:56	16:01
馬瀨口中宿	7:56	9:58	13:58	16:03
馬瀨口下宿	7:57	9:59	13:59	16:04
十石坂	7:58	10:00	14:00	16:05
平原上	7:59	10:01	14:01	16:06
平原上宿	8:00	10:02	14:02	16:07
平原中宿	8:01	10:03	14:03	16:08
平原下宿	8:02	10:04	14:04	16:09
平原曲沢公園	8:03	10:05	14:05	16:10
東団地下		10:06	14:06	
東団地上		10:07	14:07	
柏木下南		10:08	14:08	
四ツ谷上	8:05	10:10	14:10	16:12
四ツ谷	8:06	10:11	14:11	16:13
文化会館入口		10:13	14:13	
糠塚		10:15	14:16	
文化会館入口		10:17	14:18	
旭ヶ丘団地入口		10:19	14:20	
平和公園前	8:07	10:20	14:21	16:14
東小	8:08	10:21	14:22	16:15
蛇掘	8:09	10:22	14:23	16:16
厚生病院	8:10	10:23	14:24	16:17
南坂	8:11	10:24	14:25	16:18
赤坂	8:12	10:25	14:26	16:19
市役所		10:27	14:28	16:21
相生町		10:28	14:29	16:22
小諸	8:13	10:30	14:31	16:24

平原線(御代田方面)

停留所名	1便時刻	2便時刻	3便時刻	4便時刻
小諸	9:15	13:15	15:20	17:35
相生町	9:17	13:17	15:22	
市役所	9:18	13:18	15:23	
赤坂	9:20	13:20	15:25	17:36
南坂	9:21	13:21	15:26	17:37
厚生病院	9:22	13:22	15:27	17:38
蛇掘	9:23	13:23	15:28	17:39
東小	9:24	13:24	15:29	17:40
平和公園前	9:25	13:25	15:30	17:41
旭ヶ丘団地入口	9:26	13:26	15:31	
文化会館入口	9:28	13:28	15:33	
糠塚	9:30	13:30	15:35	
文化会館入口	9:32	13:32	15:37	
四ツ谷	9:34	13:34	15:39	17:42
四ツ谷上	9:35	13:35	15:40	17:43
柏木下南		13:36	15:41	17:44
東団地上		13:37	15:42	17:45
東団地下		13:38	15:43	17:46
平原曲沢公園	9:37	13:40	15:45	17:48
平原下宿	9:38	13:41	15:46	17:49
平原中宿	9:39	13:42	15:47	17:50
平原上宿	9:40	13:43	15:48	17:51
平原上	9:41	13:44	15:49	17:52
十石坂	9:42	13:45	15:50	17:53
馬瀨口下宿	9:43	13:46	15:51	17:54
馬瀨口中宿	9:44	13:47	15:52	17:55
馬瀨口上宿	9:46	13:49	15:54	17:57
三ツ谷	9:47	13:50	15:55	17:58
桜ヶ丘団地	9:49	13:52	15:57	18:00

御代田 消防署がみなさんへ

救急車はタクシーではありません！

先日、全国消防協会からこのような見出しのポスターが届きました。救急件数は全国的に増加傾向にあります。それに併せて緊急性のない救急も増えています。ある都市では119番受信時に緊急性の有無を判断して、緊急性が無い場合は回線を相談サービスに切り替えて看護師等がアドバイスをして、必要に応じて民間救急や医療機関の案内をするようにしているという話です。命にかかわる傷病者が救急車を待っています。救急医療週間といふこの時期に救急車の適正利用について考えてみてください。

救急の日及び救急医療週間について
救急医療及び救急業務に正しい理解と認識を深めていただくため、昭和57年から9月9日を救急の日と定め、この日を含む一週間を救急医療週間として、全国的に救急業務の普及を推進しています。

救急法講習会の受講のご案内

平成16年7月に厚生労働省の通知が出され、一般市民の方でも手近にあるAED(自動体外式除細動器(電気ショック)による救命を行うことができる)により心肺蘇生法委員会から示された「日本版救急蘇生ガイドライン」により救命処置全体が簡素化され誰でも簡単に実行できるようになりました。
救急法講習会は随時人数を問わず受け付けています。また受けたことのない方、以前受けた方も個人・団体問わずぜひ受けてみてください。

【問い合わせ先】

御代田消防署(32)0119

お知らせ 危険物取扱者+試験(全種類)

受付期間	9月8日(月)～ 9月19日(金)
試験日・会場	10月19日(日)上田市 11月16日(日)長野市
準備講習会が9月19日(金)に佐久市研修センターであります。 受付期間は9月1日～12日までです。 詳しい内容等は、お問い合わせください。	

平成20年度「消費生活大学」受講生募集!

消費者問題に関する専門的な知識を習得して、地域で消費者活動の実践が出来る方を養成するための「消費生活大学」を開講します。くらしに役立つ様々な知識を身に付けてみませんか?お気軽にご参加ください。

【応募・問い合わせ先】 総務課庶務係 内線25

【対象者】	20歳以上で県内にお住まいの方
【会場】	上田消費生活センター2階会議室(上田合同庁舎別棟) (11月20日は小諸市コミュニティーセンター)
【受講料】	無料(交通費等は受講者負担)
【募集人員】	約40名
【募集期間】	9月10日(水)～10月6日(月)

【日程・内容】

※敬称略

月日	テーマ	講師	月日	テーマ	講師
第1回 10月23日(木)	午前 開講式 最近の消費者問題	上田消費生活センター 所長 窪田 久雄	第4回 11月20日(木) 午後の部 1時30分～3時30分	午前 多重債務の現状と課題	司法書士 和田 洋子
	午後 契約の基礎知識	弁護士 神田 英子		午後 パック旅行の選び方	(社)日本旅行業協会
第2回 10月30日(木) 午前の部 9時30分～	午前 裁判員制度について	長野地方裁判所	第5回 12月4日(木)	午前 暮らしの中の 食品衛生	佐久保健所食品・生活衛生課
	午後 (体験学習) 裁判所見学	長野地方裁判所 上田支部		午後 商品・サービスの安全性	国民生活センター商品テスト部 小坂 潤子
第3回 11月13日(木)	午前 生活設計と金融商品の 選び方	金融広報アドバイザー 小金 玲子	第6回 12月11日(木)	午前 ドライクリーニングとは	長野県クリーニング生活衛生同業組合
	午後 暮らしの中の危険と損 害保険	(社)日本損害保険協会 関東支部 大坪 護		午後 環境問題 閉講式	上田市ごみ減量アドバイザー

【開講時間】 午前:10時～正午、午後:1時～3時(ただし10月30日と11月20日は一部時間が異なります。)