保育園

おやつレシピ Vol.20



かぼちゃパイ

今月は「かぼちゃパイ」のレシピを紹介します。
サクサク、パリパリと食感を楽しめるおやつです。



材料（こども5人分）

春巻の皮……5枚
かぼちゃペースト……50g
かぼちゃ角切り……75g
上白糖……15g
中力粉……5g
揚げ油……適量

作り方

① かぼちゃは皮をむき、種をとって角切りにし、茹でる。
② 茹でたかぼちゃをペースト分だけ分けてすりつぶし上白糖を加えたら、潰していないかぼちゃと軽く混ぜ合わせる。
③ 春巻きの皮で、かぼちゃ餡を包む。中力粉で皮の端をとめる。
④ 熱した油でからりと揚げる。

問い合わせ先　雪窓保育園（32）4166

編集後記

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、冬の到来を感じる季節となりました。日によっては寒暖差が大きく、体調管理が難しい日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私は、秋といえば「読書の秋」を思い浮かべますが、皆さまにとっての秋といえば何ですか？

私はこの秋、スマートフォンの画面を閉じ、本を読みながらゆっくりとおうち時間を楽しむ計画を立てています。最近はスマートフォンの画面を開くばかりで、本を開いていないことに気づきました。スマートフォンは検索をすればすぐに知りたいことが分かり、とても便利ですが、せっかくの読書の秋なので、紙のページをめくる時間も大切に、のんびりと読書を楽しもうと思います。

皆さまの「おすすめの１冊」があればぜひ教えてください。

これから年末にかけて慌ただしい日々が始まりますが、体調には気を付けて、お過ごしください。忙しい毎日の中でも、皆さまがほっと一息つく時間に、この広報やまゆりをご覧いただければ幸いです。

保健福祉課　中山

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報　やまゆり　●発行／御代田町　〒389-0292　長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6　☎0267（32）3111

https://www.town.miyota.nagano.jp/

（広告欄）

創業63年。地元のことは、地元の会社にご相談ください。　＼ご相談無料／

中古住宅・土地の買取り
はじめました

不動産を"負"動産にしないために、まずはお気軽にお問い合わせください

大井建設工業株式会社　軽井沢不動産協会　会員
◎不動産免許番号 長野県知事 5第4737号

こんなお悩みありませんか？



- 相続した家や土地をどうしたらいいかわからない
- 家を売りたいけれど、何から始めればいいの？
- 使っていない土地を手放したい
- 古い家でも買い取ってもらえるか知りたい

まずはお電話または簡単なフォームからご相談ください▶▶

0120-33-4152

※売り込み営業は一切いたしません。安心してお問い合わせください

御代田町の情報を発信しています。　西軽井沢ケーブルテレビ　FM軽井沢（77.5Mhz）　町公式X　町公式instagram

この広報紙は再生紙を使用しています。

UD FONT　見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。