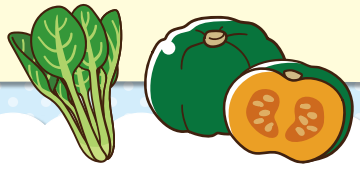
保育園
おやつレシピ Vol.19

マーブルケーキ

今月は「マーブルケーキ」のレシピを紹介します。
かぼちゃの色がとてもきれいなマーブルケーキです。



材料（こども10人分）

- ホットケーキミックス… 150g
- 調整豆乳…… 150g
- かぼちゃ……80g

- ホットケーキミックス……20g
- 調整豆乳……20g
- 小松菜……10g

作り方

① かぼちゃは皮をむき、種をとって適当な大きさに切って茹でる。
② 小松菜は適当な大きさに切って茹で、水気を切る。
③ ①と②をそれぞれフードプロセッサーでペースト状にする。
④ ホットケーキミックスと牛乳と南瓜、ホットケーキミックスと牛乳と小松菜をそれぞれ混ぜ合わせ、2種類の生地を作る。
⑤ かぼちゃの生地をクッキングシートをしいた天板に流し入れ、空気を抜き小松菜の生地をランダムにおとしいれ、菜箸でマーブル模様にする
⑥ 180℃に予熱したオーブンで10分加熱する。
⑦ 粗熱が取れたら切り分ける。

問い合わせ先　雪窓保育園（32）4166

編集後記

暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暦の上では立秋を過ぎたものの、厳しい残暑が続いており、引き続き熱中症対策に気が抜けない日々が続いております。

さて、私事ですが我が家にはもうすぐ３歳になる双子の娘がおります。体力もつき、とにかく遊びたい盛り。休日の朝を迎えるたび、「この猛暑の中、どこでどう過ごそうか……」と頭を悩ませるのが最近の日常です。冷房の効いた室内で過ごすか、思い切って水遊びに出かけるか。娘たちの弾ける笑顔と溢れる体力に圧倒されつつ、私自身も暑さと戦いながら奮闘する日々を送っています。

皆さまのご家庭では、この夏をどのように工夫して乗り切られていますでしょうか。広報紙を通じて、少しでも皆さまの暮らしに役立つ情報をお届けできれば幸いです。

まだまだ暑い日が続きますので、どうか体調を崩されませんようご自愛いただき、残りの夏を元気に乗り切っていきましょう。

町民課　市川

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報　やまゆり　●発行／御代田町　〒389-0292　長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6　☎0267(32)3111

https://www.town.miyota.nagano.jp/

（広告欄）

この落語会の収益金は能登半島地震の災害義援金として全額寄付致します。今年もご協力よろしくお願いします。
チャリティー落語会 事務局長
大井建設工業㈱ 代表取締役
大井 康史
【追伸】
過去12回の開催で累計で255万76円寄付させていただきました。

第十三回
能登半島地震復興支援
チャリティー落語会 開催

日時　9月27日(日)
●開場／午後2時30分 ●開演／午後3時
会場　佐久平交流センター
料金　大人（指定席）2500円
大人（自由席）2000円
小中高生（全席指定）1000円
※誘い申し訳ございませんが、未就学児童の入場はご遠慮願います。

お問い合わせ　信州すくだせ落語会事務局
大井建設工業㈱
☎0120-33-4152
vip@ooi-kensetsu.co.jp（新津まで）

◀チケット申込先QRコード
チケット販売中 残りあとわずか!
【主催】信州すくだせ落語会・実行委員会　【後援】一般社団法人 佐久法人会