



農業委員、農地利用最適化推進委員は次のとおりです。

こんにちはは農業委員会です 第26期農業委員が決定しました

●農地利用最適化推進委員										●農業委員										
担当地区(区)					委員氏名					担当地区(区)					委員氏名					
伍賀地区					茂木直人						草越・広戸 向原・茂沢					荻原和美				
小沼地区					金澤賢司						豊昇・面替 荒町・栄町					大井壽尚				
御代田地区					高山修浩						西軽井沢					赤田克二				
					坂口肇						児玉・平和台 上宿・小田井					中沢洋一				
											塩野・寺沢					古越優				
											三ツ谷・一里塚・ 清万・旭町					山本裕之				
											馬瀬口					堀重司				
																堀重男				
																堀勝司				
																堀重嘉				
																堀至				
																萩原正康				
																萩原和美				
																古越令子				

あなたや周りの人が こころの不調を感じているとき

精神科や心療内科が、こころの相談の専門医です。専門医に相談してみるのもひとつの方法です。

心身の不調が「こころ」の問題か、「からだ」の問題か分からない場合は、受診しやすい医師への受診(内科や婦人科)でもかまいません。

また、保健福祉課の保健師が健康相談に応じます。悩みや困りごとは抱えず、まずご相談ください。



精神障がいがあり、 日中の居場所がほしい方へ

御代田町では、精神障がい者の方のための、家と働く場の中間施設として「憩いの家」という場所があります。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出たいとき、日中の居場所として利用してみませんか。スタッフ一同、お待ちしております。

ご家族に精神障がいの方がいて 誰かに相談したいとき

精神障がい者家族会の「やまゆり家族会」を月一回開催しています。

「精神障害者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせ先 健康推進係 (32) 2554

保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

10月10日は 世界メンタルヘルスデーです

10月10日は、東京タワーがシルバーやグリーンにライトアップされるのをご存じですか？

これは「世界メンタルヘルスデー」に伴い、行われています。

いつから定められているの？

1992年に世界精神保健連盟がメンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として決めました。

どんな背景があったの？

アメリカに住むジーン・リーシェーさんは、精神疾患の差別や偏見をなくすことを目的に活動してきました。実はジーンさんは長男が精神疾患を罹患し、周囲の偏見に苦しんでいました。そんなある日、空を見上げると曇の隙間から差し込む太陽光がシルバーに輝き、ジーンさんは勇気づけられました。

この出来事から、ジーンさんは自身の運動のシンボルカラーをシルバーとしたそうです。



ひだまりっこ10月の予定

ひだまりっこがないときも自由にお越しください！

※「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの0歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。

月(大林児童館)	火(東原児童館)	水(東原児童館)	木(大林児童館)	金(東原児童館)
			1日 11月のカレンダーを作ろう	2日 合同ひだまりっこ音楽会(エコールみよた)
5日	6日 図書館の方による絵本の読み聞かせ	7日	8日 リズム遊び	9日
12日 休館	13日 ハロウィン制作・誕生会	14日	15日 新聞迷路	16日 幼児体操
19日	20日 おさがり会	21日	22日 図書館の方による絵本の読み聞かせ	23日
おやつを作ろう 26日 参加費:1家庭100円	合同ひだまりっこ みよたんと運動会 (エコールみよた) 27日	28日	29日 英語で遊ぼう (ハロウィン)	30日

●合同ひだまりっこ(合同音楽会)

日時 10月2日(金) 受付 午前9時45分～ 活動開始 午前10時10分～ 場所 エコールみよた

●合同ひだまりっこ(みよたんと運動会)

日時 10月27日(火) 受付 午前10時～ 活動開始 午前10時30分～ 場所 エコールみよた

一般 来館



町内に住む乳幼児から18歳未満の児童(就学前のお子さんは保護者の付き添いが必要です)がいつでも利用できるよう開放していますので、お気軽にご利用ください。

開館日 ●月曜日～金曜日(どちらの児童館もご利用いただけます)

●土曜日…4月～9月は大林児童館、10月～3月は東原児童館をご利用いただけます

開館時間 午前10時～正午、午後1時～6時

※水分補給以外の飲食はご遠慮ください。児童クラブのイベントには参加できません。

児童クラブの様子



なおやマン科学ショー

ひだまりっこの様子



ミニ夏祭り

【各児童館にて】

★受付 午前10時～
★活動開始 午前10時30分～
(詳細はお問い合わせください。)

問い合わせ先 東原児童館(32)5769
大林児童館(32)0154

中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。



戸籍の窓



- 人口17,086人(前月比+2)
男8,484人 女8,602人
- 世帯数8,340世帯(前月比+2)(9月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。