



Chef's給食

7月13日(月)

学校給食 レシピ紹介 Vol.43

ファールトン

7月13日(月)、町内三校でChef's給食を実施しました。Chef's給食は、本物の味に触れ、地元食材や御代田町の素晴らしさを知ってもらう取り組みです。今回も塩野にあるホテル「THE HIRAMATSU 軽井沢 御代田」の柳原シェフにレシピを考えていただきました。その中でも大好評だった御代田町のブルーベリーを使った「ファールトン」のレシピをご紹介します。

材料 (4人分)

ブルーベリー..... 30g
さとう..... 40g
溶き卵..... 40g
小麦粉..... 40g
塩..... 少々
牛乳..... 36g
生クリーム..... 小さじ1弱
バニラオイル..... 少々
カップ..... 4個

作り方

- ① ブルーベリーをカップへ入れる。
- ② 牛乳と生クリームは、合わせておく。
- ③ ボールに、さとう、溶き卵小麦粉、塩を入れ、練るようにしっかり混ぜる。
- ④ ③へ、②を少しずつ入れながら混ぜ合わせる。
- ⑤ ④へバニラオイルを加え、30分以上、休ませる。
- ⑥ オーブンを180度に温めておく。
- ⑦ ⑤をカップに入れ、オーブンで15分ほど焼く。

問い合わせ先 共同調理場 (41) 0237



佐久警察署からのお知らせ

「全国地域安全運動」を実施します!

期間 10月11日(日) ~10月20日(火)

スローガン 「日本一安全・安心な信州を目指して!

運動重点

- 1 特殊詐欺の被害防止
- 2 地域防犯力の強化
- 3 犯罪に加担させないための対策
- 4 万引き・自転車被害防止対策

詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺対策

電話に出る前、相手が分かる。知らない番号も、迷わない。



詐欺対策

- 警察庁が提供する犯行利用番号や独自に収集したデータベースで国際電話や詐欺電話の発着信をブロック・警告
- 詐欺防犯情報 最新の手口や傾向への注意喚起を行います。
- 事業者名表示機能 電話帳に登録していなくてもリストと照合して事業者名を表示します。

詐欺バスター Lite

詐欺バスター Lite

電話に出る前、相手が分かる。知らない番号も、迷わない。



詐欺バスター Lite TREND

- 警察庁が提供する犯行利用番号や独自に収集したデータベースで国際電話や詐欺電話の発着信をブロック・警告
- ニュースセンター アプリから詐欺の最新情報が届き被害を防ぐヒントがわかります。
- 事業者名表示機能 電話帳に登録していなくてもリストと照合して事業者名を表示します。

iPhone

両方のアプリを入れるのがおすすめです。アプリ提供企業が独自に収集した詐欺電話番号リストの両方が使えるので、より幅広くブロック・警告ができるようになります。

Android

どちらのアプリも詐欺対策に有効です。提供企業のウェブサイトや警察庁ホームページに掲載しているブロック数などの実績を参考にしてください。

俳句の世界

御代田風の道俳句会、五月会 から寄せられた代表作品です。

俳句 当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

時知るや声を限りの秋の蟬

慈しみ撫でるかのごと墓洗ふ

赤とんぼいつも平和のあるごとく

花火果て漆黒の闇迫りけり

秋蟬や風の奏に溶け込みぬ

病葉舞ふ元少年のミニライブ

一雨を注文したき秋の雷

俳句道場【五月会】

今日確と生きていることのみ女郎花

盆ごども精霊馬も土還る

吹き溜まる濃霧切り裂く救急車

花の名を数へ尽くせぬ花野ゆく

十六夜の月躊躇ひて顔隠し

黒潮に銀波描きて秋刀魚寄す

口籠る別れほろほろ女郎花

秋刀魚焼くたった三月の戦中派

中山道六十九次をゆく【シリーズ】

下諏訪宿*甲州街道の終点でもありその賑わいは尋常ではないと

史料に残り旧本陣の岩波家は街道随一の数奇屋造りで

京都の名園にも劣らない格式があり大名の閑れも残る。

閑札の筆勢いまだ望の月

宇田川紀代子

渡辺美智子

千葉幸子

柏木恵子

金澤久美子

須藤葉子

井田美乃

窪田よし子

小宮山みゆき

武谷美智子

堀籠幸子

味木美隆

谷田川武

山口こさち

湯本みつる

内堀隆久