

御代田町子ども計画

やさしい版

令和8年度～令和11年度

自分らしい未来を子どもたちがつけられるまち 御代田
～助け合い 希望に導く みんなのちから～



／ 御代田町では、「こどもまんなか社会」の実現を目指しています！ ／

「こどもまんなか社会」とは、こども・若者の気持ちを大切にし、こどもの幸せを1番に考える社会のことです。自分の考えや意見を、きちんと聞いてもらい、御代田町の取組に活かしていくことを大切にしています。

御代田町では、これまで続けてきた子育ての取組をこれからも大事にしながら、こども・若者の権利を守ることや、意見を大切にすることにも力を入れていきます。

このような「こどもまんなか社会」を実現するために、役場だけでなく、家族や学校、地域の人たちが協力して、こども・若者を支えていくことを目的として、「御代田町子ども計画」をつくりました。

令和8年3月
御代田町



どうやって「御代田町こども計画」をつくるの？



計画をつくるにあたり、御代田中学校の生徒 462 名と御代田町在住の高校生 150 名を対象にアンケート調査を行い、学校生活やふだんの暮らしのこと、困っていることや、「こうなったらいいな」と思うことなどの意見を集めました。

“御代田町をどのようなまちにしたいか”

- 誰もが安心して暮らせる福祉が充実したまち
- おかえりがふえるまち
- 自然と共存できるまち
- 移住者を増やすとともに、若者が住みやすいまち など

“御代田町に対する思い・意見”

- 中学生や高校生が遊べる場所を増やしてほしい
- 車がなくても住みやすいまちにしてほしい
- 街灯を増やしてほしい
- 移住者だけでなく地元住民の意見も聞いて、これからのまちづくりに活かしてほしい など

“取り組む必要があること”

アンケート調査や統計データなどから、今後、御代田町が特に取り組んでいくべきことをまとめました。

- こども・若者の立場に立って考え、こども・若者にとって最もよいことを大切にしながら、みなさんの意見を社会のルールやしぐみに生かしていくための取組。
- こども・若者が健やかに成長し、社会の中で活躍できるよう、安心して過ごせる場所をつくり、様々なことにチャレンジできる機会を増やすための取組。
- こども・若者が抱える様々な悩みや不安に対応できるよう、「こども家庭センター」を中心とした、すべてのこども・若者に寄り添い、途切れることなく助けられる仕組みづくり。
- こども・若者が健やかに成長できるよう、一人ひとりの悩みや状況に寄り添い、支えられるような支援の充実。
- こども・若者が「住み続けたい」と思えるような、魅力ある地域づくり。



特に力を入れていく取組



この計画では、大きく2つのプロジェクトを設定し、上のような課題に取り組んでいきます。

こども・若者はばたく未来活躍促進プロジェクト

- 「こどもの権利」について、大人にもこどもにもわかるように伝えていきます。
- こども・若者の意見が、きちんと伝わり、活かされる仕組みをつくりまします。
- こども・若者が安心して過ごせる居場所をつくりまします。

こども・若者まるとサポートプロジェクト

- 「こども家庭センター」を中心に、いつでも相談できる体制をつくりまします。
- 成長の段階に合わせて、必要な支援を充実させまします。



これから取り組むこと



基本目標1 ライフステージを通した、こども・若者が成長・活躍できる環境づくり

こども・若者が成長する中で、どのライフステージにおいても大切な7つの項目に取り組み、すべてのこども・若者が安心して成長し、活躍できる環境をつくっていきます。

“取り組むこと”

- こども・若者が大切な権利をもっていることを社会全体で共有します。
- 様々な遊びや体験を通して、活躍できる機会をつくります。
- こども・若者が、安心できる保健や医療を提供します。
- 生まれ育った環境によって左右されることのないよう貧困のこどもを支援します。
- 障がいのあるこどもや医療的なケアが必要なこどもに必要な支援を提供します。
- 虐待からこどもの安全を守るとともに、本来大人が行うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者をさすヤングケアラーを支援します。
- こども・若者のこころの健康を守るとともに、犯罪などの危険から守ります。



基本目標2 ライフステージに応じた、こども・若者への支援

生まれる前からこども・若者、そして大人になるまで、こども・若者が自分らしく生活できるように、3つのライフステージに沿って事業を展開し、社会全体でとぎれることなく支えていきます。

こどもの誕生前から
幼児期まで

学童期・思春期

青年期



基本目標3 安心して子育てができる当事者支援の充実

子育てをしている人が、どんな状況でもこどもが健やかに育つという安心感を持てるよう、子育てをしている人への支援を充実します。

“取り組むこと”

- 子育てや教育に必要なお金の負担を減らします。
- 地域で協力して子育て家庭を支援するとともに、家庭での教育を支援します。
- 出産後に働きたいと考えている女性を支援します。
- 父母ともに、家事や子育てに取り組めるように支援します。
- ひとり親家庭の状況や課題を把握し、支援を充実させます。





こども・若者相談窓口 一覧



御代田町役場

町民課 こども係

☎ 0267-32-3114

こども家庭相談係（こども家庭センター）

☎ 0267-31-0747

保健福祉課 健康推進係

☎ 0267-32-2554

保健福祉課 福祉係

☎ 0267-32-6522



教育委員会

学校教育係

☎ 0267-32-9100

生涯学習係

☎ 0267-32-2770

図書館

☎ 0267-32-0800

児童館

大林児童館

☎ 0267-32-0154

東原児童館

☎ 0267-32-5769



御代田町こども計画 【やさしい版】

発 行：御代田町
編 集：御代田町 町民課 こども係
住 所：〒389-0292

長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6

T E L：0267-32-3114

F A X：0267-32-3929

発行年月：令和8年3月