

年に1度健診を受けましょう！
10月集団健診のお知らせ

毎年健（検）診を受けて自分のからだの点検と、生活習慣の見直しに役立てましょう！

期間

10月1日（木）

～15日（木）の平日

午後1時15分～

（時間差受付）

※日時は問診票でのご確認ください。

場所 保健センター

（役場庁舎1階東側）

受診方法

今年1月に各種健診申込書などにて申し込まれた方には、9月中旬に問診票などの必要書類を郵送します。申し込まれていない方で健診を希望される方は、お早めに保健福祉課健康推進係へご連絡ください。二次元コードでもお申し込みは可能ですが確認までにお時間が掛かる場合があります。お急ぎの場合にはお電話ください。

各健診の詳細については、下表をご確認ください。

※表の内容は7月時点でのものです。

	特定健康診査	基本健康診査		大腸がん検診
対象者	御代田町国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方	75歳以上の全町民	20歳以上39歳以下の全町民	40歳以上の全町民
自己負担料金	1,000円 （令和9年3月31日時点で、40、50、60歳の節目年齢の方は無料）	無料	1,000円	500円
検査内容	身長・体重・腹囲・検尿・ 血圧・問診・血液検査・ 内科診察・心電図 （※医師が必要と判断した場合、眼底検査実施）	身長・体重・ 検尿・血圧・ 問診・ 血液検査・ 内科診察	身長・体重・ 腹囲・検尿・ 血圧・問診・ 血液検査・ 内科診察	便潜血検査 2日法

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

（32）2554



運動不足解消!!

御代田町集団健康実践セミナー

「ゆるトレ」参加者募集!

最近、仕事ばかりで身体を動かす機会が減っています。か。体を動かしたいけれど、どう運動していいか困っていませんか。

そんなあなたにぜひ一緒に「ゆるトレ」しませんか！この教室は、3回の継続的な参加により、住民の皆さまの運動習慣を作るきっかけとなるよう、開催しています。

理学療法士や保健師、栄養士など様々な職を持つ講師が皆様の健康づくりをお手伝いします。

「ゆるトレ」は夜間の開催となっており、日中働いている方にもぜひ参加していただきたい内容となっています。

健診の結果を踏まえた身体チェック、講師による体操、栄養士からのお話など、3日間さまざまな内容を行う予定です。

前期と後期の2コース開催予定で、各コースの定員が20名の先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください！申し込みは電話もしくは下記の二次元コードからお願いします。

皆さまのご参加をお待ちしています！

支給対象者
基準日（6月1日時点）で御代田町の住民基本台帳に登録されている65歳以上の方

支給額
1人当たり10,000円（1,000円券10枚綴り）※店舗の規模などによる券種の区分はありません。

支給方法
9月下旬までに、各世帯の対象者分の応援券をまとめて世帯主様宛に郵送します。簡易書留で発送しますので、受け取りをお願いします。なお、郵送状況により配達が遅れる場合があります。

利用期間
10月1日（木）～令和9年1月31日（日）



応援券取扱店舗
応援券とともに案内チラシを発送しますのでご確認ください。

また、取扱店舗には、応援券のポスターが掲示されます。

注意事項

・応援券はおつりが出ません。
・紛失や汚損した応援券の再発行はできません。
・利用期間が過ぎた応援券は一切利用できません。必ず期間内にご利用ください。

問い合わせ先

保健福祉課介護高齢係

（31）2512

町営住宅桜ヶ丘団地入居者を募集します

町営住宅桜ヶ丘団地では、現在、若干数の空き住戸がありますので、入居者を募集します。部屋指定はできません。

なお、空き住戸数を上回る申し込みがあった場合は、抽選により入居者を決定するとともに、入居できなかった方の待機順位を決定します。待機期間中に退去があった場合は、待機順位に基づき入居をご案内します。

入居申込受付期間

9月1日（火）～11日（金）

説明会・抽選会

日時 9月28日（月）

午前10時～

入居待機期間

場所 役場2階 会議室2

10月1日（木）～

令和9年3月31日（水）

申込資格

・令和8年9月1日時点で、

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

Y…浴室（浴槽、風呂釜付）

LDK…居間兼食事室兼調理場

ペアレント・

プログラム

参加者募集

子育てをしていると、「つい怒ってしまふ」「言い過ぎたかも・・・」と悩むことはありませんか？このプログラムでは、そんな日々の中で感じるモヤモヤや不安を少しずつ言葉にして、受け止めて、「子どもとの関係」「自分自身との向き合い方」を見つめ直すきっかけとなればと思い企画しました。参加者同士で話す中で、「悩んでいるのは自分だけじゃなかったんだ」とほっとできたり、子育てのヒントを得たりしながら、少しずつ、家庭での関わりに前向きな変化が生まれていくことを願っています。

開催時間

各回 午前10時～11時

場所

御代田町役場保健センター
内容 10月～令和9年3月の毎月1回、全6回の連続講座です。日程等の詳細については、こちらの二次元コードの申込フォームにてご確認ください。



問い合わせ先

保健福祉課こども家庭相談係

（31）0747

農業振興地域

農用地区域からの

除外申請を受け付けます

町では、優良農地の確保・保全のため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画書を策定し、農業振興を図る地域を農業振興地域農用地区域として設定しています。

農業振興地域農用地区域内の土地をやむを得ず農地以外の目的に利用する場合は、農業振興地域からの除外申請が必要です。除外には要件があり、すべての申請が認められるとは限りませんので、事前にご相談ください。除外完了までには申請締切日から5カ月程度かかります。

申請受付期間

9月1日（火）～30日（水）

提出書類

産業経済課（2階12番窓口）で配布します。町ホームページからダウンロードすることも可能です。

問い合わせ先

産業経済課農政係

（32）3113