

9月1日は「防災の日」です！

この日は、1923年に発生し甚大な被害をもたらした「関東大震災」に由来して制定されました。また、9月は台風の接近が多い時期でもあります。この機会にご家庭の防災対策を見直してみましょう。

この機会に、ご家庭で行ってほしいこと。

1 防災マップで地域の避難場所を確認する

町のハザードマップなどで、住んでいる地域でどんな災害が予測されるかを把握し、自宅から近い避難場所がどこにあるのかを確認しましょう。また、実際に避難所まで歩いて、災害時に安全なルートかどうか確認しましょう。緊急時に家族がどういう動きをとるのかを決めておくため「マイタイムライン」を作成することも有効です。



2 防災グッズや備蓄品を確認する

緊急時にすばやく避難できるよう、非常持ち出し袋を用意しましょう。備蓄品は1週間分、最低でも3日分を用意しましょう。特に避難所に備蓄がないものを優先的に準備しましょう。

備蓄品を無駄なく活用する方法として、普段から少し多めに食材や日用品を買い置きし、使った分だけ新しく買い足す「ローリングストック」がおすすめです。



3 災害時の避難行動をあらかじめ決める

災害が起きたとき、パニックにならずに行動できるよう、「マイ・タイムライン（防災行動計画）」を作りましょう。マイ・タイムラインとは、台風や大雨など事前に予測できる災害に対して、「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理した計画表です。町公式LINEから作成できますので、ぜひ作ってみてください。



4 家族間の連絡手段を確認する

災害時は電話がつながりにくなります。災害用伝言ダイヤル(171)やSNSを利用するなど、家族でどうやって連絡をとるか、事前に決めておきましょう。

ハザードマップ



非常持出品確認リスト



町内避難所備蓄品一覧



マイ・タイムライン作成フォーム



災害用伝言ダイヤル



問い合わせ先 総務課情報防災係 (32) 3111

みよた広報 やまゆり 2026年9月号 (12)

インフォメーション

血液透析、小児慢性特定疾病の治療のため受診されている方の交通費を補助します

町では、対象となる障がい者等の方の通院費を補助しています。

対象者

- ・じん臓機能障がいにより身体障害者手帳1級が交付されており、血液透析療法を受けるため町外の医療機関へ通院している方
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証が交付されており、町外の指定医療機関へ通院している方

補助額

- ・公共交通機関利用者 運賃の1/2
- ・自家用車利用者 距離に応じて算出した費用の1/2
- ※1カ月につき1万円を限度とします。
- ※最も経済的かつ合理的と認められる通常の経路を基に距離を算出します。

持ち物

- ・申請書（医療機関から通院をしていることの証明を受

けていただく必要があります）
・振込先の分かるもの（通院をしているご本人のもの、児童の場合は保護者のもの）
・小児慢性特定疾病医療受給者証（該当者のみ）
・公共交通機関の領収書、定期券の写し等（該当者のみ）
※通院した月から2年以内に申請してください。
※申請書類は役場保健福祉課1階5番窓口または、町ホームページ（メニュー）健康医療と福祉→障がい者支援→障害者等通院費等補助金）からも申請書がダウンロードできますのでご利用ください。
※申請は随時受け付けています。

問い合わせ先

保健福祉課福祉係

(32) 65222

自分でできるメンタルヘルス講座 WRAP（ラップ）開催のお知らせ

WRAPってなに？

WRAPは、精神的な辛さを経験した人たちのグループによって考案されました。WRAPは、自分の元気のタネを見つけ、それらを使って作る自分のトリセツ（取扱説明書）です。病気やケガ、ストレス、仕事、人間関係があっても、毎日を豊かに生きること、また気分を乱すような状況への気づきを高め、調子が乱れたときにも、本来の自分に向かうことを促してくれる、「自分で作る」自分のための行動プランと一緒に作ってみませんか。

WRAPは一人でも作れますが、何人かで集まって対話（言葉はあってもなくてもOK）だと、一人では気づけなかったような発見を得られることがあります。

自分のためにできることを一緒に考えてみませんか。

「みよたメール配信サービス」登録2次元コード

詳しくは、「暮らしのカレンダー（裏表紙）」をご覧ください。



9月納期の主な町税・使用料など（納期限までに納めましょう）

- 固定資産税（3期分）
- 国民健康保険税（4期分）
- 後期高齢者医療保険料（3期分）
- 介護保険料（3期分）
- 保育料（9月分）
- 町営住宅使用料（9月分）
- 上水道使用料（9月期分）
大口8月使用分
- 下水道使用料（9月期分）
大口8月使用分
下水道負担金（2期分）

納期限

9/30 水曜日

(13) みよた広報 やまゆり 2026年9月号