

人の暮らしとは何か？

# 今知りたい 認知症のこと

入場無料

自分ごととして考える  
新しい認知症観

9/11 金  
午後1時30分～  
受付 午後1時～

会場 エコールみよた あつもりホール  
対象 御代田町にお住まいの方  
町内で働いている方

参加方法 事前申込制  
御代田町保健福祉課地域包括支援係まで

☎ 0267-31-2510

もしくは、下記二次元コードからお申し込みください

## 講師紹介

神奈川県生まれ。脳科学者。東京大学大学院総合文化研究科特任研究員。  
父と認知症の進む母親との3人の暮らし中で、“人と科学”、“親と子”という  
二つの 関係性を7年半にわたり過ごす。  
著書の『脳科学者の母が、認知症になる』が注目され、「NHKスペシャル～  
認知症の母と脳科学者の私」で恩蔵家族への密着取材番組が制作される。

講師 脳科学者  
おんぞう あやこ  
**恩蔵 絢子氏**

二次元コードでのお申し込みはこちらから▶▶▶

【共催】認知症の人と家族の会 長野県支部

【問い合わせ先】保健福祉課 地域包括係 (31) 2510



## 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係)

(31) 2510

9月は「認知症月間」です

9月は「認知症月間」です。  
認知症は誰にとっても身近な  
病気であり、いつ自分や家族  
が直面してもおかしくありま  
せん。認知症になっても住み  
慣れた地域で安心して暮らし  
続けるためには、一人ひとりの  
正しい理解と温かい見守り  
が必要です。

また、地域住民の皆さまが  
中心となり、グループホーム  
きくちゃん家を会場に、オ  
レンジカフェ「オレンジスマ  
イル」を毎月開催しています。  
認知症の方やご家族、地域の  
方がお茶を飲みながら気軽に  
集い、悩みを相談したり、楽  
しく交流したりできる温かい  
居場所です。

認知症は周囲のサポートと  
早期発見が大切です。一人で  
抱え込まず、地域包括支援セ  
ンターへご相談ください。ま  
た、各講座・講演会の詳細や  
参加のお申し込みもお気軽に  
お問い合わせください。

町では、地域で支え合う環  
境づくりのため、さまざまな  
取り組みを行っています。基  
本的な知識や対応方法を学ぶ  
「認知症サポーター養成講座」  
をはじめ、さらに理解を深め  
る「ステップアップ講座」や、  
普及啓発を目的とした講演会  
を開催しています。



お知らせ

『生きがい教室』  
『認知症講演会』  
詳細は右ページ(10ペー  
ジ)を「ご確認ください」。



対象事業

《栄養改善教室》  
第3回 9月25日(金)  
第4回 11月27日(金)  
定員 10名  
午後1時30分～3時30分  
場所 エコールみよた  
2階 調理室

『たんばく質でつくる！  
元気な毎日』  
講師 町保健福祉課  
管理栄養士、保健師

※事前申し込み制です。定  
員に達し次第、申し込み  
を締め切ります。お早め  
にお問い合わせください。  
※すぐですポイント制度対  
象事業(1回の参加につ  
き1ポイント)です。

《生活・介護支援  
サポーター養成講座》  
●受講生募集中！  
令和9年1月20日(水)  
午前9時30分～午後4時  
開催日の7日前までにお  
申し込みください。

※すぐですポイント制度対  
象事業(2ポイント)です。

問い合わせ先  
保健福祉課  
地域包括支援係

(31) 2510

煙のない  
心地よい暮らしを  
御代田町に

御代田の夏は、静かで、澄んでいます。浅間の稜線。青い空。夜  
には、遠くまで星が見える。この空気は、この町に暮らす、すべての  
人のものです。薪ストーブの煙や臭いが、ご近所の暮らしに影響を  
与えてしまうことがある。私たちは、その現実から目を背けま  
せん。だからこそ、機器の選定・施工・使い方まで、責任を持って  
向き合い続けています。この町の心地よさを、守り続けること。そ  
れが、私たちの仕事の基準です。

薪ストーブの輸入・施工・メンテナンス  
長野総商株式会社  
御代田町馬瀬口1625-83  
(国道18号線沿い)  
TEL: 0267-32-2353  
www.naganosohsyo.co.jp