

御代田町すくだすポイント制度 対象活動一覧



R8.7.24 修正

【2ポイントの活動】

	活動の種類	活動名/活動内容等	頻度	対象者	主催者等
1	ボランティア活動	介護施設でのボランティア	随時	40 歳以上のボランティア	グループホームみよた
2		(傾聴、踊り、歌、体操など)			グループホームきくちゃん家
3		介護施設でのボランティア	随時		ハートピアみよたデイサービス
4		(傾聴、レク、行事の手伝いなど)			ニチケアセンターみよた デイサービス
5		介護施設でのボランティア	随時		佐久広域老人ホーム豊昇園
6		(傾聴、レク、演奏、体操、将棋、囲碁など)			株式会社 サングループ
7		町内施設でのボランティア ケアカフェでのボランティア	随時		御代田町社会福祉協議会
8		安心コール (一人暮らし高齢者へ電話での安否確認)			
9		傾聴の会 (傾聴ボランティア…個人宅への訪問)	随時		
10		結愛の会(高齢者へのおせち料理事業)	年1回		
11		ふれあい広場	年1回	40 歳以上のボランティア (実行委員含む)	
12		結愛の会(公園等のごみ拾い)	年1回	65 歳以上のボランティア	
13		ワークシェアと居場所事業	月2回		
14		小中学生の福祉教育 (チャレンジわくわく隊)	年2回		
15		学校ボランティア (読み聞かせ、通学の見守り活動など)	随時		北小学校(教育委員会学校教育係) 南小学校(教育委員会学校教育係)

16		おはなし読み聞かせ	随時		御代田町立図書館 (ボランティアフレンズ)
17		朗読読み聞かせ	随時		
18		語り読み聞かせ	随時		
19		図書館内の書架整理、イベントの手伝い	随時		
20		障がい者施設でのボランティア (作業の手伝い、やまゆり祭の手伝いなど)	随時		やまゆり共同作業所
21		絵本の点訳、小学校での点字体験など	月1回程度		点字グループ 虹の会
22		子どもや高齢者の見守り、ごみ拾いを目的としたウォーキング	月1～2回		マンローウォークの会
23		障害をもった方たちの余暇活動支援	年11回		まるまるくらぶ
24		南小学校コミュニティルーム	週1回		ボランティアセンター
25		地域の高齢者へお弁当を届ける	年2回	40歳以上のボランティア	西軽井沢ボランティア つくしの会
26	講座等	サポーター養成講座	年2回	40歳以上の参加者	保健福祉課地域包括支援係
27		運転ボランティア養成講座	年1回		
28		認知症サポーターステップアップ講座	年1回		
29		御代田町社会福祉大会	年1回	40歳以上の参加者 (主催者含む)	御代田町社会福祉協議会
30		ボランティア地域活動の集い	年1回		
31		手話教室	年10回	65歳以上の参加者	
32	その他	サロン等の担い手	月1回程度	40歳以上の担い手	栄町地区社会福祉協議会
33			月1回程度		広戸地区社会福祉協議会
34			年3回程度		面替地区社会福祉協議会
35			月1回程度		豊昇地区社会福祉協議会
36			月1回程度		どんぐりの会(向原地区社協)
37			年4回程度		荒町地区社会福祉協議会
38			月3回		馬瀬口ひだまりの会
39			月1回		おしゃべりカフェ(一里塚)
40			月1回		塩野区ふれあいサロン

41			月1回		地域で見守るこどもカフェ パクッと愛
42		認知症交流会の担い手	月1回		オレンジスマイル
43		一人暮らし高齢者サロンの担い手	月1回		御代田町社会福祉協議会
44		みんなの学校（サロン）の担い手	月1回		ボランティアセンター

【1 ポイントの活動】

	活動の種類	活動名/活動内容等	頻度	対象者	主催者
1	介護予防教室	生きがい教室	月1回	65 歳以上の参加者	保健福祉課地域包括支援係
2		お口の健康教室	年4回		
3		ウォーキングイベント（4月・7月・11月）	年3回		
4	シニアクラブ活動	各地区のシニアクラブでの活動	随時	65 歳以上の参加者	馬瀬口長寿会
5					栄町2区シニアクラブ栄寿会
6					上宿米寿会
7					一里塚友和会
8					平和会
9					ハッピー清万
10					向原向友会
11					面替大星クラブ
12					旭町・旭クラブ
13					三ツ谷浅寿会
14					塩野塩寿会
15					西軽井沢シニアクラブ春仙会
16					荒町シニアクラブ
17					小田井九十九会
18					玉寿会
19					福寿会

20	地区社協活動	サロン、配食、研修会など	月1回程度	65歳以上の参加者	栄町地区社会福祉協議会
21		サロン、敬老会、そば会、運動広場など	月1回程度		広戸地区社会福祉協議会
22		敬老会、健康予防教室など	年3回程度		面替地区社会福祉協議会
23		いきいきサロン、娯楽会、ふれあいサロン、ランチの会など	月1回程度		豊昇地区社会福祉協議会
24		ふれあいサロン、ふれあいサロン交流会など	月1回程度		どんぐりの会（向原地区社協）
25		音楽サロン、花見、敬老会、会議など	年4回程度		荒町区社会福祉協議会
26		体操、歌、手遊び、お茶会、お花見など	月1回		サロンしゃくなげの会（清万地区社協）
27		サロン、マレットゴルフ大会、講演会など	年4回程度		上宿地区社会福祉協議会
28	社会教育団体活動	町づくりに寄与する会	不定期	65歳以上の参加者	井戸端会議みよた
29		陶芸	月3回		うつわの会
30		俳句	月1回		風の道俳句会 御代田
31		陶芸	月4回		とんぼの会
32		フラワーアレンジメント	月1回		フラワーアレンジメントさくら
33		歌謡教室	月2回		歌謡教室ひろみ会
34		コーラス	月1回		童謡と唱歌を愛する会
35		コカリナ演奏（ポコ・ア・ポコ、チェレスニファ、ピアーチェ、他演奏会など）	各月2回		コカリナアンサンブル桜
36		ストレッチ教室	年180日程度		ちょこっとストレッチ教室
37		陶芸・手芸	月5回		ななかまど
38		詩吟	年36回		御代田岳風会
39		陶芸	月2回		遊土会
40		木彫	月1回		キツツキの会
41	公民館活動	卓球、脳トレ、健康体操、お茶会など	週1回	65歳以上の参加者	七和会（上宿公民館）
42		大正琴クラブ	月2～3回		向原公民館
43		カラオケ愛好会（昼・夜）	各月1回		面替コーラス（面替公民館）
44		コーラス	週1回		豊昇公民館
45		ボッチャの会	月1回		

46		ウォーキング愛好会	週1回		平和台マレットゴルフ部（公民館）
47		囲碁愛好会	月1回		
48		豊昇マレットゴルフ愛好会	年4回		
49		マレットゴルフ	週1回		
50		卓球部	週1回		
51		生花部	月2回		
52		成人書道部	月1～2回		
53		カラオケ部	月2回		
54		ボウリング部	週1回		
55		ふれあい健康サロン	年1回		
56	スポーツ協会	マレットゴルフ	年30回	65歳以上の参加者	マレットゴルフ部
57		グラウンドゴルフ	予定表の通り		グラウンドゴルフ部
58		ゲートボール	週2回～		ゲートボール部
59	有志の活動	体操、脳トレ、お茶会、着物リメイクなど	月3回	65歳以上の参加者	馬瀬口ひだまりの会
60		マレットゴルフ	月2～5回		栄町区マレットゴルフクラブ
61		ラジオ体操、オリジナル体操など	月2回		お手軽体操会（児玉）
62		食事会、脳トレ、小旅行など	月1回		友愛クラブ（馬瀬口）
63		郷土の「食」を中心に全世代交流を楽しむ	年10回程度		つくってたべよう！元気クラブ（児玉）
64		ラジオ体操、体操教室及びカラオケ教室	毎朝、月2回		平和台健康体操クラブ
65		体操等	月1回		面替体操サロン
66		体操、ゲーム、ティータイムなど	月1回		おしゃべりカフェ（一里塚）
67		麻雀	月2回		一里塚御代田麻雀クラブ
68		健康維持のためのマレットゴルフ	週2回		マレットゴルフ火木青空会
69		講師を呼んでストレッチや体操など	月2回		スマイルクラブ
70		マレットゴルフ場内の整備、大会の開催など	年12回程度		飯玉マレットゴルフ場管理運営委員会
71		認知症の方やその家族、地域の方誰もが気軽に参加できる交流会	月1回		オレンジスマイル
72		薔薇公園の整備、薔薇の管理・育成など	月2回程度		平和台薔薇愛好会

73		そばの栽培、新そば交流会、そば打教室など	年 12 回程度		まちづくり協議会みよた
74		地域における伝承文化の継承、世代間交流	年 11 回程度		道祖神保存会
75		フォークダンスを通じた健康維持、仲間作り	月 1 回		御代田町フォークダンス愛好会
76		体操、ゲーム、お茶会、歌、誕生日会など	月 1 回		塩野区ふれあいサロン
77		一人暮らし高齢者サロンへの参加	月 1 回		
78		ハンドベルグループ ベルハート 練習、サロンや施設での演奏・交流	月 2 回～随時		御代田町社会福祉協議会
79		ふれあい広場実行委員会	年 4 回		
80		みんなの学校（サロン）への参加	月 1 回		
81	その他	パソコンサロン	月 2 回	65 歳以上の参加者	ボランティアセンター
82		傾聴の会…定例会、学習会	月 1 回		
83		ケアカフェへの参加 （専門職を交えた雑談の場）	月 1 回		株式会社 サングループ
84		健康増進を目指した食生活改善活動	活動計画通り		御代田町食生活改善推進協議会 （保健福祉課健康推進係）
85		議会の傍聴など	年 4 回～		御代田町議会
86		集団健（検）診 特定健診※1、高齢者健診※2、各種がん検診	年 1 回	65 歳以上の受診（参加）者 ※ 1 御代田町国保加入者 ※ 2 後期高齢者医療保険加入者	
87	健診の受診等	その他 人間ドック、結核レントゲン、健診結果報告会			保健福祉課健康推進係
88		健康推進係へ個別受診の結果提出及び保健 師等との面談	年 1 回 （随時）	65 歳以上の個別受診者	