

保育園

おやつ

レシピ Vol.18



# ピザまん

今月は「ピザまん」のレシピを紹介します。  
ピザまんは子どもに人気のおやつです。  
保育園で生地を発酵させ、手作りで作っています。お子さんの成長を願いながら一つひとつ包んでいます。

## 作り方



- ① Aを合わせてふるう。
- ② ①の中央をくぼませ、Bを入れて耳たぶくらいのかたさにする。
- ③ ラップをかけて1時間ほどねかせる。
- ④ 玉ねぎと青ピーマンをみじん切りにする。
- ⑤ 鍋にバターを熱し、ひき肉、④を炒めて、ケチャップ、ミックスチーズを加え、最後に加減しながら片栗粉でとろみをつけて冷ます。
- ⑥ ③と⑤を人数分にわけて、⑤を③で包む。
- ⑦ 蒸気の上がった蒸し器で20分ほど蒸す。

問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

## 材料 (10ケ分)

豚ひき肉	50g	A	中力粉	250g
鶏ひき肉	50g		ドライイースト	4g
玉ねぎ	30g		ベーキングパウダー	5g
青ピーマン	15g		食塩	1g
有塩バター	5g		上白糖	40g
ケチャップ	30g	B	ケチャップ	30g
ミックスチーズ	50g		サラダ油	15g
片栗粉	10g		水	100cc

## 編集後記

日ごとに日差しが強くなり、本格的に夏の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

気づけば今年も夏祭りの季節になりました。子どものころは、夏祭りの日が近づくだけでわくわくしていた気がします。夏休みの思い出には、いつも祭りや花火大会がありました。大人になるにつれて不思議と足を運ぶ機会が減っていき、多少の寂しさを感じてしまいます。

さて、御代田町では今年も籠神まつりの季節を迎えます。昨年、私は運営スタッフの一員として携わらせ

ていただきました。当日は会場から少し離れた場所での業務ではありましたが、そこからでも町中が熱気と高揚感に包まれている様子が肌で感じられました。年々祭りに触れる機会も減っていましたが、その賑わいの中に身を置けることは、胸が躍るような懐かしさと活気を改めて実感する貴重な機会となりました。

また、夏祭りは心躍るものですが、体調を崩してしまうと思いきり楽しめなくなってしまいますので、ぜひ日中の外出時には帽子や日傘を活用し、のどが渇く前にこまめな水分・塩分補給を心掛けてください。

建設水道課 酒出

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(広告欄)

**モデルハウス見学 随時受付中**

見学をご希望の方は、こちらからご予約ください

お問合わせは今すぐ  
**0120-33-4152**

メールの方は [vip@ool-kensetsu.co.jp](mailto:vip@ool-kensetsu.co.jp)

**大井建設工業株式会社**

本社 / 御代田町馬瀬口1670-74 TEL:0267-3243333(FX) CISO 9001 認証取得

ユア・スイート佐久モデルハウス

# グランドオープン!

今までの常識を打ち破った「新発想の家」まずはモデルハウスをご覧ください!

性能もデザインも 価格も諦めない

お気軽にどうぞ!

会場

御代田町の情報を発信しています。

西軽井沢 ケーブルテレビ



FM軽井沢 (77.5MHz)



町公式 X



町公式 instagram



この広報紙は再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。