

# 御代田 消防署からみなさんへ

## 災害への備え ～家庭でできること～

大地震や豪雨などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。しかし、災害による被害は、私たちの日頃の備えによって減らすことが可能です。

「自分にできること」「家族でできること」などについて考え、災害に備えましょう。

今回は、家庭で取り組むことができる主な災害対策についてお話しします。

### ①避難場所・避難経路の確認

災害が起きたときに慌てず避難するため、御代田町のホームページなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。また、家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合、お互いの安否確認ができるよう、集合場所や安否確認の方法を事前に話し合っておきましょう。

### ②食料・飲料の備蓄、非常持ち出しバッグの準備

ライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存の効く食料、生活必需品などを備蓄しておきましょう。また、非常時に持ち出すべき物をあらかじめリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

#### 非常用持ち出しバッグの内容

- 懐中電灯  着替え、タオル  ライター・マッチ  救急薬品
- 携帯ラジオやワンセグ携帯  貴重品  非常用食料  水

以上はあくまでも一例です。本当に必要なものは何なのか、日頃から家族の中で話し合うとともに、自主防災の意識を大切に日々過ごしていきましょう！

### ③警戒レベルについて



警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります

#### 重要なポイント

#### ○警戒レベル3発令

高齢の方や障がいのある方など避難に時間のかかる方やその支援者の方は危険な場所から避難し、それ以外の人も、普段の行動を見合わせたり避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

#### ○警戒レベル4発令

対象となる地域住民の方々には危険な場所から全員避難しましょう。

#### 普通救命講習Ⅰのご案内

消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当の方法を習得していただけるよう、住民の皆さまや事業所等を対象に救命講習会を開催しています。あなたの「大切な人の命を守る」ため、救命講習会を受講しましょう。(受講料は無料)

- 日時 12月6日(日) 午前9時～正午
  - 開催場所 御代田消防署
  - 定員 20名
- ※受講の申し込みは開催日の1カ月前からです。ご不明な点は下記までご相談ください。



問い合わせ先 佐久広域連合消防本部 御代田消防署 (32) 0119 ※お掛け間違いにご注意ください。



# 佐久警察署からのお知らせ

## 警察官・警察行政職員(高卒程度)を募集します!

あなたの力を長野県の安全・安心のために!

警察官(B)	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた男女
警察行政職員	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた男女

※いずれも大学を卒業した人(または卒業見込みの人)は除く

受付期間 7月13日(月)～8月24日(月)

受験申し込みは、インターネットのみとなります

※下記二次元コード

【警察官】第1次試験 9月20日(日)

【警察行政職員】第1次試験 9月27日(日)



採用や受験に関する相談はお気軽に佐久警察署・御代田町交番へどうぞ。

佐久警察署代表電話 0267(68)0110

(平日 午前8時30分～午後5時15分 総務課まで)

詳しくはコチラ➡



## 俳句の世界

「御代田風の道俳句会」五月会 から寄せられた代表作品です。

俳句 当期雑誌 二字	御代田風の道俳句会	五月会 から寄せられた代表作品です。
明け方に賜るパワー新樹光	新緑のトンネル抜けて湖の宿	炎帝やドクターヘリを急がせり
宅配のカーネーションや新種札	公園の木々の葉騒や夏来る	思い出の中の小さき子こどもの日
タンカーの海峡通過夏に入る	俳句道場【五月会】	傷に痣やんちや盛りの実梅買ふ
芭蕉布や戦火を越えて風抜ける	観音の慈眼清しや薯蓣の花	親音の慈眼清しや薯蓣の花
ヒヤシンス巍然静かにひもすがら	時折はさうに生きたし告天子	ビル街の木々は緑雨に息深く
青葉風胸のアルバム捲りゆく	懐古園草笛を吹く爺も居て	若葉萌え曾孫もひとつ上に伸び
中山道六十九次をゆく「シリーズ」	芦田宿*客殿は千八百年の改築とあり、見事な京風造りにて和宮降家	行列の図繪、関札、他の遺物や遺品、屋根の號や懸魚、妻入
玄關の装飾などに先人の思慮熟考を垣間見て歴代当主に敬礼。	日本陣の土屋家の庭	名所絵を少し刈り込む松手入
内堀 隆久	窪田よし子	小宮山みゆき
	堀篁 幸子	味木 美隆
	谷田川 武	山口こさち
	湯本みつる	武井 房子
	吉田俊一郎	須藤 葉子
		井田 美乃
		荒木久美子
		渡辺美智子
		千葉 幸子
		柏木 恵子
		金澤久美子