

介護保険負担限度額認定証の更新申請は7月8日(水)まで

課税状況など一定の条件を満たす方は、施設入所時の居住費・食費の負担軽減が適用となる「負担限度額認定証」を申請により取得できます。すでに負担限度額認定証をお持ちの方も、毎年更新の手続きが必要です。現在対象となっている方には6月中旬に更新申請書類を送付しました。7月8日(水)までに必要書類と併せて役場1階7番窓口へ提出してください。

年金収入等※	預貯金等の基準額
生活保護受給者 老齢福祉年金受給者	単身1,000万円、夫婦2,000万円
82.65万円以下	単身650万円、夫婦1,650万円
82.65万円超120万円以下	単身550万円、夫婦1,550万円
120万円超	単身500万円、夫婦1,500万円

※公的年金等収入金額(非課税年金を含む)+その他の合計所得金額

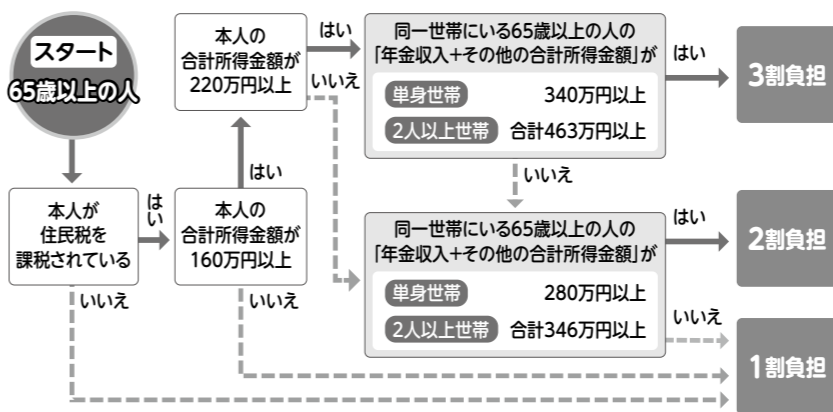
対象者
次の①・②両方を満たす方
①世帯全員が非課税の方
②預貯金等(※)の金額が基準額以下の方
(※)「預貯金等」とは預貯金、信託、有価証券、現金(タンス貯金)などです。
◎世帯が別でも、住民税を課税されている配偶者がいる場合には対象になりませんのでご注意ください。

提出場所・問い合わせ先 保健福祉課介護高齢係(31)2512

介護保険負担割合証を7月下旬に送付します

介護保険サービス利用の際、原則として利用料の1〜3割をお支払いいただきます。利用者負担の割合が記載された「負担割合証」は毎年8月1日に更新となるため、新しい「負担割合証」を7月下旬に送付します。

●自己負担割合を確認してみましょう!



保健福祉課介護高齢係(31)2512

健診費用は無料！75歳以上の歯科口腔健診を実施中

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくり事業として歯科口腔健診を実施しています。

対象者

- (1)昭和25年4月1日〜昭和26年3月31日生まれの方
- (2)昭和21年4月1日〜昭和25年3月31日生まれの方のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度に歯科医療の受診がなかった方
- (3)昭和20年4月1日〜昭和21年3月31日生まれの方
- ※6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています。

健診期間 7月1日(水)〜12月30日(水)
健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は自己負担になります。
対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院(一部病院を除く)
※対象医療機関の確認は、お電話にてお問い合わせください。
予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。
受診時に必要なもの
・受診券
・資格確認書またはマイナ保険証(いずれかを必ずお持ちください)
・お薬手帳(無い場合は不要)
問い合わせ先
長野県後期高齢者医療
広域連合保健事業室
026(229)5320

今年のサマージャンボ宝くじは、1等前後賞合わせて12億円!

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます。
発売期間 6月30日(火)〜7月31日(金)
抽選日 8月12日(水)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。長野県の販売実績により配分されます。

問い合わせ先
企画財政課財政係
(32)3112

令和9年4月採用 佐久水道企業団職員採用試験

試験区分
○上級
職種 行政職または技術職(土木・建築・電気・機械・化学・情報)
採用予定人数 若干名
○初級
職種 事務
採用予定人数 若干名
第一次試験日 9月27日(日)
試験会場 佐久水道企業団
受付期間 7月15日(水)〜8月20日(木)必着
※受験資格、試験内容などの詳細は佐久水道企業団ホームページをご覧ください。
問い合わせ先
佐久水道企業団
総務課庶務係
0267(62)1290



令和8年度 佐久広域連合消防職員採用試験

試験区分
消防職員(初級・中級・上級)
採用予定人員 すべて若干名
第一次試験日 (初級・中級・上級)
9月20日(日)
試験会場 佐久広域連合消防本部
提出書類 3階講堂
①試験申込書(本人記入のこと)
②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること。
受付期間 7月21日(火)〜8月18日(火)
受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください。
試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月6日(月)から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型(140円分の切手を貼付)を同封してください。

問い合わせ先
佐久広域連合消防本部
総務課職員係
0267(64)0119

後期高齢者医療制度の対象の皆さまへ

令和8年8月1日から使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届きます

◎年齢・マイナ保険証の利用の有無により、お手元に届く書類が異なります。
郵送時期：7月下旬

8月1日からは、資格情報のお知らせが届いた方は「マイナ保険証」を、資格確認書が届いた方は「マイナ保険証」か【紫色の資格確認書】を医療機関受診の際に利用してください。

高齢者の生きがいづくり・社会参加を応援します！2026信州ねんりんピック開催

信州ねんりんピックは、高齢者の皆さまの創作活動やスポーツを通して生きがい・健康づくりや社会参加を促進し、明るく活力ある長寿社会づくりを推進することを目的に開催されます。

【シニア作品展】

日程 10月16日(金)〜17日(土)
場所 下諏訪総合文化センター

出品者資格 長野県在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)でアマチュアの方

部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真(6部門)

【資格情報のお知らせ】

被保険者証資格等を把握できるA4サイズのもの
対象者
84歳以下でマイナ保険証利用が一定条件以上の方

【資格確認書】

従来通りの資格確認書(紫色)
問い合わせ先
保健福祉課介護高齢係
(31)2512

【スポーツ交流大会】

申込締め切り 8月21日(金)
申し込み・問い合わせ先
保健福祉課介護高齢係
(31)2512
申込案内、出品票を用意しておりますので、役場1階7番窓口までお越しください。

【フットボール大会】

日程 10月3日(土)
場所 伊那市内各運動競技施設
南箕輪村マレットゴルフ場
(種目によって異なります)
参加資格 長野県在住の60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

なお、競技種目によって参加資格が異なります。

