

御代田町

「地域おこし協力隊」だより



待永 喜久代

こんにちは！待永です。しゃくなげ公園まつりの初日には、真楽寺のご住職さまの法螺貝の演奏をはじめ、さまざまな催し物や出店、スタンプラリーなどでとても賑わいました。桜吹雪がまつりを美しく演出していました。

最近、どこかで「色は人の心を健康にする」という言葉を耳にしました。桜やしゃくなげに限らず、御代田町で日々目にする「四季の色」は、人の心を癒しますね。愛犬のにぼちゃん(怖がりさん)の心も健やかにしてくれているようで、町に来てからの1年間でだいぶお散歩が上手になってきました♪

協力隊として企画した「みよた暮らし交流会」が5月17日に開催されました。ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。またお会いできる日を楽しみにしています！



しゃくなげ公園まつりの日



にぼちゃんの散歩



しゃくなげ公園まつりにて

情報発信していますので、ぜひフォローしてください！



地域おこし協力隊 Instagram

戸籍の窓



●人口17,013人 (前月比 +95) 男8,445人 女8,568人
●世帯数8,300世帯 (前月比 +83) (5月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。



佐久警察署からのお知らせ

春山遭難防止

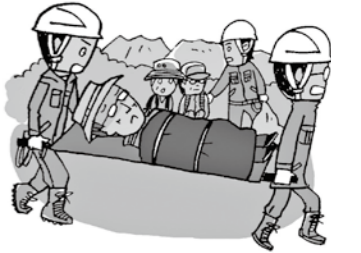
昨年の長野県内における春山(4月～6月)では、**81件**の山岳遭難が発生し、**死者・行方不明者17人**を含む**93人**が遭難しました。

春山は、気温の上昇に伴って発生する雪崩などに十分な注意が必要です。一方、天候が急変すると真冬並みの吹雪となり、低体温症による行動不能や視界不良による道迷い等のリスクも高まります。

また、ピッケル、アイゼンを使用した歩行技術が未熟であったり、これらの必要な装備を携帯しない、あるいは使いこなせていないために、雪上でスリップして滑落するケースも見受けられます。

春山登山は天候や積雪状況を考慮した判断、雪上技術、体力など、総合的なスキルが求められます。

登山される皆さんは、次の点に注意して安全登山を心掛けてください。



○無理のない登山計画を立てる

日程や登山コースが自分や仲間の体力・技術に合っているかを確認し、余裕のある登山計画を立てましょう。

また、残雪期は登山道が不明瞭なため、地図やGPS、登山アプリなどを活用し、なるべくコースを熟知している人と行動しましょう。

○行動予定は家族と共有

事前に登山計画書を作成し、ルートの下調べや装備品のチェックを行い、作成した計画書は家族や友人等と共有するとともに、「ながの電子申請サービス」や「山と自然ネットワークコンパス」等を活用し、提出しましょう。

特に、行方不明となった場合には捜索の手掛かりとなります。

○単独登山は要注意

単独登山は、遭難した際に救助を要請できないことにより、捜索・救助が遅れる場合があります。

また、行動中の判断を一人で行わなければならない、経験や知識が不足していれば大きなリスクを負うこととなります。

○気象情報を必ず確認

春山は、低気圧の通過や寒気の入り込みなどで天候が悪化すると、行動ができないほどの猛吹雪になります。

入山前は、必ず気象情報を確認し、荒天が予想される場合は、計画の変更や中止するなど、入山は控えましょう。

○十分な日程と装備で

春山は、天候が急変する場合があります。余裕のある日程で、無理な行動は控えましょう。

また、積雪期の装備やビバークに備えた準備をし、携帯電話の予備バッテリーは必ず携行しましょう。

俳句の世界

「御代田風の道俳句会」、五月份から寄せられた代表作品です。

俳句 当期雑誌二字

【御代田風の道俳句会】

ひとり居の夕餉日永と共にあり	宇田川紀代子
大木も洞を抱きてみどりの日	荒木久美子
山菜のあれこれ揚げて日永かな	渡辺美智子
エプロンをはずして終る春の宵	千葉 幸子
花菜畑赤白帽の連なりて	柏木 恵子
清らなる棚田暮らしや蛸蚪の紐	金澤久美子
永き日や部活帰りの立ち話	井田 美乃
俳句道場【五月份】	
集まれの鳥語あるらしみどりの日	窪田よし子
枺の芽やつんと澄まして太古より	小宮山みゆき
柏餅二つ目まよふ遠慮の掌	堀篁 幸子
満開のしだれ桜や踊り舞ひ	味木 美隆
紫陽花の寺に君なき君が声	谷田川 武
騎馬武者の祝着受け継ぐ初節句	山口こさち
露の薑柔手にそつと夫帰る	湯本みつる
蒼天に雀は遊び木々芽吹く	伊賀 和子
草餅の匂ひただよふ餡を割る	吉田俊一郎
中山道六十九次をゆく(シリーズ)②⑥	
望月宿*平安の時代から満月の日に朝廷に献上した駒の里の趣を	
受け継ぎ紀貫之の名歌の粋を今に伝えておりましたスポーツ公園	
園では近郊や県外からの観光車が着いてパドックの最中。	
妙齡の淑女ガム噛む文化の日	内堀 隆久