



6月23日～6月29日は「男女共同参画週間」です

～あなたらしさが、社会のチカラ～

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぶらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定いたしました。

男女共同参画週間においては、国、地方公共団体および関係団体等が連携し、男女共同参画社会の実現に向けた各種行事および広報啓発活動を実施します。

男女共同参画講座開催のお知らせ

御代田町役場をサテライト会場として、男女共同参画講演会をパブリックビューイングで開催します。

事前に申し込みが必要です。お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

6/20(土) 開催

“あいとぴあ”さんかくセミナー 「相談現場から見える男性の生きづらさ ～誰もが生きやすい社会を目指すヒント～」

講師 濱田 智崇さん

- ・京都橋大学総合心理学部 総合心理学科准教授
- ・臨床心理士公認心理師
- ・(一社)日本男性相談フォーラム理事
- ・男性専用カウンセリング オフィス開設
- ・関連著書多数



弱音を吐きづらかったり、一人で葛藤を抱えていたり、男性ならではの生きづらさや悩みを理解し、誰もが生きやすい社会の実現に向けたヒントを学びます。

悩みを抱える男性はもちろん、多くの方にぜひ聴いていただきたい講座です！

<https://forms.office.com/r/tBLNfH0gLb>

※申し込みは6月12日(金)まで(先着順)



▲申し込みフォーム

7/4(土) 開催

“あいとぴあ”フォーラム 「働く女性の為の時短メイク ～性別の枠も、他人の目も超えて、私を楽しむ一歩を～」

講師 小椋 ケンイチさん (おぐねえー)

- ・ヘアメイクアップアーティスト、美容家、タレントとして、テレビや雑誌など数多くのメディアで活躍
- ・飯田市出身で、飯田市産業親善大使として地域産業の発信に尽力し、企業の商品開発支援や一般向けのメイク講座など幅広く活動



ヘアメイクアップアーティストやタレント、LGBTQ当事者としての経験を伺いながら、メイクの実演を交えて最新のトレンドや実践的アドバイスを学びます。メイクを通じ、社会で活躍する女性を応援し、自己表現の大切さ、多様な価値観・ライフスタイルを尊重することを学ぶ機会です。

<https://forms.office.com/r/iKF77fyUgy>

※申し込みは6月26日(金)まで(先着順)



▲申し込みフォーム

時間 午後1時30分～3時30分
(受付 6月20日(土)午後1時10分～、7月4日(土)午後1時～)

場所 御代田町役場 2階 庁議室

申込方法 各フォームまたは電話にて必要事項をお伝えいただき、お申し込みください。
0266(22)5781 または 御代田町企画財政課企画係まで

必要事項 ①氏名 ②住所 ③年代(30代、50代等) ④電話番号 ⑤参加会場(御代田町)

※後日配信：当日ご都合がつかない方は、開催後にYouTubeで2週間の視聴ができます。
(事前申し込みが必要。会場での視聴と両方の申し込みはできません。)

問い合わせ先 企画財政課企画係(32) 3112

妊娠期から産後の子育てを支える「子育てとこころの講座」参加者募集

妊娠中および産後は、赤ちゃんとの関係、自分の気持ち、パートナーとの関係などにおいて、たくさんの変化が起こる時期です。嬉しいことがある一方で、不安や戸惑い、思うようにいかないしんどさを感じることもあります。

この講座では、こどもの育ちと親である自分のこころの両方を大切にしながら、これからの子育てに役立つ考え方やヒントを学びます。初めての子育ての方も、少し立ち止まって考えてみたい方も、どうぞお気軽にご参加ください。

対象者

御代田町在住の妊婦さんとパートナーおよび概ね1歳未満のお子さんを育てている保護者の方を主な対象とした講座です。子育て中で本講座に興味がある方はお子さんの年齢に関わらず、ご参加可能です。



開催時間

午前10時～11時

場所

御代田町役場保健センター

日程・内容

第1回 7月28日(火)

「わたしの育ち、こころの育ち」

アタッチメント(愛着)をテーマに、こどもの安心感や親子の関わりについて考えます。

第2回 8月18日(火)

「しなやかなこころを育む力」

レジリエンスをテーマに、つらいことや思い通りにならないことがあっても、少しずつ立て直していく力について学びます。

第3回 9月16日(水)

「パートナーシップの心理学」

パートナーとの関係をよりよくするためのヒントを学びます。

第4回 10月20日(火)

「親になるためのふたごのこころ」

親になるときに起こりやすい変化を知り、親の気持ちがい

どのように育っていくか考えます。

第5回 11月30日(月)

「お役立ち情報交換会」

身近で役立つお店やサービス、地域の情報などを持ち寄り、子育て中の暮らしに役立つ情報を共有します。

参加について

参加費は無料です。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。途中入退出可、お子さんが泣いても大丈夫です。

申し込み方法

参加をご希望の方は、こちらの二次元コードからお申し込みください。

各回定員10組(先着順)です。定員に達し次第、受け付けを終了します。

問い合わせ先

保健福祉課

こども家庭相談係 (31)0747



要約筆記入門講座 受講者を募集

要約筆記とは、その場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。この機会に、要約筆記を始めてみませんか。

内容・日時 (全3回)

第1回「聞こえにくいとは」

第2回「要約筆記ってなに」

第3回「要約筆記体験」

午後7時～9時

第1回7月14日(火)

第2回7月21日(火)

第3回7月28日(火)

対象者

佐久地域に居住または勤務されている方(見学のみのご参加いただけます)

定員

15名

場所

佐久市生涯学習センター 視聴覚室

受講料

無料

申込締め切り

7月7日(火)

申し込み・問い合わせ先

佐久広域連合障害者相談支援センター

0267(63)5177

第34回佐久地区障がい者スポーツ大会のお知らせ

佐久地区障がい者スポーツ大会では、障がいをお持ちの方がチーム対抗で「ポッチャ」とフライングディスクを楽しみます。各競技の体験コーナーもありますので、ぜひ選手の応援に足をお運びください。

日時 6月13日(土)

午前9時20分～午後1時

場所

長野県立武道館 主道場

問い合わせ先

佐久保健福祉事務所福祉課

0267(63)3143

