

保育園

おやつ

レシピ Vol.17

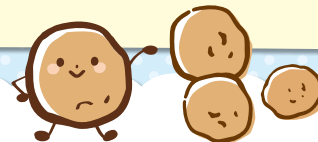


材料 (10ヶ分)

- じゃが芋 180g
- 薄力粉 180g
- 調整豆乳 70g
- サラダ油 14g
- ベーキングパウダー ... 7g
- 砂糖 20g
- 塩 1g

じゃが芋パン

今月は「じゃが芋パン」のレシピを紹介します。
じゃが芋パンは、もちりとしたパンです。じゃが芋の味は隠れていますが、いろいろな料理に合います。
作成過程で生地のべた付きが少なく、お子さんと一緒に作るのもお勧めです。



作り方

- ① じゃが芋は適当な大きさに切り、蒸し器に並べて強火で10分蒸す。
- ② 蒸したじゃが芋をマッシャーで潰す。
- ③ ②に油と豆乳を入れて、よく混ぜる。
- ④ ボウルに薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩を入れてよく混ぜる。
- ⑤ ④に③を入れて、ひとかたまりになるまで混ぜる。
- ⑥ 10等分にして、丸く成形する。
- ⑦ 180℃のオーブンで約15分焼く。

★焼き時間と温度は、ご家庭のオーブンに合わせて調整してください。

問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

編集後記

春もいよいよ本番となり、暖かい日が増えてきました。四季にはそれぞれの良さがありますが、厳しい冬の寒さを越えた春の心地よさは、いくつになっても人を幸せな気持ちにしてくれますね。

広報担当として3年目を迎えることになりましたが、まだまだ写真撮影の難しさに悩まされる毎日です。取材時には何百枚と写真を撮りますが、いざ役場に戻って見るとその中で掲載できるのは10枚あるかないか。さらに表紙となると広報紙の顔になる部分なので、

毎月ギリギリまで悩みます。町内で撮影していると、「広報の写真楽しみにしているよ」と声をいただくことがあり、その声でなんとかやってこられたと感じます。

役場にも新しい仲間が加わり、庁舎内もより一層活気に満ちあふれています。新しい風を感じながら、私も広報担当として皆さまに「町のいま、これから」が伝わるよう全力で取り組んでまいります。春の陽気に負けない明るさで、皆さまの生活に色を添えていきたいと思っておりますので、新年度もどうぞよろしくお願いいたします。
総務課 今枝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(広告欄)

会場ご案内図

お問い合わせは
0120-33-4152

第25回 にこにこフェスティバル

5月16日(土)開催

午前10時～午後2時30分「雨天開催
今回で25回目の開催となります！また楽しいイベント盛りだくさんで皆さんのお越しをお待ちしています。ぜひ遊びに来て下さいね。」

代表取締役 大井 康史

◎お楽しみその1 ◎お楽しみその2
ものづくり はたらく車と写真撮影

家づくりに携わる職人さんに、迫力ある重機と手仕事を教わろう！記念写真を撮ろう！

◎お楽しみその3 ◎お楽しみその4
「午前11時～」**ガレージセール**

建設会社ならではの商品がズラリ！おかげさまで毎年大好評！倉庫に眠っている掘り出し物大放し出します！

◎お楽しみその5
「みよたん」まつり

リフォーム相談会 住宅相談会 同時開催

ガレージセールの収益金は全額 能登半島地震災害義援金として 石川県に寄付致します。

皆さんのご協力をお願い致します！

御代田町の情報を発信しています。

西軽井沢 ケーブルテレビ



FM軽井沢 (77.5MHz)



町公式 X



町公式 instagram



この広報紙は再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。