

# 保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

## 令和8年度から、 妊娠28週～36週の妊婦の方を 対象としたRSウイルス感染症の 定期接種(母子免疫ワクチン)が 始まります

### RSウイルス感染症ってなに？

RSウイルスは小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスです。2歳までにほぼ全ての乳幼児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。

### 感染するとどんな症状がでる？

発熱、鼻水、咳などの症状が出現します。

初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割は咳が悪化し、重症化することがあります。2010年代には、年間12～18万人の2歳未満の乳幼児がRSウイルス感染症と診断され、3～5万人が入院を要したとされています。

### 誰が対象になる？

接種時点で、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方が対象です。

過去の妊娠時にRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことのある方も対象です。

### 母子免疫ワクチンとは？

妊婦の方が接種することで、胎児へ抗体が移行し、出生時から病原体に対する予防効果を得ることができるワクチンです。

生まれたばかりの乳児は免疫の機能が未熟で、自力で十分な量の抗体をつくることができないとされています。



### 定期接種を受けるには？

対象の方には、妊娠届出時に予診票を交付します。

### 里帰り出産をする場合は？

御代田町に住民票がある方が長野県外で定期予防接種を行う場合、申請により接種費用の助成を行います。

助成にあたって接種前の事前申請が必要になりますので、くわしくは健康推進係へお問い合わせください。

(かかった接種費用の全額を助成するものではありません(上限あり))

### 【問い合わせ・申請窓口】

保健福祉課健康推進係(役場1階6番窓口)  
0267(32)2554

# Kids generation



児童館は、  
町内に住む0歳児から18歳までの  
子どもたちが利用できる場です。  
いろいろな利用の仕方がありますので、  
お気軽に足を運んでみてください。



## ひだまりっこ

ベビーサイン

未就園児のお子さんと保護者の方を対象に、午前中、ひだまりっこを開催しています。さまざまな講師を招いて親子で遊んだり、季節の遊びを楽しめるような活動を実施しています。東原児童館、大林児童館、どちらも利用できますので、好きなイベントにお越しください。

### 【各児童館にて】

★受付 午前10時～ ★活動開始 午前10時30分～  
(詳細はお問い合わせください。)

## 一般来館

未就学児のお子さんは、保護者と一緒に。  
小学生のお子さんは、ランドセルを置いてから。  
来館したら、自由に遊ぶことができます。

問い合わせ先 東原児童館(32)5769 大林児童館(32)0154

# おいでよ児童館へ!

## 子育て中の お母さん、お父さんへ

## 放課後児童クラブ

保護者の方が勤務などにより、ご家庭で児童がひとりになってしまうお子さんは、児童クラブに登録することで、学校から直接来館して、保護者の方のお迎えを待つことができます。

今日はどんな遊びをしようかな。



本物の射的大会

開館日 ●月曜日～金曜日(どちらの児童館もご利用いただけます)  
●土曜日…4月～9月は大林児童館、  
10月～3月は東原児童館をご利用いただけます

開館時間 午前10時～正午、午後1時～6時

※水分補給以外の飲食はご遠慮ください。児童クラブのイベントには参加できません。

中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。  
配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。



## 御代田町

# 「地域おこし協力隊」だより

こんにちは!地域おこし協力隊の待永です。  
早いもので、もう春ですね。私が御代田町にやって来て1年が経とうとしています。最初は長くて寒い冬に耐えられるか心配でしたが、家ではストーブで焼き芋をしたり、たくさん着込んで犬と散歩したり、会う人会う人と「寒いね」と言い合ったり、そんな感じで冬もとっても楽しいです。



草越の寒の水で水行の先祝い

この冬、私が一番寒かった日は「大寒」。そう、草越の寒の水が行われた日です。極寒の日にふんどし一丁で水を浴びる行者の姿は本当に衝撃的でした。同時に御代田町のおんなしょうに交ざり、行者の体を温める粕汁や豆腐汁を仕込みながら町の魅力や人の暖かさを感じる1日になりました(詳細はnoteでレポートを書いているので、良



note

かったらそちらも読んでみてください)。最近、お休みの日には、町内だけでなく長野県のいろんなところにも行ってみたいと思っています。長和町で初めてスノーシューに挑戦。林間でソリに乗って行った



初めてのスノーシュー

情報発信していくので、ぜひフォローしてください!



地域おこし協力隊 Instagram



待永 喜久代

滑り台は、3対7でコワ面白かったです!

さて、春には何の種を撒こうかな。去年より少し広い畑を借りるので、今は新しい季節の始まりにわくわくしています。