

2026年 4月の給食献立表

献立表の主食欄で、○印の時は家庭からメニューに合わせて、ごはん又はパンを持参して下さい。
×印の時は園で主食を用意いたします。未満児は園で用意するので持参する必要はありません。

【持参する主食の目安量】 ごはん110g 食パン6枚切り 1枚 バターロール小 2ヶ

ごはんは、ふりかけ等はかけずに、パンはバターやジャムをつけないで持参して下さい。味ごはんや総菜パンは控えてください。4月中は、ごはんの目安量をサンプルケースに展示しますので参考にしてください。

御代田町 やまゆり 保育園

日 曜日	献立名	材 料 名	午前のおやつ 未満児	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	
1 水	希望保育 希望保育の園児はお弁当を持参してください					
2 木	 入園式		4月9日まで新入园児は 昼食後、降園			
3 金	× 鶏とひじきの混ぜごはん 豆腐とたまねぎのみそ汁	精白米 水 鶏ひき肉 干ひじき にんじん 油揚げ サラダ油 こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん 上白糖 顆粒和風だし 木綿豆腐 長ねぎ にんじん たまねぎ 煮干しだし みそ		きなこいも さつまいも サラダ油 こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 水 きな粉 牛乳	505kcal 17.8g 17.7g 1.6g	
6 月	× チキンライス 野菜たっぷりスープ	精白米 水 鶏肉ももこま肉 たまねぎ にんじん 食塩 こしょう ケチャップ コンソメ 中濃ソース 白菜 たまねぎ コーン にんじん ABCマカロニ しめじ 豚ベーコン コンソメ		ジャが芋パン ジャが芋 薄力粉 調整豆乳 サラダ油 ベーキングパウダー 上白糖 食塩 牛乳	471kcal 15.6g 11.8g 1.7g	
7 火	× 焼きそば 海の野菜スープ	焼きそば用めん 豚ひき肉 鶏ひき肉 キャベツ りょくとうもやし たまねぎ にんじん サラダ油 オイスターソース 焼きそば粉末ソース あおのり カットわかめ もずく 干ひじき 長ねぎ にんじん うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 料理酒 本みりん		まんじゅう 中力粉 重曹 上白糖 サラダ油 水 あんこ 牛乳	506kcal 20.4g 12.8g 2.6g	
8 水	× ビビンバ風まぜごはん ちくわのすまし汁	精白米 水 豚ひき肉 りょくとうもやし ほうれん草 にんじん ごま油 おろしにんにく こいくちしょうゆ みそ 上白糖 料理酒 いりごま たまねぎ 長ねぎ にんじん 焼き竹輪 かつお・昆布だし うすくちしょうゆ 料理酒		かぼちゃパイ 春巻きの皮 かぼちゃ 上白糖 中力粉 サラダ油 牛乳	476kcal 18.3g 15.6g 1.6g	
9 木	× ミートスパゲティ コーンサラダ	スパゲッティ サラダ油 にんじん 豚ひき肉 たまねぎ 水 ローリエ ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コーン キャベツ たまねぎ にんじん 白すりごま 穀物酢 うすくちしょうゆ		焼きおにぎり 精白米 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 牛乳	503kcal 19.1g 12.6g 2.0g	
10 金	○ ドライカレー 三色和え バナナ	鶏ひき肉 豚ひき肉 トマト水煮 たまねぎ ジャが芋 にんじん 赤パプリカ ★カレールーフレーク (未満児：はちみつなしカレールウ) ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく おろししょうが サラダ油 キャベツ りょくとうもやし にんじん うすくちしょうゆ 上白糖 福神漬	せんべい 牛乳	ごまのホートロ マカロニ 白すりごま 黒すりごま 上白糖 食塩 牛乳	403kcal 18.0g 18.4g 2.1g	
13 月	○ 松風焼き かにかまと大根のサラダ 麩のすまし汁	鶏ひき肉 長ねぎ たまねぎ 卵粉 調整豆乳 上白糖 みそ いりごま サラダ油 だいこん きゅうり にんじん コーン かにかま 穀物酢 うすくちしょうゆ 上白糖 えのき 長ねぎ にんじん 焼きふ たまねぎ 料理酒 かつお・昆布だし うすくちしょうゆ	ビスケット 麦茶	フルーツポンチ 青りんごゼリーの素 ももゼリーの素 レモン果汁 りんごジュース みかん パイナップル 白桃 牛乳	364kcal 19.3g 14.8g 1.5g	
14 火	○ 鮭のさくさく焼き ツナのスパゲッティサラダ 春野菜のスープ	さけ マヨネーズ風ドレッシング ウスターソース 水 卵粉 スパゲッティ きゅうり キャベツ ブロッコリー ツナ水煮 うすくちしょうゆ オリーブ油 おろしにんにく 新たまねぎ 豚ベーコン コーン アスパラガス にんじん うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 食塩	ぶどうゼリー 麦茶	豆乳バナナケーキ ホットケーキミックス 調整豆乳 バナナ 牛乳	368kcal 22.6g 14.7g 2.0g	
15 水	○ マーボー豆腐 バンサンスー バナナ	木綿豆腐 豚ひき肉 長ねぎ たら おろししょうが ごま油 上白糖 こいくちしょうゆ みそ オイスターソース 鶏がらだし 片栗粉 きゅうり みかん 緑豆はるさめ 豚ロースハム 穀物酢 こいくちしょうゆ 上白糖 ごま油 いりごま	かぼちゃ煮 麦茶	にんじん焼きおむすび 精白米 塩昆布 食塩 料理酒 にんじん 水 ごま油 麦茶	365kcal 16.2g 13.0g 1.3g	
16 木	○ 鶏のから揚げ ブロッコリー 玉子焼き アンパンマンポテト いちご バナナ	鶏肉もも肉 料理酒 こいくちしょうゆ おろししょうが 片栗粉 サラダ油 ブロッコリー 塩 お花見給食 すみれ・ゆり・さくら組は食べられる量のおむすびを持参してください。味付けは自由です。 つくし組は保育園でおむすびを用意します。	鉄ウエハース 牛乳	ココア豆腐ブラウニー 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー サラダ油 木綿豆腐 ココア 上白糖 麦茶	396kcal 14.8g 24.4g 1.6g	

日 曜日	主 食	献立名	材 料 名	午前のおやつ 未満児	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質	
						脂質	塩分
17 金	○	鯖の塩焼き 切干大根の煮物 春野菜のみそ汁	さば 食塩 切干しだいこん 干しいたけ にんじん 焼き竹輪 サラダ油 上白糖 こいくちしょうゆ 料理酒 水 キャベツ 新たまねぎ たけのこ スナップエンドウ みそ 煮干しだし	にんじんグラッセ 牛乳	フライドポテト じゃが芋 サラダ油 あおのり 食塩 牛乳	305kcal 15.7g	18.7g 1.8g
20 月	○	高野豆腐のそぼろ煮 磯香あえ でこぼん(0.1歳：乳ツ)	鶏ひき肉 高野豆腐 じゃが芋 にんじん たまねぎ さやいんげん 干しいたけ かつお・昆布だし こいくちしょうゆ 上白糖 料理酒 片栗粉 キャベツ きゅうり にんじん こいくちしょうゆ 刻みのり マヨネーズ風ドレッシング でこぼん (未満児：オレンジ)	蒸しかぼちゃ 牛乳	ベジタ棒 中力粉 たまねぎ にんじん パセリ ベーキングパウダー 水 食塩 サラダ油 牛乳	376kcal 18.4g	18.4g 1.1g
21 火	○	さばとたまねぎのみそ煮 もやしのごまあえ 豆腐とたまねぎのすまし汁	さば たまねぎ おろししょうが みそ 本みりん 上白糖 料理酒 こいくちしょうゆ 水 りょくとうもやし キャベツ こまつな にんじん 白すりごま こいくちしょうゆ 上白糖 長ねぎ にんじん 木綿豆腐 たまねぎ 料理酒 食塩 かつお・昆布だし うすくちしょうゆ	豆腐煮 麦茶	肉まん 豚ひき肉 干しいたけ 長ねぎ おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 上白糖 ごま油 片栗粉 中力粉 サラダ油 ドライイースト ベーキングパウダー 食塩 水 麦茶	340kcal 13.9g	17.7g 1.8g
22 水	○	ひじき入り鶏つくね 塩昆布あえ 高野豆腐のみそ汁	鶏ひき肉 にんじん 干ひじき たまねぎ 食塩 水 片栗粉 こいくちしょうゆ 料理酒 上白糖 にんじん キャベツ きゅうり 塩昆布 こいくちしょうゆ 穀物酢 えのき 長ねぎ にんじん たまねぎ 煮干しだし みそ 凍り豆腐	ふかし芋 牛乳	せんべい 飲むヨーグルト	308kcal 8.5g	18.3g 1.9g
23 木	○	白身魚の春野菜あんかけ ちくわの和風マカロニサラダ バナナ	ホキ 食塩 こしょう 片栗粉 サラダ油 たけのこ アスパラガス たまねぎ にんじん うすくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 本みりん 顆粒和風だし 焼き竹輪 キャベツ マカロニ パセリ マヨネーズ風ドレッシング こいくちしょうゆ かつお節 白すりごま	コーンフレーク 牛乳	みそだれポテト じゃが芋 みそ 上白糖 本みりん 片栗粉 水 牛乳 	344kcal 13.0g	18.0g 1.8g
24 金	○	ケチャップマーボー豆腐 ブロッコリーサラダ 清美オレンジ	木綿豆腐 豚ひき肉 長ねぎ たまねぎ おろししょうが おろしにんにく サラダ油 上白糖 こいくちしょうゆ ケチャップ 片栗粉 りょくとうもやし キャベツ ブロッコリー かにかま コーン いりごま うすくちしょうゆ 穀物酢	ポテト煮 牛乳	五平餅 ごはん 上白糖 みそ 白すりごま 本みりん 牛乳	372kcal 16.5g	21.0g 1.3g
27 月	○	さわらのみそ焼き 新たまねぎのかき揚げ 切干大根のすまし汁	さわら みそ 本みりん 上白糖 サラダ油 ちりめんじゃこ 新たまねぎ にんじん 長ねぎ 小麦粉 サラダ油 えのき 切干しだいこん こまつな 長ねぎ にんじん たまねぎ うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 食塩	ヨーグルト 麦茶	豆乳蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 調製豆乳 牛乳	374kcal 19.4g	18.8g 1.4g
28 火	×	たけのこごはん 春彩サラダ 豆腐とわかめすまし汁	精白米 水 たけのこ 鶏肉ももこま肉 にんじん 油揚げ 上白糖 食塩 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 鶏ささみ水煮フレーク スナップエンドウ キャベツ にんじん 新たまねぎ こいくちしょうゆ かつお節 マヨネーズ風ドレッシング 木綿豆腐 わかめ にんじん 長ねぎ えのき 料理酒 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし	カルシウムウエハース 牛乳	ケーキ 未満児：ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳 麦茶	439kcal 14.9g	16.4g 1.4g
30 木	○	鮭のコーンマヨ焼き キャベツツナサラダ ミネストローネ	さけ 食塩 こしょう サラダ油 マヨネーズ風ドレッシング コーンペースト キャベツ ツナ水煮 りょくとうもやし にんじん オリーブ油 穀物酢 うすくちしょうゆ 上白糖 食塩 豚ベーコン たまねぎ にんじん じゃが芋 トマト水煮 ABCマカロニ キャベツ 食塩 コンソメ	バナナ 牛乳	みたらしじゃが芋もち じゃが芋 食塩 片栗粉 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん 水 牛乳	350kcal 13.5g	19.9g 2.0g

☆材料、行事の都合により変更する場合があります☆

今月の平均栄養成分 エネルギー 398kcal、たんぱく質 18.4g、脂質 15.2g、食塩 1.7g
今月の目標栄養成分 エネルギー 404kcal、たんぱく質 20.2g、脂質 18.2g、食塩 1.5g