

●乳幼児 健康診査 ●受付時間(厳守!) ※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

4力月児 健康診査 受付時間 ①13:00~13:15 ②14:00~14:15 厳守!	実施月日	受付時間・対象児
	4月22日(水)	受付時間 ① R7年 11月生まれ ② R7年 12月生まれ
	6月24日(水)	受付時間 ① R8年 1月生まれ ② R8年 2月生まれ
	8月26日(水)	受付時間 ① R8年 3月生まれ ② R8年 4月生まれ
	10月28日(水)	受付時間 ① R8年 5月生まれ ② R8年 6月生まれ
	12月16日(水)	受付時間 ① R8年 7月生まれ ② R8年 8月生まれ
	2月24日(水)	受付時間 ① R8年 9月生まれ ② R8年 10月生まれ

1歳6力月児 健康診査 受付時間 ①12:50~13:05 ②13:30~13:45 厳守!	実施月日	受付時間・対象児
	5月15日(金)	受付時間 ① R6年8月20日~8月31日生まれ R6年 9月生まれ
	7月10日(金)	受付時間 ① R6年 10月生まれ ② R6年 11月生まれ
	9月11日(金)	受付時間 ① R6年12月1日~R7年1月9日生まれ ② R7年1月10日~1月24日生まれ
	11月20日(金)	受付時間 ① R7年1月25日~3月15日生まれ ② R7年3月16日~3月31日生まれ
	1月15日(金)	受付時間 ① R7年 4月生まれ ② R7年 5月生まれ
	3月5日(金)	受付時間 ① R7年6月1日~7月28日生まれ ② R7年7月29日~7月31日生まれ



10力月児 健康診査 受付時間 ①13:00~13:15 ②14:00~14:15 厳守!	実施月日	受付時間・対象児
	5月20日(水)	受付時間 ① R7年 6月生まれ ② R7年 7月生まれ
	7月29日(水)	受付時間 ① R7年 8月生まれ ② R7年 9月生まれ
	9月29日(火)	受付時間 ① R7年 10月生まれ ② R7年 11月生まれ
	11月18日(水)	受付時間 ① R7年 12月生まれ ② R8年 1月生まれ
	1月27日(水)	受付時間 ① R8年 2月生まれ ② R8年 3月生まれ
	3月17日(水)	受付時間 ① R8年 4月生まれ ② R8年 5月生まれ

3歳児 健康診査 受付時間 ①12:50~13:05 ②13:30~13:45 厳守! <small>※3歳児健康診査では尿検査を行います。検尿容器は、事前に対象児のお宅に郵送します。</small>	実施月日	受付時間・対象児
	4月23日(木)	受付時間 ① R5年2月1日~3月5日生まれ ② R5年3月6日~3月31日生まれ
	6月25日(木)	受付時間 ① R5年4月1日~5月15日生まれ ② R5年5月16日~5月30日生まれ
	8月27日(木)	受付時間 ① R5年6月1日~7月15日生まれ ② R5年7月16日~7月31日生まれ
	10月29日(木)	受付時間 ① R5年8月1日~9月15日生まれ ② R5年9月16日~9月30日生まれ
	12月24日(木)	受付時間 ① R5年10月1日~11月12日生まれ ② R5年11月13日~11月30日生まれ
	2月18日(木)	受付時間 ① R5年12月1日~12月25日生まれ ② R5年12月26日~R6年1月14日生まれ

問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係 ☎0267(32)2554

生きがい教室予定表

●時間/13:30~15:00
※最終日のみ13:30~15:30

- 内容は変更または中止となる場合があります。
- 天候等により中止になる場合があります。

生きがい教室は、これからも元気で自分らしくいきいき暮らしたい皆さんの、健康づくりをお手伝いする教室です。65歳以上の町民の方ならどなたでも参加いただけます。

〈持ち物〉

- 水・お茶などの飲み物
- 汗拭きタオル
- 出席カード

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

日程	場所	内容	講師
4月10日 金		【開講式】 楽しく体を動かそう!①~みんなでポッチャをやってみよう~	御代田町 スポーツ推進委員
5月8日 金		下肢機能測定会	理学療法士 中村 崇 氏
6月12日 金		音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法①)	音楽療法士 北畑 道子 氏
7月10日 金		楽しく体を動かそう!②	健康運動指導士 田澤 幸枝 氏
8月7日 金		成年後見制度について学ぼう	さく成年後見支援センター
9月11日 金	エコール	認知症講演会	脳科学者 恩蔵 絢子 氏
10月9日 金	みよた あつもり ホール	音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法②)	音楽療法士 北畑 道子 氏
11月13日 金		楽しく体を動かそう!③	うえだミックススポーツクラブ 健康運動指導士 荒川 玲子 氏
12月11日 金		交通安全教室	一般財団法人日本交通安全教育普及協会 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
1月8日 金		楽しく体を動かそう!④~おうちで椅子ヨガ~	ヨガインストラクター 佐藤 里江 氏
2月12日 金		楽しく体を動かそう!⑤	うえだミックススポーツクラブ 健康運動指導士 荒川 玲子 氏
3月12日 金		【閉講式】 音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法③)	音楽療法士 北畑 道子 氏
7月31日 金	エコール みよた 調理室	栄養改善教室(栄養講話と調理実習) 1人1回、事前申し込み制	町管理栄養士、保健師
8月28日 金			
9月25日 金			
11月27日 金			

地域包括支援センターは、ご高齢者の総合相談窓口です。介護、健康、福祉、医療、生活のことなどお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：保健福祉課 地域包括支援係(地域包括支援センター)

☎0267(31)2510

