

令和8年度スポーツ少年団アピール文  
(単位団名：みよたジュニアカーリングスポーツ少年団)

令和7年度は、小中高校生の総勢20名で活動しました。

カーリングは、氷上の円（ハウス）に向かって、ストーンを滑らせてハウスの真ん中に一番近いストーンを置いたチームが得点を取り合計点を競い合うスポーツです。

チームは通常4人で構成され、ハウス内で指示を出す人、ストーンを投げる人、ブラシで氷を擦って（スイープして）ストーンの早さや軌道を変えていく人を交代しながら進めていきます。戦略は奥が深く高度であるため「氷上のチェス」とも呼ばれています。

カーリングには「カーリングの精神」という基本理念があり競技者には相互の思いやり相手を尊敬する気持ち、それに基づく行動が求められます。素晴らしいプレーにはチームに関係なく称賛を送り合います。

少年団でもそのようなカーリングの精神に基づいた指導を行っていきたいと思っています。

運動が苦手だと思っている人でもストーンを投げたり試合に出たり人に助けてもらいながら成長していけるスポーツがカーリングという競技だとだと思います。

また関東中部エリアには御代田と軽井沢にしかカーリング施設がないため、国内トップチームの練習や試合を間近で見る機会もあります。

ぜひこの町に住んでいる私達の身近にある特別な環境を一度、見学や体験しにお越しください。ルールなども少しずつ覚えていくうちに、競技の面白さや奥深さにハマると思います。

◎練習日

夏季（5月～9月）：毎週木曜日19時～21時のうち1時間 B&G 体育館にてトレーニング  
週1回軽井沢アイスパークにて氷上練習

冬季（10月～4月）：毎週月・水曜日19時～20時30分 カーリングホールみよた  
にて氷上練習

★見学・体験は練習日でしたら随時可能です。ぜひお気軽に起こしてください。