

保育園

# おやつ

レシピ Vol. 16



## コーンフレークおこし

今月は「コーンフレークおこし」のレシピを紹介します。  
コーンフレークおこしは、カリッとした食感が特徴のお菓子です。保育園では、さまざまな食感を体験できるようにしています。  
子どもたちには、大人気のお菓子で、「作り方教えて」「家でも作ったよ」との声が聞かれます。

### 材料 (子ども5人分)

コーンフレーク…… 75 g  
マシュマロ……… 50 g  
有塩バター……… 20 g  
ごま…………… 10 g

### 作り方

- ① コーンフレークは手で荒く潰しておく。
- ② フライパンを熱し、バターを溶かす。
- ③ ②にマシュマロを入れる。
- ④ ③のマシュマロが8割くらい溶けたら、ごまとコーンフレークを入れて、よく混ぜる。
- ⑤ 平らなお皿などに2cmくらいに伸ばし、冷めたら切る。

※コーンフレークは甘くないものを使用してください。



問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

### 編集後記

2026年が新たに始まりひと月が経ちました。昨年はトランプ関税や自然災害、熊被害など多くのネガティブなニュースが多かったように思います。

しかし、常に前向きでないと新年から福が逃げてしまいそうですので、辛い時ほど前向きに物事を考えられる癖をつけたいと日々感じています。

私の部署はエコールみよたになるのですが、週末のイベントや音楽祭、コンサート、公民館こども事業などなど日々笑顔や元気を貰える事業が盛りだくさんです。

話は変わり、私事です。令和6年4月より小諸市役所からの交流派遣職員という形で、2年間という期限付きで御代田町でお仕事をさせていただきました。

本年の4月からは御代田を離れますが、この広報やまゆりの編集担当の1人になれた事、御代田の人々の温かさを感じた事、今までの人生でとても楽しくそして有意義な2年間となりました。ありがとうございました！

最後になりますが、皆さまにとって実りある1年になりますように。

教育委員会 阿部

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 ☎389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(広告欄)

# 家のことなら

## 大井建設へ


私たちにお任せください!

### これから家を建てる方 移住をお考えの方

- ・5分で出来る土地探し
- ・土地の相場診断
- ・建物費用の概算

### いま、お住まいの方

- ・窓リノベーション補助金(最大200万円)
- ・住宅断熱性能向上リフォーム(最大50万円)
- ・耐震補強 ・空き家の無料査定
- ・空き家の買い取り



ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー 8年連続受賞

2024年度 長野県内住宅着工ランキング 佐久エリア1位

※新築新聞2024年度県内住宅着工ランキング ※佐久地区に本社を置く企業中

おかげさまで大井建設は

おかげさまで創業60周年・ZEHビルダー登録店

## 大井建設工業株式会社

本社/北佐久郡御代田町馬瀬口1670-74  
TEL.0267-32-3333(代) FAX.0267-32-2935

◎一級建築士事務免許(佐久)K第66058号  
 ◎長野県知事許可(特・般-2)第12426号  
 ◎ISO 9001 認証取得

御代田町の  
情報を  
発信しています。

西軽井沢  
ケーブルテレビ



FM軽井沢  
(77.5Mhz)



町公式X



町公式  
instagram



この広報紙は  
再生紙を  
使用しています。



見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。