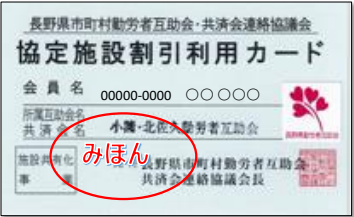


長野県市町村勤労者互助会・共済会 連絡協議会
協定施設割引カード利用方法



互助会に入会いただくと左図のカードをお渡しいたします。
長野県市町村勤労者互助会・共済会の共有利用施設を割引利用できます。ご利用方法は次のとおりです。
＜ご利用方法及び注意事項＞
・カードの提示で会員及びその家族が下記の割引協定施設を所定の割引料金等で利用できます。
・退会時、本カードが不要になった時は所属互助会・共済会に返却ください。
・本カードを他人に貸与または譲渡することはできません。

利用施設ご案内

無料相談ダイヤル

くらし・なんでも相談 ほっとダイヤル（無料）

長野県労働者福祉協議会
[0120-39-6029](tel:0120-39-6029)
毎月第2土曜日/10:00～16:00
弁護士、司法書士、社会保険労務士がお答えします。

ローン等金融に関するご相談（無料）

長野県労働金庫 ローン相談ダイヤル
[0120-1919-48](tel:0120-1919-48)
平日/9:00～17:00 土・日/10:00～17:00
ろうきんは消費者保護の観点に立つ勤労者福祉金融機関です。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム＞仕事・産業・観光＞労働・雇用＞労働福祉＞市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	宿泊	ツーリストホテルグリーンプラザ	千曲市上山田町温泉2-22-9	026-276-7111	026-276-7333		通常料金の10％割引	シンプルで快適なビジネスホテル。本館ホテル雄山、新館ホテルプラタンの天然温泉を無料でお楽しみ頂けます。
北信	宿泊	信州不動温泉さざり荘	長野市信州新町大字日原西300-1	026-264-2103	026-264-2739	1泊2食付大人13,000円・小人11,700円 消費税込みの金額です（大人入湯税150円別途）	宿泊の場合1,000円引き 日帰り入浴の場合500円引き	お子様から大人まで楽しめます。温泉、レストラン、マレットゴルフ、ゲートボール
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603	026-253-6722	026-253-6722	通常料金10,500円(1泊2食) 子供料金あり 年末年始、GW(5月)、夏期8/13～16日→適用外 冬期期間 ￥1000(1ROOM/1泊)(11月～4月)	割引料金9,800円(1泊2食) 子供料金あり 年末年始、GW(5月)、夏期8/13～16日→適用外 冬期期間 ￥1000(1ROOM/1泊)(11月～4月)	
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ！	上水内郡飯綱町川上2755-46	026-253-7869	026-253-2419	8,000円 暖房費300円（冬季）	7,500円 暖房費300円（冬季）	自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜等を積極的に使っています。 野外炭火焼バーベQ可（夏期）。
北信	宿泊	ハイランドロッジ（休業中）	上水内郡飯綱町川上2755-1929	026-253-2345	026-253-4211	5,000円（朝食付）	4,500円（朝食付）	1人でも気軽に過ごせるログハウス。ピリヤードを楽しみませんか。
北信	宿泊	ピュアハウスもとやま	上水内郡飯綱町川上2755-1872	026-253-6631	026-253-6631	1泊2食付税別大人9,345円小学生8,295円	1泊2食付税込み大人8,000円小学生5,500円幼児無料(食事なし)	春の山菜取り。夏のマウンテンバイクツアー、登山。冬の一緒に滑ろう楽しいスキーツアー。
北信	宿泊	上林ホテル仙壽閣	下高井郡山ノ内町上林温泉	0269-33-3551	0269-33-0787	シーズン、平日、休前日、部屋タイプにより料金差あり。(1泊2食、税込み、入湯税別) 標準客室25,300～42,900円、離れ34,100～47,300円、特別室34,100～52,800円	宿泊料金は通常料金の15％割引。	毎分720リットルの湯量を24時間かけ流しといったぜいたくな温泉・大浴場は訪れる人を楽しませます。「和魂洋才」新しい和風ホテル・旅館の創造性を生かし、ゆったりとした空間でお客様をお迎えいたしております。
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA	下高井郡木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	0269-82-3130		宿泊代、通常料金の10％割引。 入浴代 大人800円→600円 小人300円（割引なし）	最新の「スノーリゾートロマンスの神様」のスキー場徒歩0分！ 北信州が一望できる大パノラマが自慢のホテルです。 信州プレミアム牛やみゆきパークなど 地元の美味しい料理も大人気バイキングでお楽しみ頂けます。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会 》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム＞仕事・産業・観光＞労働・雇用＞労働福祉＞市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からゼールスポイントをひと言
北信	宿泊	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村8888	0269-85-3151	0269-85-3150	和室2名：16,000円～（1泊2食付・税別）	和室2名：10,000円（1泊2食付・税別・平日） 休日前日 和室2名：12,000円（1泊2食付・税別） ※特期割引なし	名湯野沢温泉「温泉力」を最大限に活用し、源泉かけ流しの露天風呂付き客室や、貸切露天風呂に隣接し、大浴場とは泉質の違う「天下の名湯真湯」を引湯した眺望の素晴らしい男女別の展望露天風呂が好評です。
北信	レジャー	なべくら高原・森の家	飯山市照岡1571-15	0269-69-2888	0269-69-2288		ソフトドリンク100円割引（ご本人のみ滞在中1回限り）	なべくら高原・森の家は、森に佇むコテージのある自然体験施設です。信州の大自然に触れられる体験を随時ご案内しています。夏はブナの森へのトレッキングやカヌー体験、冬は豪雪地ならではのスノーシューや雪遊びなど。また喫茶スペースもあり、近くの農園で収穫したハーブティーなどをお楽しみいただけます。
北信	観光	一茶記念館	上水内郡信濃町大字柏原2437-2	026-255-3741	026-255-5505	入場料大人500円小中学生300円	入場料 大人450円 小中学生260円（ただし、20名以上の団体料金）	
北信	観光	黒姫童話館	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	026-255-2250	026-255-2261	一般600円小・中学生400円 童話の森ギャラリーとの共通一般800円小・中学生500円	一般500円小・中学生300円 童話の森ギャラリーとの共通一般700円小・中学生400円	《モモちゃんとかねちゃんシリーズ》《怪談レストランシリーズ》などの作家松谷みよ子。「モモ」「ネバーエンディングストーリー」の作家ミヒャエル・エンデを中心に、信州の民話や児童文学を親しみやすく展示・紹介しています。いわさきちひろがアトリエとして使っていた黒姫の山荘を移築し公開しています。週末を中心にホールで人形劇などイベントを開催。
北信	観光	童話の森ギャラリー	上水内郡信濃町大字野尻3807-29	026-255-6720	026-255-6750	一般300円、小・中学生200円。黒姫童話館との共通一般800円、小・中学生500円	黒姫童話館との共通一般700円、小・中学生400円。	郷土出身の洋画家・松木重雄氏の80号クラスの大作を展示するほか、桜井誠、大友康夫など挿絵画家の作品の展示など童話館に関する企画展を開催している。
北信	観光	野尻湖ナウマンゾウ博物館	上水内郡信濃町大字野尻287-5	026-258-2090	026-258-3551	大人500円 子供300円	大人450円 子供260円	4万年前のナウマンゾウの狩人をもとめて、全国の人たちが発掘しています。
北信	観光	いづなアップルミュージアム	上水内郡飯綱町大字倉井5番地	026-253-1071	026-253-4451	大人300円 子供150円	大人250円 子供100円	リンゴに関する様々な資料や情報の展示。ギャラリーでは、定期的に絵画・クラフト・写真等の展覧会を開催。館周辺に植えられたイギリス等ヨーロッパのリンゴ並木も散策できる。 また、幻のリンゴ、和リンゴの一種で飯綱町の「高坂林檎」を植樹しており時期により、貴重な和リンゴの花や実を見学できる。
北信	観光	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館	下高井郡山ノ内町平穏1465（上林温泉）	0269-33-8855	0269-33-8825	入館料 大人500円 小中学生300円 追記）休館日：木曜日※季節による変動あり	入館料 大人400円 小中学生250円 追記）・会員証所持者含む1グループ様まで ・他割引との併用不可	長野冬季オリンピック及びバレーボールの開催を記念して、1997年秋に開館しました。建物は日本を代表する建築家黒川紀章氏による設計で、地元山ノ内町出身の南画家、児玉果亭（1841-1913）の作品群や、ローマングラスの瓶や壺など、「美とロマン」をテーマに作品を収蔵しています。年4回、季節ごとにオリジナルの企画展を開催。 ※常設展示室はありません。 ※企画展の内容、コレクションの展示状況は公式HPをご確認ください。
北信	観光	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山2941-1	0269-67-0139	0269-67-0141	入館料 大人620円 小中学生410円	ポストカードプレゼント	創作人形作家・高橋まゆみの作品を常時約100体展示。細やかな人間観察から生み出された人形の数々は表情豊かで見る人の心を揺さぶります。ミュージアムショップとカフェを併設しています。年に2回展示替えをしています。
北信	食事	地場産工房そば処よこ亭	上水内郡飯綱町柳里847-3	026-253-8287	026-253-8287	ざるそば800円、野菜天ざる1,200円、えび野菜天ざる1,600円	通常の食事及び、そば打ち体験を10％割引とする	飯綱町産地粉を100％使用した石臼挽きの手打ちそば。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム＞仕事・産業・観光＞労働・雇用＞労働福祉＞市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	スキー	さかえ倶楽部スキー場	下水内郡栄村北信2903	0269-87-3355	0269-87-2280	リフト1日券、大人4,500円、小人2,500円	リフト1日券を通常料金より300円の割引き	長野県の最北端に位置し、積雪量、雪質共に最高のコンディション。眺望がよく、天気がよければ信越の山々が一望できます。起伏に富んだ9本のコースは魅力満載。
北信	スキー	いいづなリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上2755-209	026-253-3911	026-253-2678	リフト1日券 3, 500円	1日券1, 000円割引	
北信	スキー	戸隠スキー場	長野市戸隠3682	026-254-2106	026-254-3759	割引時料金については、施設に直接お問い合わせ下さい。 リフト料金 1日券大人6,500円、シニア5,500円、小人4,000円	補助券1枚につき、1,000円です。	驚きの眺望と抜群の雪質。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースレイアウト（全19コース）。
北信	温泉	馬曲温泉 望郷の湯 ※休館中	下高井郡木島平往郷5567-1	0269-82-4028	0269-82-4062		入湯料(大人のみ)100円引き	高社山を眼前に、晴れた日は北アルプスまで遠望する野天風呂が自慢です。また、小水力発電を利用した環境にやさしい温泉です。
北信	温泉	いいやま湯滝温泉	飯山市一山1898	0269-65-3454	0269-67-0065	大人600円、小学生300円	大人のみ入浴料金50円引き(本人のみ) ※会員本人のみの割引き（割引利用カード記載の“その家族”は適用されません。）	千曲川沿いにあり、せせらぎの音を聞きながら入れる露天風呂が人気。湯上りは2階の大広間でのんびりと、飯山特産のみゆきボークなど地元食材を活かしたお食事をどうぞ。 Wi-Fi環境あり、クレジットカード対応可、JR飯山線上滝駅徒歩5分。
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館	上水内郡飯綱町川上2755-345	026-253-3740	026-253-3814	温泉施設入館料 600円	温泉施設入館料 「大人のみ入館料金100円引き（本人のみ）」	ご宴会やランチセットご利用の方で天狗の館より片道30分以内であれば無料送迎いたします。（予約制、4名様〜）花のスポット、りんご狩りなどご紹介いたします。
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地1	0269-33-2133	0269-33-2133	一般入湯料500円(令和7年4月1日〜)	入湯料50円割引 一般入湯料250円	地元だけではなく、広域にたくさんの方々に利用していただければと思います。とても格安なので。
北信	温泉	麻釜温泉公園ふるさとの湯	下高井郡野沢温泉村豊郷8734	さとの湯)0269-85	さとの湯)0269-85	大人700円、小人500円(小人は3才〜小学生、3才未満は無料)	大人400円、小人200円	麻釜温泉公園ふるさとの湯は、源泉かけ流しの公衆浴場です。 野沢温泉村の外湯伝統の趣のある木造湯屋建築は、情緒たっぷりの温泉施設となっていて、温泉街をそぞろ歩きしながら是非訪れていただきたい温泉です。
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤7425	0269-62-1887	0269-62-1889		ソフトクリーム50円割引き(ソフトクリームはCafé里わに限る)	2023年11月に「モンベル」と「ビジターセンター」を新設しグランドオープン。 農産物直売所とお土産コーナーでは旬の野菜や飯山のお土産、近隣市町村の特産品が勢揃い。Café里わでは、地産地消のメニューを提供。 新設されたモンベルではアウトドア用品が手に入り、ビジターセンターではアウトドアギアのレンタルや周辺市町村の観光情報が充実しています。 是非一度、当駅へお立ち寄りください。
北信	レジャー	びっくらんど小川	上水内郡小川村大字高府9447	026-269-1011	026-269-1012	大人600円 子供300円	大人500円 子供200円	泳ぐ、遊ぶ、リラクソの3施設有ります。体育館、トレーニングルームも有ります。
北信	レジャー	信州高山森林スポーツ公園 YOU游ランド	上高井郡高山村大字牧73	026-242-2210	026-242-2755	温泉プール大人600円小人300円 露天風呂大人400円 小人200円	温泉プール 大人500円 小人250円 露天風呂 大人300円 小人150円	101mスライダー、ウォーキングプール。
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田2丁目11-10	026-259-7328	026-259-7328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町中央4-21-31	026-285-5328	026-285-5328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田1458-1	026-229-7568	026-229-7568		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田13-1	0269-22-3118	0269-22-3118		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム＞仕事・産業・観光＞労働・雇用＞労働福祉＞市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂381-1	026-274-4688	026-274-4688		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5％割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの森	長野県佐久市春日2258-1	0267-52-2111	0267-52-2119	9,400円～ 29,000円	8,800円～ 27,500円（600円～1,500円引き）	アルカリ質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれています。温泉プール、体育館、研修室有ります。
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平762番地2	0267-22-0516	0267-23-5648	1室4名利用(税込み):平日15,880円～ 1室2名利用(税込み):平日18,850円～	お酒又はソフトドリンク1本サービス	登山電車で行く絶景露天風呂の宿 2024/8月上旬露天風呂デッキリニューアルしました。雲上の停車場
東信	宿泊	民宿泉の里	小諸市軽石甲4657番地	0267-22-5101	0267-22-5101	1泊2食6,500円	1泊2食5,850円（10％割引）	標高1,000mで、夏でも25度位。合宿、避暑に最適。上信越観光ルートの中心地。
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取4766番地	0267-22-0959	0267-25-2255	1泊2食付15,000円税別～2名様以上で利用の場合	1泊2食付14,000円税別（年末年始・GW・8/10～15除く）	季節の山菜料理と手打ちそば。赤褐色の鉄鉱泉はボカボカで効能豊かです。コテージなどの施設もあります。ご家族、グループでもご利用ください。
東信	宿泊	高峰高原ホテル	小諸市大字菱平高峰国有林704番地	0267-25-3000	0267-22-3420	1泊2食15,000円～（税・サ込・入湯税別・暖房費（冬季）別）（GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度）	1泊2食10％割引：（税・サ込・入湯税別・暖房費（冬季）別）（GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度）	標高2000m「雲上の絶景宿」、黒班山の登山口となっており、高山植物の宝庫です。地産地消認定の宿で夜は欧風コース料理、朝は和食膳をお楽しみいただけます。富士山から八ヶ岳連峰、佐久平の街並みが館内すべての場所から望むことができます。
東信	宿泊	布下温泉きじま荘	東御市大字布下81	0268-67-3409	0268-71-0388	1泊2食8,000円(税別) 入湯税 大人150円 12/31～1/3休業	1泊2食7,500円(税別) 入湯税 大人150円 12/31～1/3休業	
東信	観光	池波正太郎真田太平記館	上田市中央三丁目7番3号	0268-28-7100	0268-28-7101	一般400円 高・大 学生260円 小・中学生130円	一般330円 高・大学生200円 小・中学生100円	直木賞作家 池波正太郎の著書『真田太平記』を紹介する文学館。池波氏の遺愛品・取材ノート・自筆原稿などを常設展示している。
東信	観光	真田氏歴史館	上田市真田町本原2984番地1	0268-72-4330	0268-72-4140	一般250円 高校生以上の生徒・学生160円 小中学校の生徒児童100円	一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小中学校の生徒児童80円	当館は、武家屋敷を偲ばせる木造平屋建てで、館内には、武田二十四将として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を、古文書や武具等を展示して紹介しています。年代に沿って配置しているため、真田氏の活躍の様子をわかりやすく理解することができます。
東信	観光	上田市武石ともしび博物館	〒386-0503上田市下武石1902-4	0268-85-2474	0268-85-2495	一般400円 小中学生200円 団体一般300円（20人以上） 団体小中学生150円（20人以上）	一般200円 小中学生100円	旧武石村の村制施行百周年を記念して、平成元年11月3日に開園。 「人々の生活の中に生き続けてきたともしび」について体験と学習の場を提供するあかりの博物館です。
東信	スキー	湯の丸高原ホテル 湯の丸スキー場	東御市大字新張字湯の丸	0268-62-0376	0268-62-1312		宿泊料10％割引（要予約） スキー場リフト1日券10％割引	
東信	スキー	八千穂高原スキー場	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	0267-88-3866	0267-88-3969	リフト料金 （土・日・祝）大人4,800円高校生・ミドル（50歳以上）3,800円 （平日）大人4,300円高校生・ミドル（50歳以上）3,300円 小中学生はシーズン中いつでも2,000円。 未修学児はシーズン中いつでも1,000円。	リフト1日券／800円割引：大人・高校生・ミドル（50歳以上）のみ レンタル滑走用具／1日セット500円割引	標高1,830mの一度味わたったらやめられない絶品パウダースノー！ コンパクトながら8つの個性的なグレンデと多彩なアトラクションで1日中楽しめます。
東信	キャンプ	駒出池キャンプ場	南佐久郡佐久穂町大字八都2049-858	0267-88-2569	0267-88-4110	施設利用料 フリーサイト：3300円～ ソロキャンプ2800円～ オートサイト：3300円～ コテージ：19500円～ バンガロー：12100円～ グループキャンプサイト：19600円～ 手ぶらプラン：18700円～ ※ご利用時期により変動致します。	延長料金500円引き	駒出池のほとり、白樺林に囲まれた美しく雄大なロケーションの中、ファミリーで楽しい1日をお過ごし下さい。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム>仕事・産業・観光>労働・雇用>労働福祉>市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
東信	温泉	びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字網掛 2 0 0 2 番地ー 4	0268-81-7000	0268-81-7000	大 人 5 5 0 円 小学生以下 3 3 0 円	大人(中学生以上)入館料から50円引き 小学生(未就学児無料)入館料から30円引き ※ 2 0 : 0 0以降は利用不可、他の割引との併用不可 ※優待対象 同伴家族	豊富な湯と絶景露天風呂が人気。眼下に千曲川の流れる眺望のよい露天風呂が好評の日帰り温泉で、豊富な湯量を誇る良質の湯は無色透明の単純硫黄泉で飲泉も可能。周囲に広がる山々を望む開放感ある岩風呂、寝湯、サウナ、内風呂など多彩なお風呂がそろっています。
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店	佐久市大字岩村田 3 6 3 1ー 1	0267-68-0738	0267-68-0738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店	佐久市佐久平駅南 1 9ー 6	0267-66-3428	0267-66-3428		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 上田店	上田市神畑 5 1 5 グリーンパークしおだ野	0268-29-5958	0268-29-5958		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店	上田市常入1-1-65 栄ビル1F	0268-29-7298	0268-29-7298		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
中信	宿泊	ねざめホテル	木曽郡上松町大字上松 1 8 8 8 番地 1	0264-52-2245	0264-52-2448	本館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100 別館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100 ・本館は和室 8 畳 1 泊 2 食付きの料金です。 ・別館は洋室 ツインルーム 1 泊 2 食付きの料金です。 ・年末年始・旧盆・ゴールデンウィークは通常の2,000円増。・休日前は1,000円増。	料金は全て税別となります。	木曽路の中心で国道 1 9 号線沿いでアクセスが良い。名所の寝覚ノ床まで徒歩 3 分。
中信	宿泊	(株) スカイランドきよみず	東筑摩郡山形村 7 5 9 8ー 9 7	0263-98-2300	0263-98-4860		宿泊料金の 1 0 % 割引	料理、静かな環境、展望風呂。
中信	宿泊	西条温泉とくら	東筑摩郡筑北村西条 3 4 4 3	0263-66-2114	0263-66-2301	一般料金まつかぜ ¥ 1 1 , 6 5 0、とくら ¥ 1 2 , 6 5 0 ※1泊2食付（サービス料・消費税・入湯税込） ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象（年末年始・GW・お盆を除く） ※会員本人のみ割引（但し1室2〜4名の利用） ※毎週火曜日休館	まつかぜ ¥ 1 0 , 5 5 0、とくら ¥ 1 1 , 5 5 0 ※1泊2食付（サービス料・消費税・入湯税込） ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象（年末年始・GW・お盆を除く） ※会員本人のみ割引（但し1室2〜4名の利用） ※毎週火曜日休館	とくら千年の湯と言われ、東山道の旅人をも魅了した温泉と会席料理(和食)が自慢です。
中信	観光	ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	塩尻市北小野 4 6 6 8	0263-51-8111	0263-51-8113	入場料大人 7 0 0 円 高・大学生 5 0 0 円 小・中学生 4 0 0 円 但し保護者同伴の小中学生、及び幼児は無料。	入場料それぞれ半額	1 2 月 1 日〜翌 3 月 3 1 日まで冬季閉館となります。
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川 2ー 2 1ー 1	0263-27-8608	0263-27-8608		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
中信	その他	眼鏡市場 穂高店	安曇野市穂高 2 5 1 5ー 1	0263-82-2738	0263-82-2738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	宿泊	浪漫の館 月下美人	下伊那郡下條村睦沢 4 2 8 6ー 1	0260-27-1008	0260-27-1007	1 泊 2 食付税込込み 1 5 , 4 0 0 円〜（季節・人数により異なります）	1 , 0 0 0 円引きさせていただきます	ソルツルの泉質で、開放感のある露天風呂と清潔感あふれる大浴場、地元の食材を生かした和洋折衷の会席料理が自慢です。真心こめた接待でお迎えいたします。
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間 2 1 7 番地	0265-94-2200	0265-94-3123		日帰り入浴 1 0 0 円引き（大人 8 0 0 円→ 7 0 0 円）	
南信	宿泊	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口 2 3 9 6ー 2 0	0266-41-2001	0266-41-5328	1 泊 2 食付 1 0 , 6 0 0 円(税込み)〜	通年 1 0 % 引（但し、連休・お盆・年末年始は除く）	お肌つるつるの天然温泉でリラクスタタイム。公園内にスポーツ施設も充実。リフレッシュにご利用ください。

令和7年度 共有利用施設一覧 ※掲載されている内容は、令和7年4月1日現在 の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設へお問い合わせください。

※長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からもご覧いただけます。 長野県ホーム>仕事・産業・観光>労働・雇用>労働福祉>市町村勤労者互助会・共済会

エリア	施設区分	施設名（HPリンク）	所在地	T E L	F A X	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3 7 3 3	0265-79-2682	0265-79-0338	通常料金 1泊2食付 11, 0 0 0 円～(税込 1部屋2名様利用の場合)	1泊2食付 1 0, 0 0 0 円～(税込 1部屋2名様利用の場合) 部屋タイプにより料金が異なります。宴会コースは別料金設定となります、ご相談ください。休前日、繁忙期は契約料金の対象外となります。	チェックイン 15 : 0 0 チェックアウト 1 0 : 0 0 休館日第2, 4 火曜日
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草 4 4 8 9	0265-88-2033	0265-88-3335		1泊2日2食付ご利用の場合、夕食時にお酒（日本酒）又はジュース1本サービス	①ハチ博物館を併せ持った施設 ②高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿
南信	宿泊	【ホテル】 駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086	0265-82-8511	0265-82-8522		宿泊時大人お一人につき「館内クーポン5 0 0 円」をプレゼント。※申込み時に「勤労者互助会・共済会の特典を利用したい」とお伝えください。特典はインターネットの旅行サイトに掲載しているプランは除きます。料金は通常料金 17,600～※曜日・季節により変更有り。	①アクセスが抜群に良い。②ホテル周辺のロケーションが良い。③お料理がおいしい。 中央自動車道駒ヶ根インターより3分、山道进行することなく本格的なリゾートエリアへ行くことができます。ホテルは中央アルプスの麓にあり、森林浴とアルプスの絶景も見ながら過ごす散策も気持ち良いものです。ホテルの夕食は食べ放題のバイキング料理を基本としており、フレンチ料理のシェフがそのほとんどの料理を手づくりしています。中でも「ライブキッチン」として目の前の鉄板で焼く特選牛の厚切りステーキと、ホテルオリジナルの高級ブランド豚「あっぶる豚」の岩塩焼きはお客様の人気ランキング1・2位となっています。
南信	キャンプ	A C N 信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草 7 8 3 3	0265-88-2695	なし	キャンプサイト 1 区画 1 泊 1, 0 0 0 円～ キャンピング 5, 0 0 0 円～ 車 1 台/泊 1 0 0 0 円 施設使用料 大人 1 0 0 0 円／人／泊 小人 2 0 0 円（小学生～高校生）未就学児無料	サイト使用料 1 0 % O F F キャンピング利用料 5 0 0 円 O F F	自然学校を併設していて、自然体験プログラムをたくさん用意しています。オンライン予約可能です。(24H OK)
南信	キャンプ	桑原オートキャンプ場小渋釣堀場	上伊那郡中川村大草 7 1 2 4 - 4	0265-88-3886	0265-88-3886		りんごシャベットおひとり様 1 個サービス	
南信	その他	眼鏡市場 諏訪店	諏訪市四賀 2 2 4 2 - 4	0266-54-5288	0266-54-5288		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工 25 分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 岡谷店	岡谷市長地権現町 1-7-37	0266-26-0018	0266-26-0018		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工 25 分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 伊那店	伊那市大字伊那部字上新田 2 6 6 4 - 1	0265-74-2588	0265-74-2588		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工 25 分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 飯田アップルロード店	飯田市鼎名古熊 577/4	025-56-4338	0265-56-4338		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工 25 分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 伊那店箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田 915-3	0265-71-3310			メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より 5 % 割引いたします。補聴器は対象外	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工 25 分スピードお渡し。