

10月10日は 目の愛護デーです!

10月10日は国が定める「目の愛護デー」です。
10月10日の「1010」を横に倒すと眉と目に見えることから、制定されました。目を大切にしようと呼びかけるイベントが各地で実施されています。



目のしくみについて

目の焦点(ピント)が合うには、目にある水晶体という部分に関係しており、近くを見るときに厚く、遠くを見るときに薄くなります。しかし水晶体だけでこの動きをすることはできず、その調節は「毛様体(もうようたい)」という筋肉の弛緩や収縮によって行われています。

毛様体は私たちが無意識のうちにピント調節を行っています。毛様体が弛緩し、リラックスできるのは、私たちが遠くを見ているときです。

このため、目をいたわるためには積極的に遠くを見ることが大切です。

子どもたちの視力について

令和6年度の学校保健統計調査(文部科学省)によれば、裸眼視力が1.0未満の児童・生徒は中学校で6割、高校で7割に上ります。学校段階が進むにつれて高くなり、約40年前と比較しても増加傾向にあります。

目の近くで携帯電話や電子機器を長時間使用していませんか?以下の点に注意して、大切な目の健康を守りましょう!

***ときどき休憩**

30分に一度は20秒以上目を休めましょう

***近くなっていますか?**

対象からは30cm以上、目を離しましょう

***明るくしてからみよう**

部屋の明るさだけでなく、使用する機器の明るさも調節しましょう

プラスチック製 容器包装とは
「容器包装」とは、「容器」が商品を入れるもの、「包装」が商品を包むものであり、「プラスチック製容器包装」とは、販売している商品本体を入れる、または包んでいるプラスチック製容器包装を指します。



プラスチック製 容器包装の判断
プラスチック製容器包装の分別の基本は、プラマークがあるかないかです。(商品本体のラベルや説明欄に書いてある場合があります)



問い合わせ先
町民課環境衛生係
(32)3114



もあるので、注意してください。
商品の入っていた容器や包装にプラマークがついていれば、プラスチック製容器包装となります。

おいでよ児童館へ!

子育て中のお母さん、お父さんへ

どちらの児童館も
楽しいイベントがいっぱい!
ぜひ遊びに来てくださいね♪

ひだまりっこ10月の予定

ひだまりっこがないときも自由にお越しください!

*「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの0歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。

月(大林児童館)	火(東原児童館)	水(東原児童館)	木(大林児童館)	金(東原児童館)
		1日	2日 新聞迷路	合同 3日 音楽会 (エコールみよた)
6日	7日 図書館の方による 絵本の読み聞かせ	8日 おしゃべり会	9日 リズム遊び	10日
13日	14日 ハロウィン、誕生会	15日	16日 段ボールで遊ぼう	17日 幼児体操
20日	21日 おさがり会	22日	23日 図書館の方による 絵本の読み聞かせ	24日
27日 魚釣り遊び	28日 合同 みよたと運動会 (エコールみよた)	29日	30日 リズムあそび	31日

●合同ひだまりっこ(合同音楽会) 日時 10月3日(金) 午前9時40分~ 場所 エコールみよた

●合同ひだまりっこ(みよたと運動会) 日時 10月28日(火) 午前10時~ 場所 エコールみよた

一般 来館



町内に住む乳幼児から18歳未満の児童(就学前のお子さんは保護者の付き添いが必要です)がいつでも利用できるよう開放していますので、お気軽にご利用ください。

開館日 ●月曜日~金曜日(どちらの児童館もご利用いただけます)

●土曜日...4月~9月は大林児童館、10月~3月は東原児童館をご利用いただけます

開館時間 午前10時~正午、午後1時~6時

*水分補給以外の飲食はご遠慮ください。児童クラブのイベントには参加できません。

児童クラブの様子



夏の集い(ナンとカレー作り)

ひだまりっこの様子



砂場がプールに変身!!

*受付 午前10時~各児童館にて
(詳細はお問い合わせください)

問い合わせ先 東原児童館(32)5769
大林児童館(32)0154

中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。



みよた文化財通信 No.3 「引っ越し中です」

大変暑い日々が続いている中で、文化財収蔵庫への引っ越し作業を進めています。移動する文化財は埋蔵文化財(遺跡から出土した遺物)、民俗文化財(人々の生活に関わる文化財)などがあります。現在は、埋蔵文化財の移動を行っていますが、運んでいる各箱にはそれぞれ名札がついています。例えば「JNH-22号住居址」の箱には、十二遺跡(JN)の古墳時代以降(H)の23番目(23号)のイエ(住居址)から出土した遺物が収納されています。

間違いがないように名札と箱の中身を確認しながら慎重に移動をさせています。



箱についた名札



移動中の埋蔵文化財



移動の様子