

10年後、20年後：身近にちよつとした困りごとを支援してくれる仲間がいたら心強くないでしょうか。

町では、毎年『生活・介護支援サポーター養成講座』を開催しています。

生活・介護支援サポーターとは？

- ・近所にごみ出しに困っている方がいる
- ・1人暮らしが多いので、集まりの場があればいいな
- ・こんなお手伝いなら自分にもできるかも…

普段の生活の中で、このように感じることはありませんか？

地域のちよつとした困りごとをお互いに助け合い、できることをできる範囲でしながら、よりよい地域づくりをしていく仲間が生活・介護支援サポーターです。

令和7年度 生活・介護支援サポーター養成講座(15期生)			
講座名	生活・介護支援サポーター養成講座(15期生)	開催日時	7月11日(金) 午後1時30分～3時
会場	保健福祉課地域包括支援係	定員	20名
対象	町内に住民票のある方	受講料	無料
持ち物	筆記用具、昼食、飲み物	その他	動きやすい服装でご参加ください。
申し込み	開催日の7日前までに、地域包括支援係(31)2510へお申し込みください。		



吉田光枝さん、吉田由美子さん



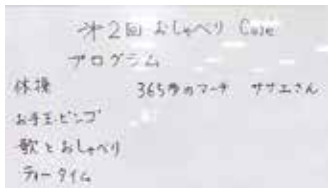
レクの様子
お手玉ビンゴ・歌とおしゃべり



先輩サポーターによる体操

由「サポーター養成講座の受講がきっかけで、自分の地区でも何かできないかと思うようになった。その後各地区のサロンなどを光枝さん

光「別荘地もあり、顔なじみが少ないので、顔なじみになつて道端でも気軽に話せる関係ができるとういと思つてた。そのためにもみんなが集まってわきあいあいと楽しく過ごせる場所があるといいなと思つていたところ、由美子さんに声をかけてもらいお手伝いさせてもらった。」



吉田由美子さん(写真右・以下)は、昨年度の受講生です。講座修了後、知人に誘われ御代田町はつらつサポーターに参加し、今年4月には自身が住む一里塚地区で、友人の吉田光枝さん(写真左・以下)と一緒に『おしゃべりCafe』を立ち上げました。

お知らせ
《生きがい教室》
7月11日(金)
午後1時30分～3時
場所
エコールみよた
あつもりホール(予定)
『楽しく体を動かそう②』
講師
健康運動指導士
山本 美枝氏
申し込み・問い合わせ先
保健福祉課
地域包括支援係
(31)2510

『令和7年度 生活・介護支援サポーター(15期生)養成講座』

～住民同士が支え合える、住み続けたい御代田町を目指して～

受講者募集!!

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)
(31)2510

ほんとにいい出会い



『川あそびのやくそく』
佐藤繁一/監修
奥山わさび/絵
出版：汐文社

川で石拾いをするだけなら、ライフジャケットは着けなくていい？川あそびで何が危険なのか、事故の事例を紹介しながら、守るべきポイントと対処法をやさしく伝えます。大人にやってほしい水難事故防止対策も収録。



『見えなくても王手』
佐川光晴/著
出版：美楽之日本社

盲学校に通う小学4年生の及川正彦は、新任の先生から将棋を教わり、その面白さにすっかりのめりこむ。将棋を指す喜びを知り、それぞれに成長を遂げてゆく小学生たちとその家族、教員たちの群像劇。



『ワンワンパウワウ』
乾栄里子/文
もとやすけいじ/絵
出版：講談社

外国の犬は、どんななき声かな？
『ワンワンパウワウ』
「ワンワンワン」と鳴く日本の犬の前に、「パウワウパウ」と鳴く、アメリカの犬がやってきた。「アウアウアウ」と鳴く犬は、いったいどの国の犬…？世界の犬のなき声を楽しみ、読み聞かせにぴったりの絵本。



『正しい目玉焼きの作り方』
毎田祥子/ほか/監修
森下えみこ/イラスト
出版：河出書房新社

家の中のあれこれを学んで、目指せ、生活力のある大人！
『正しい目玉焼きの作り方』
生活していく上で大切なこと、身につけていますか？いざ、1人暮らしをしても困らないように、家族と楽しく暮らせるように、「洗濯」「料理」「片付け」「掃除」「裁縫」「家庭生活」の基本のきを教えます。

戸籍の窓

すこやかに			
氏名	保護者	誕生日	区名
やなぎはら みお 柳原 望桜	(父 和仁・母 美里)	4月25日	向 原
おぎはら ぎんじ 荻原 銀侍	(父 明大・母 志香)	5月 2日	向 原
なかざわ じん 中澤 仁	(父 哲・母 菜穂)	5月25日	上 宿

おくやみ申しあげます			
氏名	年齢	世帯主	区名
おい さえこ 大井佐枝子	73	大井 満	児 玉
なるさわ みつお 成澤 光男	87	成澤 光男	児 玉
こだい らみちえ 小平美知枝	74	小平美知枝	向 原
おぎはら 春敏 荻原 春敏	74	荻原 春敏	草 越
あ べ ひろあみ 阿部 弘文	81	阿部 弘文	一 里 塚
き さ き ひかる 佐々木 光	54	佐々木 光	西 軽 井 沢

- 人口16,847人(前月比+2) 男8,366人 女8,481人
- 世帯数8,142世帯(前月比+16) (6月1日現在)

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。