

街の住みこち&住みたい街ランキング2025<甲信越版>ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025<甲信越版>」「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025<甲信越版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2025<甲信越版>」主なポイント

住みこちは、1位長野県上高井郡小布施町、2位は長野県諏訪郡原村、3位山梨県中巨摩郡昭和町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	3位	長野県 上高井郡小布施町	75.6	72.1	52
2位	1位	長野県 諏訪郡原村	75.5	72.1	51
3位	2位	山梨県 中巨摩郡昭和町	70.0	69.4	148
4位	4位	長野県 北佐久郡軽井沢町	67.5	68.2	137
5位	7位	長野県 北佐久郡御代田町	66.1	67.6	94

回答者数 32,152名

- ※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。
- ※ 「住みこちランキング」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。ただし、各集計対象の自治体人数が2021～2025年の累計人数では規定の50名に満たない場合、2020年の回答も累積しています。また、2020年を追加しても規定に満たない場合は2019年の回答も累積しています。なお、回答者に重複はありません。

- **長野県上高井郡小布施町が初めて1位**
県の北部に位置する、県内で最も面積の小さな町です。葛飾北斎ゆかりの地として知られており、また、北信五岳を望む景色と歴史ある街並みが魅力で、毎年多くの観光客で賑わいをみせており、昨年3位から順位を上げ、初めて1位に輝きました。2位は昨年1位の諏訪郡原村で、トップ2は偏差値75以上を得ており、その差は僅差で、いずれも高い評価を得ています。
- **トップ5は全て郡部に属する「町」や「村」**
昨年7位だった長野県北佐久郡御代田町（きたさくぐん みよたまち）が今年は5位です。これにより、トップ5は全て郡部の「町」や「村」という結果になっています。トップ3の自治体は、いずれも偏差値70台の高い評価を得ています。

「いい部屋ネット 住みたい街ランキング2025<甲信越版>」主なポイント

住みたい街は4年連続で、1位は新潟県新潟市、2位は東京23区。3位は2年連続で長野県松本市。

順位	昨年	自治体名	得票数	得票率
1位	1位	新潟県 新潟市	198	2.7%
2位	2位	東京都 東京23区	163	2.2%
3位	3位	長野県 松本市	63	0.8%
4位	5位	神奈川県 横浜市	62	0.8%
5位	4位	長野県 長野市	55	0.7%
特にない			4,166	55.9%
今住んでいる街			1,379	18.5%

回答者数 7,452名

- ※ 「住みたい街ランキング」は、甲信越エリア居住者の2025年の回答を全国の自治体を対象にしてランキングを集計しています。
- ※ 行政区はまとめて一つの自治体として集計しています。

- **4年連続で新潟県新潟市が1位**
トップ2は4年連続で、1位は新潟県新潟市、2位は東京23区です。3位は、2年連続で長野県松本市となっています。
- **今住んでいる街の肯定派は74.4%**
「住みたい街が特にない」55.9%、「今住んでいる街に住み続けたい」18.5%の合計74.4%で、昨年を引き続き、今住んでいる街を評価する結果となっています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

本調査は今回が7回目となります。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

また、「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。

「詳細データについて」

各自治体には、回答者のコメントや住みこちに関する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。

ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の住みこちランキング2025 <甲信越版> 自治体TOP10・因子別順位

順位	昨年順位	自治体名	偏差値	評点	生活利便性	交通利便性	行政サービス	静かさ治安	親しみやすさ	賑わい	物価家賃	防災	回答数
1位	3位	長野県 上高井郡小布施町	75.6	72.1	-	47位	1位	2位	1位	5位	22位	2位	52
2位	1位	長野県 諏訪郡原村	75.5	72.1	-	11位	2位	1位	2位	33位	1位	1位	51
3位	2位	山梨県 中巨摩郡昭和町	70.0	69.4	1位	3位	3位	-	9位	1位	11位	13位	148
4位	4位	長野県 北佐久郡軽井沢町	67.5	68.2	-	9位	11位	8位	5位	2位	-	10位	137
5位	7位	長野県 北佐久郡御代田町	66.1	67.6	46位	12位	12位	17位	7位	14位	31位	9位	94
6位	5位	長野県 松本市	64.9	67.0	14位	25位	5位	-	15位	4位	-	44位	1,723
7位	8位	長野県 上伊那郡南箕輪村	62.5	65.8	22位	23位	6位	12位	10位	41位	2位	6位	101
8位	10位	新潟県 新潟市中央区	60.9	65.1	3位	1位	29位	-	16位	3位	-	-	1,262
9位	11位	長野県 北安曇郡松川村	60.9	65.1	-	-	4位	4位	6位	-	10位	17位	53
10位	9位	新潟県 北蒲原郡聖籠町	59.8	64.6	40位	8位	7位	-	13位	-	6位	-	60

TOP10外の「自治体」因子別順位トピックス

- 生活利便性の2位は新潟県新潟市東区でした。
- 交通利便性の2位は新潟県南魚沼郡湯沢町でした。
- 静かさ治安の3位は、山梨県北杜市でした。
- 親しみやすさの3位は、新潟県西蒲原郡弥彦村でした。
- 物価家賃の3位は長野県東筑摩郡山形村でした。
- 防災の3位は、新潟県南魚沼郡湯沢町でした。

- ※ 評点は、今住んでいる街への評価について、大変満足している：100点、満足している：75点、どちらでもない：50点、不満である：25点、大変不満である：0点とした場合の平均値です。
- ※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。
- ※ 因子別の順位で、偏差値が50未満の場合は「-」と表示しています。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニターに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 甲信越（新潟県・山梨県・長野県）居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計32,152名を対象に集計。
 [男女比] 男性49.9%：女性50.1%
 [未既婚] 未婚37.8%：既婚62.2% [子ども] なし42.4%：あり57.6%
 [世代比] 20歳代13.8%、30歳代21.6%、40歳代23.4%、50歳代22.3%、60歳代14.1%、70歳代4.6%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：7,452名）
 2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：6,022名）
 2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：6,826名）
 2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：6,469名）
 2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：4,966名）
 2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：237名 ※一部の回答のみ使用）
 2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：180名 ※一部の回答のみ使用）
 計32,152名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 住みこちランキングは、現在居住している街についての「全体としての現在の地域の評価（大変満足：100点、満足：75点、どちらでもない：50点、不満：25点、大変不満：0点）」の平均値から作成。
 住みたい街ランキングは、入力された自治体名をもとに複数の候補を表示し選択してもらうフリーワード・サジェスト方式の回答から投票数を集計して作成。

■解説者プロフィール

宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフロンティア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトへ転載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の住みこち&住みたい街ランキング2025 <甲信越版>」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこちランキング」WEBサイトでは、「住みこち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
 TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentaku.co.jp