

保育園

おやつ

レシピ Vol.12



ココアクッキー

今月は「ココアクッキー」のレシピを紹介します。
クッキーは、子どもたちに人気のおやつです。手作りで、甘さや大きさの調整ができたり、焼ける香りを楽しんだりすることができます。親子で型を抜くのもおススメです。

作り方

- ① バターを室温に戻しておく。
- ② Aの材料を合わせてふるう。
- ③ 卵を割りほぐし①、②を混ぜる。
- ④ ③の生地を7mmにのばし、型抜きで抜く。
- ⑤ 天板にクッキングシートをしき、④を並べ、オーブンで180℃ 15分ほど焼く。



★ 焼き時間と温度は、ご家庭のオーブンに合わせて調整してください。

材料 (子ども5人分)

バター 30g	A	薄力粉 …………… 100g
卵…… 30g		砂糖 …………… 25g
		ココア…………… 1.5g
		ベーキングパウダー …… 1g

問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

編集後記

年度変わりのバタバタに身を任せていたらいつのまにか5月も終盤。梅雨が近づいてきましたね。

私事ですが、約1年前に広報で生まれて初めて一眼カメラを使うことになり、そこからカメラや写真の魅力に憑りつかれ、つい先月プライベート用に一眼カメラを購入しました。話は戻りますが、梅雨の季節と言うと、なんとなくどんより、ネガティブなイメージがあります。しかし、私はむしろ雨でしか撮れない写真を狙うチャンス到来！とワクワクしています。それに雨上がりの虹な

んととても素敵ですし、ぜひカメラで収めてみたいです。

正直カメラを持つまでは梅雨に対してポジティブなイメージはなかったですが、状況や考え方によってはここまで見方が変わるのだなと我ながら驚いています。これはどんなことにも言えることだと思いますので、何か個人的にネガティブなことに立ち向かうときは、考え方をいつもと少し変えてポジティブな面を見つけてみると、少し楽になるかもしれません。

皆さまもせっかくの梅雨、楽しまないと損！くらいの気持ちで私とともに楽しみましょう！ 総務課 今枝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(広告欄)

和モダンの家



西軽井沢 モデルハウス OPEN!

- ☑ 天然素材を使用した和テイストデザイン
- ☑ 家の中と外をつなぐ中庭テラス
- ☑ 床下エアコン装備の暖かい家
- ☑ 断熱性能 (UA値0.28、G2クラス)



大井建設が手掛けるもう一つのブランド **FILT HOUSE 誕生**
(フィルトハウス)

大井建設工業株式会社

西軽井沢モデルハウス 御代田町馬瀬口1770-4
佐久平RINOEL スタジオ 佐久市佐久平駅南9-1

WEBからも! **FILT HOUSE** 検索

「西軽井沢モデルハウスの見学予約をしたいのですが…」

☎ **0120-33-4152**

受付時間:10:00-18:00(定休日:火・祝) WEB予約はこちら▶

御代田町の情報を発信しています。

西軽井沢 ケーブルテレビ



FM軽井沢 (77.5Mhz)



町公式 X



町公式 instagram



この広報紙は再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。