

個別 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度健診

町では、乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診、骨密度健診の個別検(健)診を実施しています。6月2日(月)～令和8年3月31日(火)の期間で、ご都合に合わせて対象の医療機関での受診が可能です。病院に予約・受診の際は、御代田町の検診票が必要です。(婦人科がん検診無料クーポン該当の方に5月末ごろ送付しておりますが、クーポンのみでは受診できません。)検(健)診をご希望される方は保健福祉課健康推進係までご連絡ください。

	乳がん検診(マンモグラフィ)	子宮頸がん検診	骨密度健診									
対象者	40歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	20歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	40、45、50、55、60、65、70歳の女性に特にお勧めします。									
検診場所・自己負担金(検診受診時に支払い)	<table border="1"> <tr> <td>【町内】 軽井沢西部総合病院</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 増田医院</td> <td>1,500円</td> </tr> </table> <p>※負担金の違いは委託金額の違いによるものです。</p>	【町内】 軽井沢西部総合病院	500円	【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 増田医院	1,500円	<table border="1"> <tr> <td>【町内】 軽井沢西部総合病院</td> <td rowspan="2">500円</td> </tr> <tr> <td>【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック 斎藤産婦人科</td> </tr> </table>	【町内】 軽井沢西部総合病院	500円	【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック 斎藤産婦人科	<table border="1"> <tr> <td>軽井沢西部総合病院</td> <td>1,500円</td> </tr> </table>	軽井沢西部総合病院	1,500円
【町内】 軽井沢西部総合病院	500円											
【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 増田医院	1,500円											
【町内】 軽井沢西部総合病院	500円											
【町外】 佐久市立国保浅間総合病院 いまいレディースクリニック 花岡レディースクリニック 斎藤産婦人科												
軽井沢西部総合病院	1,500円											
受診間隔	2年に1回		<ul style="list-style-type: none"> 骨密度正常域の方は3年に1回 閉経後5年以内の方は年に1回 骨密度の低い方は、閉経に関係なく年1回の受診をお勧めします。									
検診実施期間	令和8年3月31日(火)まで(休診日を除く) ※年度末(2・3月)になると検診が大変立て込みます。できるだけ早い時期に受診するようお願いします。 ※医療機関の受け入れ状況によって、希望する日時に受診できない場合もありますのでご了承ください。											
備考	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。専門医にご相談または受診してください。 <ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状のある方(しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど) ●乳房の病気で経過観察中の方 ●乳がんの治療、手術をされた方(片側も含む) ●乳房内に異物が入っている方(ペースメーカー、シリコン、V-Pシャントなど) ●授乳中の方(断乳後1年以内の方) ●妊娠中または妊娠の可能性のある方 ※詳細についてはお問い合わせください。	次にあてはまる方は検診の対象ではありません。 <ul style="list-style-type: none"> ●生理中の方 ●子宮の病気で治療中、手術をされた方 ●不正出血などの自覚症状がある方 ●性交渉の経験のない方 ※詳細についてはお問い合わせください。	【測定方法】 腰部および大腿骨頸部の二重X線吸収法 【注意事項】 <ul style="list-style-type: none"> ●X線を使用した検査です。妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●仰向けでの検査です。背骨の湾曲が進んでいて、痛みなどで体勢が保持できない方にはお勧めできません。 ●測定方法が異なるため、以前に受けた町集団骨密度健診の結果との比較はできません。 									

※令和7年度無料クーポン配布事業対象者(集団・個別検診共通)

乳がん検診	令和7年度 40歳になる方(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)
子宮頸がん検診	令和7年度 30歳になる方(平成7年4月1日～平成8年3月31日生まれ)

該当者には、5月下旬に案内を送付しています。詳細は案内をご覧ください。



申し込み
二次元コード

申し込み・問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

個別健診(基本健診・特定健診) 今年度から二次元コードで申し込みができるようになりました

町では、保健センターで行う集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しています。健診の申し込みをしていない方も、今からお申し込みいただけます。

健診は、6月2日(月)～令和8年3月31日(火)まで実施します。申込方法など詳細は下表をご確認ください。

今から自分の身体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後、10年後の健康を実現させるための第一歩です。自分では気付かない身体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は必ず健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。

個別健診はご自身の予定に合わせて受診することができます。



申し込み
二次元コード

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32) 2554

	特定健診	基本健診	
対象者	40歳から74歳までの御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	1,000円 (令和8年3月31日時点で、40,50,60歳の節目年齢の方は無料)	1,000円	無料
検査項目	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察・心電図 ※医師が必要と判断した場合、眼底検査実施	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察	※上記項目より腹囲測定を省いた項目
医療機関受診時の持ち物	①国民健康被保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせのうちいずれか1点 ②自己負担金 ③町から届いた問診票	①保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせのうちいずれか1点 ②自己負担金 ③町から届いた問診票	①後期高齢者医療被保険者証、資格確認書、資格情報のお知らせのうちいずれか1点 ②町から届いた問診票
申込方法	二次元コードまたは保健福祉課健康推進係まで電話にて申し込みください。		
申込受付期間	6月2日(月)～令和8年2月27日(金)		

	子宮頸がん検診	骨密度健診
日程	7月1日(火)・2日(水)・3日(木)(午後のみ)	7月1日(火)・2日(水)・3日(木)
対象者	20歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	40歳以上の方(40、45、50、55、60、65、70歳の女性に特にお勧めします)
受診間隔	2年に1度	<ul style="list-style-type: none"> 骨密度正常域の方は3年に1回 閉経後5年以内の方は年に1回 骨密度の低い方は、閉経に関係なく年1回の受診をお勧めします。
料金	1,000円 ※無料クーポン対象者は無料(年度末年齢30歳)	500円

町では集団子宮頸がん検診・骨密度健診を7月1日(火)～7月3日(木)の日程で実施します。すでに申し込みされている方には、検診票などを6月中旬ごろに送付いたします。検診日時などをご確認のうえ、忘れずに受診してください。まだ、申し込みをしていない方で検(健)診をご希望の方は事前に保健福祉課健康推進係までお申し込みください。

集団 子宮頸がん検診・骨密度健診のお知らせ

※骨密度健診は、かかとの骨での超音波測定法のため、妊娠の可能性のある方でも受診できます。

検診会場 保健センター



申し込み
二次元コード

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32) 2554