

●乳幼児 健康診査●受付時間(厳守!)①13:00～13:15 ②14:00～14:15 ※持ち物は赤ちゃんの本をご確認ください。 ※終了時間は15:30を過ぎることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

4 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	4月23日(水)	受付時間 ① R6年 11月生まれ ② R6年 12月生まれ
	6月25日(水)	受付時間 ① R7年 1月生まれ ② R7年 2月生まれ
	8月27日(水)	受付時間 ① R7年 3月生まれ ② R7年 4月生まれ
	10月29日(水)	受付時間 ① R7年 5月生まれ ② R7年 6月生まれ
	12月17日(水)	受付時間 ① R7年 7月生まれ ② R7年 8月生まれ
	2月25日(水)	受付時間 ① R7年 9月生まれ ② R7年 10月生まれ

10 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	5月21日(水)	受付時間 ① R6年 6月生まれ ② R6年 7月生まれ
	7月30日(水)	受付時間 ① R6年 8月生まれ ② R6年 9月生まれ
	9月24日(水)	受付時間 ① R6年 10月生まれ ② R6年 11月生まれ
	11月19日(水)	受付時間 ① R6年 12月生まれ ② R7年 1月生まれ
	1月28日(水)	受付時間 ① R7年 2月生まれ ② R7年 3月生まれ
	3月18日(水)	受付時間 ① R7年 4月生まれ ② R7年 5月生まれ

1 歳6 力月児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	5月16日(金)	受付時間 ① R5年 9月生まれ ② R5年 10月生まれ
	7月11日(金)	受付時間 ① R5年 11月生まれ ② R5年12月1日～20日生まれ
	9月12日(金)	受付時間 ① R5年12月21日～R6年1月生まれ ② R6年 2月生まれ
	11月21日(金)	受付時間 ① R6年 3月生まれ ② R6年 4月生まれ
	1月23日(金)	受付時間 ① R6年 5月生まれ ② R6年 6月生まれ
	3月6日(金)	受付時間 ① R6年 7月生まれ ② R6年 8月生まれ

3 歳児 健康診査	実施月日	受付時間・対象児
	6月12日(木)	受付時間 ① R4年 4月生まれ ② R4年 5月生まれ
	8月28日(木)	受付時間 ① R4年 6月生まれ ② R4年 7月生まれ
	10月23日(木)	受付時間 ① R4年 8月生まれ ② R4年 9月生まれ
	12月11日(木)	受付時間 ① R4年 10月生まれ ② R4年 11月生まれ
	2月5日(木)	受付時間 ① R4年 12月生まれ ② R5年 1月生まれ

問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係 ☎0267(32)2554

生きがい教室予定表

●時間／13:30～15:00
※最終日のみ13:30～15:30

- 内容は変更または中止となる場合があります。
- 天候等により中止になる場合があります。

生きがい教室は、これからも元気で自分らしくいきいき暮らしたい皆さんの、健康づくりをお手伝いする教室です。65歳以上の町民の方ならどなたでも参加いただけます。

●持ち物●

●水・お茶などの飲み物

●汗拭きタオル

●出席カード

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

日 程		場 所	内 容	講 師
4月11日	金	エコール みよた あつもり ホール	【開講式】音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法①)	音楽療法士 北畑 道子 氏
5月9日	金		楽しく体を動かそう!①	理学療法士 中村 崇 氏
6月13日	金		楽しく脳トレ!	レクリエーションインストラクター 宮下 泰広 氏
7月11日	金		楽しく体を動かそう!②	健康運動指導士 山本 美枝 氏
8月8日	金		人生会議 ～カードを使って自分の人生を考えよう～ 事前申し込み制	看護師 佐藤 洋子 氏
9月12日	金		音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法②)	音楽療法士 北畑 道子 氏
10月10日	金		楽しく体を動かそう!③	健康運動指導士 荒川 玲子 氏
11月14日	金		1部:救急医療のかかり方 2部:フルートの生演奏♪	御代田消防署 荒木 健一 氏、芹川 千草 氏
12月12日	金		楽しく体を動かそう!④	健康運動指導士 佐藤 令子 氏
1月9日	金		音楽でこころと脳とのどの健康づくり(音楽療法③)	音楽療法士 北畑 道子 氏
2月13日	金	エコール みよた 調理室	楽しく体を動かそう!⑤ ～座ってできるやさしいヨガ～	ヨガインストラクター 中澤 陽子 氏
3月13日	金		【閉講式】楽しく体を動かそう!⑥	健康運動指導士 横井 佳代 氏
7月18日	金		栄養改善教室(栄養講話と調理実習) 1人1回、事前申し込み制	町管理栄養士、保健師
8月22日	金			
9月19日	金			
11月7日	金			

地域包括支援センターは、ご高齢者の総合相談窓口です。介護、健康、福祉、医療、生活のことなどお気軽にご相談ください。

問い合わせ先：保健福祉課 地域包括支援係(地域包括支援センター)

☎0267(31)2510