

# 生活習慣病予防事業

- 特定健康診査、基本健康診査、各種がん検診などは令和7年1月に送付しました「令和7年度各種検（健）診申込書」にて、すでにお申し込みいただいております。申し込まれていない方で受診を希望される場合は、保健福祉課 健康推進係までご連絡ください。
- 保健センターには役場庁舎東玄関からお入りください。



## 特定健康診査・基本健康診査

「特定健康診査」とは生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。心臓病や脳卒中といった深刻な病気を防ぐため、メタボをより早い段階で発見し、生活習慣の改善が必要な方を見つけることに重点を置いています。

### ☆特定健康診査の対象者・料金

【対象者】国民健康保険加入者のうち40歳～74歳の方全て

#### ◎定期的に医療機関等で検査を受けている方へ

現在治療中で、定期的に検査を受けているため特定健診を受けない方は、血液データなどをご提供ください。これにより特定健診を受診したことになりますので、ご協力をお願いします。ご提供いただいたデータは、特定健診の個人データにのみ利用します。

※ほかの健康保険に加入されている皆さまの特定健康診査につきましては、職場または加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

【料 金】1,000円 ※40,50,60歳の方（令和8年3月31日時点）：無料

### ☆基本健康診査の対象者・料金

【対象者】39歳以下と75歳以上の方（加入保険に関係なく受診できます）

【料 金】39歳以下：1,000円／75歳以上：無料



|     | 日 程                         | 受診の仕方                                                                        |
|-----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 集 団 | 5月2日～9日（平日）                 | 健診を申し込まれた方には後日、健診のお知らせおよび健診票を郵送します。内容をご確認の上、指定された日に受診してください。                 |
|     | 10月1日～15日（平日午後）※JA組合員には補助あり |                                                                              |
|     | 12月5日、12月7日                 |                                                                              |
| 個 別 | 令和7年6月2日～令和8年3月31日          | 健診を申し込まれた方には後日、健診票とお知らせを郵送します。お手元に届きましたら、直接医療機関に予約をしてください。料金は健診受診時にお支払いください。 |

7

## 各種がん検診等

\*検診を申し込まれた方には後日、検診のお知らせなどを郵送しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

| 検（健）診名                         |     | 日 程                 | 会 場                                            | 料 金                  | 対象者 ※R8.3.31時点の年齢です                |
|--------------------------------|-----|---------------------|------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| 胃がん検診                          |     | 5月1日～9日（平日午前）、12月7日 | 保健センター                                         | 1,000円               | 40歳以上（80歳以上の方は、医療機関で受診することをお勧めします） |
| 結核・肺がん同時胸部レントゲン検診<br>喀痰検査（希望者） |     | 5月27日～30日           | 各地区世代間交流センター（公民館）<br>保健センター                    | 無料<br>（喀痰検査希望者：330円） | 40歳以上                              |
| 乳がん検診（マンモグラフィ）                 | 集 団 | 7月22日、23日           | 保健センター                                         | 1,500円               | 40歳以上で偶数年齢の女性<br>（検診受診間隔：2年に1回）    |
|                                | 個 別 | 6月2日～令和8年3月31日      | 軽井沢西部総合病院<br>増田医院・浅間総合病院                       | 500円<br>1,500円       |                                    |
| 子宮頸がん検診                        | 集 団 | 7月1日～3日（午後）         | 保健センター                                         | 1,000円               | 20歳以上で偶数年齢の女性<br>（検診受診間隔：2年に1回）    |
|                                | 個 別 | 6月2日～令和8年3月31日      | 軽井沢西部総合病院<br>浅間総合病院・いまいレディース<br>花岡レディース・斎藤産婦人科 | 500円                 |                                    |
| 骨密度健診                          | 集 団 | 7月1日～3日             | 保健センター                                         | 500円                 | 40歳以上<br>（特に閉経前後の女性に<br>お勧めします）    |
|                                | 個 別 | 6月2日～令和8年3月31日      | 軽井沢西部総合病院                                      | 1,500円               |                                    |
| 大腸がん検診                         |     | 5月1日～9日（平日）         | 保健センター                                         | 500円                 | 40歳以上                              |
|                                |     | 10月1日～15日（平日午後）     |                                                |                      |                                    |
|                                |     | 12月5日、12月7日         |                                                |                      |                                    |



### ★令和7年度がん検診 無料クーポン配布事業

（令和7年1月現在）

子宮頸がん検診・乳がん検診において、それぞれ特定の年齢に達した方に「無料クーポン」を送付させていただきます。該当される方には、5月末に送付する予定です。該当される方は、無料で検診を受けられるこの機会に、ぜひ検診を受けましょう。

※本事業につきましては、確定した時点で改めて広報・町ホームページなどでお知らせします。

|       |         |           |
|-------|---------|-----------|
| 無料検診  | 子宮頸がん検診 | マンモグラフィ検診 |
| 該 当 者 | 30歳の女性  | 40歳の女性    |

※令和8年3月31日時点の年齢です。

### 健康相談（成人） （身体・心の相談）

随時実施

保健師、管理栄養士などがご相談に応じます。身体や心の悩み、お気軽にご相談ください。

#### ●受付時間

平日8:30～17:15

#### ●場所

役場1階 6番窓口



### 献 血

#### ●実施予定日

4月24日（木）  
9:30～11:30 [400ml]

11月14日（金）  
9:30～11:30 [400ml]

#### ●場所

保健センター



問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係

☎0267(32)2554

8