2025年 5月給食献立表

御代田町雪窓保育園

1		御代田町雪窓保						-
日本		主食	献立名	材 料 名		午後のおやつ		
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			グラタン	マカロニ サラダ油 鶏肉むねこま肉 にんじん たまねぎ		みかんゼリー		
□ □・ルスローサラダ キャパツ EALAN 8-9-99 RDU □・ン 和の曲	1			豚ベーコン しめじ 食塩 こしょう 有塩バター 中力粉	カルシウムウエハース	みかん みかんゼリーの素	360kcal	13.4g
				牛乳 コンソメ パン粉 チーズ パセリ			15.0g	1.3g
1		O	コールスローサラダ	キャベツ にんじん きゅうり セロリ コーン 穀物酢				
### 1798分をあん歳	木			オリーブ油 食塩 こしょう レモン果汁	牛乳			
2			バナナ			麦茶		
2			厚揚げの肉みそあん煮	厚揚げ サラダ油 豚ひき肉 鶏ひき肉 おろししょうが たまねぎ		ベジタ棒		
□	2			にんじん こまつな 上白糖 みそ こいくちしょうゆ かたくり粉	ゆかりブロッコリー	中力粉 たまねぎ にんじん パセリ	433kcal	26.0g
□			海藻サラダ	きゅうり キャベツ わかめ 干ひじき かにかま		 ベーキングパウダー 食塩 サラダ油	23.3g	2.5g
###		0		うすくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油				
デキンカレー	金		沢煮椀		麦茶			
			, VIII July 1		23			
7			チキンカレー					
Page	7		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		子どもせんべい		352kcal	17.5g
***		0	二色和え					
***		-			2/1	, icy (a) mail o yyyy	10.08	2.08
古ばとたまわぎのみそ素 古ば たまねぎ おろししょうか みそ 本がりか 上白頭 満しかぼちゃ たんじんタコース 浮力的 349ccal 19.75 16.0g 1.75 17.0g 1.75 16.0g 1.75 17.0g 1.75 16.0g 1.75 17.0g 1.			オレンジ					
	H			さば たまねぎ おろししょうが みそ 本みりん 上白糖		1		
本	8		2.52/25/14CVVV CM		蒸しかぼちゃ		349kcal	197∞
おおい まおい まいい まおい まおい まない まいい まいい まいい まいい まいい まいい まいい まいい まい			磯湯し		3.3.6.5.6			
本		0	ww.,∠ ∪				10.05	1.15
	*		わか佩头		害苾			
製物のケチャップあえ 終わら表 こいくちしょうか ド東郎 サラダ油 こんじんグラッセ ごはん わかめおむずび こは間 ケチャップ 中濃リース みそ パセリ でんじんグラッセ ごはん わかめごはんの裏 いりごま おきのり こんじん 豚ロースハム 上日間 食場 カレーお 軽物節 コーンスープ コーンスープ コーシスープ コーシスープ コーシスープ コーシスープ コーシスースト たまねぎ 片美術 コンリメ 中乳 東京 こよう 大阪 大阪 カレーお を物節 カでかまと大様のサラダ だいこん きゅうり にんじん ローン かにかま 穀物節 カマ 方式らしょうゆ カラボ・おんじん カラボ・おんじん カラボ・おんじん カラボ・おんじん カラボ・おんじん カラボ・カンド・おんじん カラボ・カンド・カスト のまり こんじん こま おっじんなく こま治 こま治 これら カスカ・ 日間 カカル・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・ライトロ カルカ・日間 カルカ・ライトロ カルカ・日間 カルカ・ライトロ カルカ・ライトロ カルカ・ライトロ カルカ・ライ・スハム 係糸脚 きゅうり 東京 カルカ・日間 カルカ・ライ・スハム 係糸脚 きゅうり 東京 カルカ・日間 カルカ・カース カルカ・日間 コルカ・ア・ア・マックス 同席 カルカ・日間 コルカ・ア・ア・マックス 同席 カルカ・日間 コルカ・ア・ア・マックス 同席 カルカ・日間 コルカ・ア・ア・ア・マックス 同席 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日間 カルカ・日本・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・	71		17/2 96/1		∞ /\	上型 上型		
日	\vdash		撃肉のケチャップあう					
● もやしのカレーザラダ 起豆もやし キャベツ きゅうり にんじん 豚ロースハム 上白暖 食塩 カレー粉 製物館 コーンスープ コーンイースト たまねぎ 片栗物 コンソメ 実業 こよっ 表来 コーンスープ コーン キュ コーンペースト たまねぎ 片栗物 コンリメ 大田 東京 こしょう 大いのま サラダ油 かった まねぎ にんじん 傾きる たまねぎ 料理造 大田 アンボースト だいにな きゅうり にんじん 何きる おしたんじん にら おろじたんぐ にまねぎ 上白曜 たんじん にら おろじたんぐく にはま 上白曜 たんじん にら おろじたんぐく ではま 上白曜 たんじん たら おろじたんぐく でき 上白曜 たんじん たら おろじたんぐく でき 上白曜 たんじん たら まわず すくちしょうゆ 食塩 大口ン もり 大口 中乳 卵 上白種 でいくちしょうゆ おりでき 大根の サラダ油 大口と 豚び食の またんじん きゅうり マヨネーズ属ドレッシング 鈴噌か うすくちしょうゆ 大田	a		Mers vo / / / / / J J Co / L		にんじんグラッセ		415kcal	187∝
● 上白穂 食塩 カレー粉 穀物節 コーンスープ コーンスープ コーンスープ コーンスープ コーンスープ コーンスープ 大いりごま サラが油 おいたがまと大根のサラダ だいにん きゅうり にんじん カーン かにかま 穀物節 ラヴィらしょうか 上白穂 かつお・品布だし ラづくちしょうゆ 特国風肉じゃが おこまから にんじん 焼きふ たまねぎ 料理酒 かつお・品布だし ラづくちしょうゆ 大田 きゅうり 安地 学れ、 中乳 上白穂 有塩パター コーンフル は糸綿 きゅうり 変素 大コンン でじゅう 振り込まり 上旬を でかったがました。 おうじょうか 上旬を でかったがました。 おいたがま と 大根のサラダ	9		キめしのカレーサラ グ		12/00/07 79 6			_
金		0	- 600000-373			Me000	17.0g	1.0g
数 数 数 数 数 数 数 数 数 数			コーンフーゴ		H 101			
22	並		コーノスーノ		十字1	≢₩		
12			松屋焼き					
かたかまと大根のサラダ だいこん きゅうり にんじん コーン かにかま 穀物酢 うづくちしょうゆ 上白糖	10		仏風焼き		万 庶老		07411	22.1~
数のすまし汁 元の音 長ねぎ にんじん 焼きふ たまねぎ 料理酒 表茶 中乳 プレンチトースト 様型風肉じゅが 様型はなさめ 豚ロースハム 緑糸卵 きゅうり マヨネーズ風ドレッシング 穀物酢 うすくちしょうゆ 東京 でかり にんじん こう おろしにんにく フレンチトースト 大小 大小 大小 大小 大小 大小 大小 大	12		かにかまとせおのせこだ		豆腐魚			_
数のすまし汁 えのき 長ねぎ にんじん 焼き込 たまねぎ 料理語 かつお・昆布だし うすくちしょうゆ 本乳		0	かにかまこ人恨のリフタ			艮塩	18.Ug	1.0g
おりから、見布だし うすくちしょうゆ 牛乳 フレンチトースト 日本乳 日			**のオキリン		±₩			
韓国風肉じゃが 豚こま肉 じゃが学 たまねぎ にんじん にら おろしにんにく	Я		処の9まし 弁		支 笊	+ 1771		
13								
本の	4.0		韓国風肉 しやか		/0 / デザロ		44001	100
火口ン マヨネーズ風ドレッシング 穀物酢 うずぐちしょうゆ 食塩 麦菜 牛乳 14			表 ふ サラ <i>は</i>		りんことりー	吹ハノ 十兆 卵 上口裙 有塩ハダー		_
大パリタン 大ポリタン 大ポリケー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー			日内ソノブ		主 状		18.4g	1. 4 g
さけのみそ焼き さけ サラダ油 みそ 本みりん 上白糖 でしき 豚でき肉 にんじん さつま揚げ えだまめ サラダ油 ふかし芋 ホットケーキミックス 豆腐 17.1g 2.1g 17.1g 2.2g 17.7g 17.7g	У.		7 0.7	マコか一人風にレッシノン 粒初音 フタくりしょつゆ 長温	友 术	 		
14	\vdash			さけ サラダか ユス キュハル トウ***			-	
□ 上白穂 こいくちしょうゆ 料理酒 顆粒和風だし 表茶 有塩パター 17.1g 2.1g 2.1g 本線豆腐 わかめ にんじん 長ねぎ えのき 料理酒 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 中乳 豚肉入りお好み焼き キャベツのしょうがあえ キャベツ にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 中力粉 豚ひき肉 チーズ キャベツ 卵 長ねぎ サラダ油 中濃ソース マヨネーズ風ドレッシング かつお節 あおのり キ乳 カイド・ カボリタン スパゲッティ にんじん 豚ベーコン たまねぎ 青ビーマン マッシュルーム トマト水素 ケチャップ ウスターソース コンソメ こしょう しゃが手 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 中乳 コーンフレークおこし コーンフレーク マシュマロ 有塩パター 19.3g 2.2g 19.	11				ふかし #		2471,1	201~
水 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 わかめ にんじん 長ねぎ えのき 料理酒 うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 麦茶 牛乳 15 本 はんぺんの磯辺揚げ はんぺん 小麦粉 あおのり サラダ油 はんぺん 小麦粉 あおのり サラダ油 キャベツのしょうがあえ キャベツ にんじん きゅうり うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 穀物酢 おろししょうが 食塩 穀物酢 かばちゃ たまねぎ ほうれん草 厚揚げ 豆乳 みそ 煮干しだし おおのり 中乳 クッキー かわ粉 豚ひき肉 チーズ キャベツ 卵 長ねぎ サラダ油 中濃ソース マヨネーズ風ドレッシング かつお節 あおのり 中乳 17.7g 2.2g 本 ナポリタン スパゲッティ にんじん 豚ベーコン たまねぎ 青ビーマン マッシュルーム トマト水煮 ケチャップ ウスターソース コンソメ こしょう じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ こんじんグラッセ コーンフレーク マシュマロ 有塩パター いりごま 19.3g 2.2g			してらいエロボ		いい.○主			
はんぺんの磯辺揚げ はんぺん 小麦粉 あおのり サラダ油			一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一		主 状	日垣ハツー	17.1g	∠.1g
はんぺんの磯辺揚げ	小		立隣のタムし汗		友 术	 		
15 日本ヤベツのしょうがあえ キャベツ にんじん きゅうり うすくちしょうゆ おろししょうが 食塩 穀物酢 長ねぎ サラダ油 中濃ソース マヨネーズ風ドレッシング かつお節 おおのり 中乳 17.7g 2.2g 本 アラネーズ風・レッシング かつお節 おおのり 中乳 大ポリタン スパゲッティ にんじん 豚ベーコン たまねぎ 青ピーマン マッシュルーム トマト水煮 ケチャップ ウスターソース コンソメ こしょう じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風・レッシング いりごま みそ こんじんグラッセ いりごま 19.3g 2.2g 金 ・ ココロサラダ 金 サ乳 サポ	\vdash		HANA OTHUR					
おろししょうが 食塩 穀物酢 長ねぎ サラダ油 中濃ソース 17.7g 2.2g	4.5				<i>₽</i> +		0441 .	100
★	10		イヤヘンのしょうかめえ		シッキー			_
木 は い に に に に に に に に に に に に に に に に に に			트립기 N과 공사				11.1g	∠.∠g
大ポリタン スパゲッティ にんじん 豚ベーコン だまねぎ 青ビーマン マッシュルーム トマト水煮 ケチャップ ウスターソース にんじんグラッセ コーンフレーク マシュマロ 有塩バター 554kcal 19.7g コンソメ こしょう じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳 牛乳 牛乳			立孔入りのて 汗		∔ ज।			
プポリタン スパゲッティ にんじん 豚ベーコン たまねぎ 青ピーマン ローンフレークおこし マッシュルーム トマト水煮 ケチャップ ウスターソース にんじんグラッセ コーンフレーク マシュマロ 有塩パター 554kcal 19.7g コンソメ こしょう じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳 牛乳	不			急士したし	午乳			
16 x コロコロサラダ マッシュルーム トマト水煮 ケチャップ ウスターソース にんじんグラッセ コーンフレーク マシュマロ 有塩バター 19.7g 19.3g 2.2g いりごま でゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳	\vdash					1	ļ	
本 ココロサラダ コンソメ こしょう じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳 いりごま 19.3g 2.2g			ナボリタン				··	
* コロコロサラダ じゃが芋 きゅうり にんじん チーズ 金 マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳	16				にんじんグラッセ			
金 マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ 牛乳		×				いりこま	19.3g	2.2g
			コロコロサラダ					
オレンジ	金		_1, _ 5	マヨネーズ風ドレッシング いりごま みそ	牛乳			
	Ш		オレンジ			牛乳		

В	主食	献立名	材料名	午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質
曜日			15 14 -	未満児	1 150000 (1 2	脂質	塩分
		鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉もも 白すりごま みそ 上白糖 こいくちしょうゆ		コンコンブル		
19			本みりん 料理酒	オレンジ	中力粉 上白糖 食塩 ドライイースト	378kcal	22.1g
	0	ビーフンサラダ	ビーフン キャベツ きゅうり にんじん 豚ロースハム 穀物酢		いりごま 有塩バター	15.2g	1.8g
月			上白糖 うすくちしょうゆ サラダ油 いりごま	麦茶			
	_	わかめスープ	わかめ えのき にんじん コンソメ 食塩 長ねぎ		牛乳		
		親子煮	鶏肉ももこま肉 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 卵 上白糖		にんじんのごはん焼き		
20		matte terre	こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん	粉ふき芋	精白米 塩昆布 食塩 料理酒 にんじん		
	0	野菜の三杯酢	りょくとうもやし ほうれん草 焼き竹輪 にんじん 穀物酢		サラダ油	9.7g	1.6g
火		ê 18 <u>-1-</u> 1	上白糖 うすくちしょうゆ	牛乳			
	-	バナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			麦茶		
0.4		ホキの揚げ煮	ホキ 片栗粉 サラダ油 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ	60 1	クッキー	0041	400
21		小松芽と京阪市府のお急し		卵ボーロ	薄力粉 上白糖 有塩パター	364kcal	
	0	小松菜と高野豆腐のお浸し	こまつな りょくとうもやし にんじん しらす えのき		ベーキングパウダー 卵	17.2g	1.8g
水		いっかせのコスユ	うすくちしょうゆ かつお節 凍り豆腐 じゃが芋 にんじん 長ねぎ わかめ たまねぎ みそ	麦茶			
小		じゃが芋のみそ汁	煮干しだし	支术	上 上 上 上		
		いりとり	無干したし 鶏肉ももこま肉 厚揚げ にんじん だいこん さやいんげん		インドサモサ		
22		VIDEO	こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 料理酒 サラダ油	ヨーグルト	じゃが芋 ツナ水煮 たまねぎ にんじん	392kcal	20.00
دد	0	春のみそマヨサラダ	キャベツ ブロッコリー アスパラガス にんじん コーン	J 2701	コーン カレー粉 食塩 こしょう	20.8g	20.9g
木		音のかとキュッフラ	マヨネーズ風ドレッシング みそ	麦茶	春巻きの皮 サラダ油	20.05	1.25
71		メロン	VIN AMI DODO OF C	交 爪	4乳		
		<u> </u>	鶏ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ 長ねぎ おろししょうが パン粉		黒糖蒸しパン		
23		V 1.5 m C	ごま油 もち米 こいくちしょうゆ	ビスケット	中力粉 ベーキングパウダー 黒砂糖	418kcal	24.3g
		しらすとわかめの酢の物	緑豆もやし きゅうり わかめ しらす 穀物酢	2,1,51	90	16.8g	1.9g
	0	0 9 9 617/2 6000 600 600	上白糖 うすくちしょうゆ		SIP	10.08	1.08
金		高野豆腐のみそ汁	えのき 長ねぎ にんじん たまねぎ 煮干しだし みそ	麦茶			
		1-0-3	凍り豆腐		牛乳		
		チキンみそカツ	鶏むね肉 おろししょうが みそ 本みりん 中力粉 水 パン粉 油		焼きおにぎり		
26		切干大根ごまネーズサラダ	切干しだいこん こまつな きゅうり にんじん ツナ水煮	せんべい	精白米 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油	327kcal	18.4g
	0		マヨネーズ風ドレッシング こいくちしょうゆ 刻みのり ごま			9.2g	1.7g
月		ちくわのすまし汁	たまねぎ 長ねぎ にんじん 焼き竹輪 かつお・昆布だし	麦茶			
			うすくちしょうゆ 料理酒		麦茶		
		ケチャップマーボー豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 長ねぎ たまねぎ おろししょうが		おからのパウンドケーキ		
27			おろしにんにく サラダ油 上白糖 こいくちしょうゆ	チーズ	薄力粉 卵 有塩バター	425kcal	22.3g
	0		ケチャップ 片栗粉		ベーキングパウダー 上白糖 おから	23.8g	1.1g
		鶏ときゅうりのたたきあえ	緑豆もやし きゅうり 鶏ささみ キャベツ				
火			にんじん 食塩 白すりごま ごま油 穀物酢	麦茶			
		小玉すいか			牛乳		
		さばのカレー焼き	さば 食塩 こしょう 中力粉 カレー粉 サラダ油		ピザまん		
28		うの花 炒り煮	おから 干ししいたけ 長ねぎ 焼き竹輪 にんじん 鶏ひき肉	鉄ウエハース	豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ 青ピーマン	408kcal	20.5g
	0		上白糖 こいくちしょうゆ 料理酒 サラダ油		有塩バター ミックスチーズ ケチャップ	20.7g	2.1g
		キャベツと油揚げのみそ汁	キャベツ たまねぎ 油揚げ きぬさや みそ 煮干しだし		片栗粉 中力粉 ドライイースト 砂糖		
水				麦茶	ベーキングパウダー サラダ油 食塩		
Ш					麦茶	<u> </u>	
		ハンバーグトマトソースが	豚ひき肉 鶏ひき肉 パン粉 おから たまねぎ 食塩 こしょう		ケーキ		
29			トマト ケチャップ ウスターソース 料理酒	バナナ	未満児:ゼリー	354kcal	
	0	ポテトサラダ	じゃが芋 たまねぎ きゅうり 豚ロースハム にんじん		ゼリーの素	16.9g	1.7g
		¥-0=#== =	マヨネーズ風ドレッシング 穀物酢 食塩 こしょう パセリ				
木		海の野菜スープ	わかめ もずく 干ひじき 長ねぎ にんじん	牛乳	***		
\vdash		5) 5) ##	うすくちしょうゆ かつお・昆布だし 料理酒 本みりん		麦茶	<u> </u>	
		ジャージャー麺	焼きそば用めん 豚ひき肉 鶏ひき肉 おろしにんにく	₩	野菜入りじゃが芋もち	E00! .	05.0
30			おろししょうが たけのこ たまねぎ にんじん ごま油	かぼちゃ煮	じゃが芋 片栗粉 食塩 ブロッコリー		
			テンメンジャン みそ 本みりん こいくちしょうゆ		にんじん ミックスチーズ	18.2g	2.0g
	×	n##= <i>#</i>	オイスターソース 上白糖 水 片栗粉 きゅうり		マヨネーズ風ドレッシング		
_		中華サラダ	緑豆もやし にんじん キャベツ コーン	= 1.1			
金		/ V	うすくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 ごま油	麦茶	4 70		
		バナナ			牛乳	ス担合がち	いますか