

御代田町 認知症ケアパス



御代田町観光キャラクター
みよたん

認知症とは	1
認知症の早期発見	2
認知症ケアパス一覧表	3～4
目的別の主な支援内容	5～12
連絡相談先メモ	13～14

認知症とは



●認知症は脳の病気です

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。

●症状

認知症の本質である「記憶力、判断力の衰え」は「**中核症状**」といいます。中核症状によって、周囲にうまく適応できない、心身が衰える、妄想や幻覚などの症状が出ることもあり、これを「**周辺症状**」といいます。

中核症状

見当識障害

時間・日付・季節・場所の判断ができない。
身近な人の顔がわからなくなる、見分けがつかない。

記憶障害

新しいことが覚えられない。知っているはずのことが思い出せない。
すぐ前のことを忘れる。同じことを何度も言う、聞く。

実行機能の障害

旅行や料理などの計画や手順を考え、それに沿って実行することができない。

理解力・判断力の障害

2つ以上の情報が重なると、理解できない。
わずかでも普段と違うことがあると、どうしていいか決められない。

中核症状に、不安やあせり、心身の不調、周囲の適切でない対応が影響

周辺症状

周辺症状は、適切な治療や周囲のサポートで認知症の人が感じている精神的なストレスなどを取り除くことによって、ある程度の予防や緩和が可能です。

- 幻覚 ●妄想 ●攻撃的な言動
- 歩き回る、道に迷う ●無気力
- 便をいじるなど排せつの混乱

認知症の早期発見

●認知症は早期発見が大切です

メリット1 早期治療で改善が期待できる

認知症の原因となる病気によっては、早期発見・治療により改善が期待できる場合があります。

メリット2 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療や支援につなげることで、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。

メリット3 事前に準備ができる

症状が軽いうちに、今後の治療方針や、利用できる制度、サービスについて調べ、話し合うなど「認知症に向き合うための準備」ができます。

●家族が作った「認知症」の早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることが良いでしょう。

出典／公益社団法人 認知症の人と家族の会作成

もの忘れがひどい	☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる ☐ 同じことを何度も言う・問う・する ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探している ☐ 財布・通帳・衣類などが盗まれたと人を疑う
判断・理解力が衰える	☐ 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった ☐ 新しいことが覚えられない ☐ 話のつじつまが合わない ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所が分からない	☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった ☐ 慣れた道でも迷うことがある
人柄が変わる	☐ 些細なことで怒りっぽくなった ☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった ☐ 自分の失敗を人のせいにする ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われる
不安感が強い	☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

「認知症ケアパス」一覧表

認知症ケアパスとは、認知症の疑いから発症、進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援が受けられるのか大まかな目安を示したものです。

本人の様子 （症状や行動）		認知症の疑い	認知症はあるが 日常生活は自立	見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に 手助け・介護が必要	常に介護が必要	
		物忘れはあるが、金銭管理や 買い物、書類作成など日常生 活は自立。	買い物や金銭管理などにミス はみられるが、日常生活はほ ぼ自立。	服薬管理ができない、電話や 訪問者の対応などが一人では 難しい。	着替えや食事、トイレなどが うまくできない。	ほぼ寝たきりで意思の疎通が 困難。	
支 援 の 内 容	①相談	P5参照	●地域包括支援センター ●居宅介護支援事業所 ●認知症コールセンター ●認知症初期集中支援チーム				
	②介護予防・ 悪化予防	P5参照	●シニア大学 ●生きがい教室 ●オレンジスマイル（交流会） ●オレンジカフェ ●地区サロン		◆介護サービス（デイサービス・訪問介護・訪問看護・ショートステイなど）		
	③仕事・ 役割支援	P6参照	●シルバー人材センター	●シニアクラブ			
	④安否確認・ 見守り	P6参照	●緊急通報装置 ●見守り事業 ●高齢者独居台帳 ●認知症サポーター ●民生児童委員の訪問				
	⑤生活支援	P7参照	●配食サービス ●高齢者交通費（タクシー）助成事業 ●買い物支援（ええっこ・えんじょるのなど） ●日常生活自立支援事業 ●成年後見制度				
			●介護機器貸出及び購入・貸与費用助成事業				
	⑥身体介護	P8～9参照	◆介護サービス（デイサービス・訪問介護・ショートステイなど）				
			◆介護サービス（デイサービス・訪問介護・訪問看護・ショートステイなど）				
	⑦医療	P10参照	●かかりつけ医 ●かかりつけ薬局 ●専門病院 ●訪問看護 ●訪問診療				
	⑧その他	P11参照	●認知症高齢者等見守り事業				
⑨住まい	P11～12	◆介護サービス（グループホーム、介護老人保健施設・特別養護老人ホーム、有料老人ホーム）					
⑩御代田町外	P11参照	●サービス付き高齢者向け住宅 ●ケアハウス					

目的別の主な支援内容

相談窓口詳細はP13参照



①相談

悩みごと、相談事は抱え込まずご相談ください。

●地域包括支援センター まずはこちらへご相談ください。

認知症をはじめとするさまざまな相談を通じて、介護サービスの利用や医療機関受診へのアドバイス、地域のサポートを受ける方法などのお手伝いをします。

●居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

介護保険の要介護と認定された方が、適切な介護サービスを利用できるよう調整や支援を行います。要介護認定を受けた方は担当のケアマネジャーへご相談ください。

●認知症コールセンター

県に設置されたコールセンターです。専門の相談員が、若年期（65歳未満）認知症に関する相談に応じます。65歳以上の方の認知症相談にも応じています。

●認知症初期集中支援チーム

認知症の初期の方とその家族に早期に関わり、支援体制の構築を目的として、地域との関わり等への支援、家族の対応に関するサポートを行います。

②介護予防・悪化予防

楽しみは認知症の予防になります。

●シニア大学

60歳以上のシニアの皆さんが社会参加活動のきっかけとなる場となり、卒業後に地域社会の一員として地域と関わることのできる人員の育成を目指しています。

長野県シニア大学佐久学部（佐久保健福祉事務所 福祉課内） ☎0267-63-3141

●生きがい教室

65歳以上の方の健康づくりを目的に通年で開催しています。

●オレンジスマイル（交流会）

認知症当事者の方、介護しているご家族、認知症サポーターの方、認知症に関心を持つ地域の方の交流の場です。内容は参加者で決めていく自由な会です。

御代田町地域包括支援センター ☎31-2510

●オレンジカフェ

在宅でご家族を介護されている方を対象に、同じような悩みや経験を持つ人たちと交流を深める場として開催しています。

●地区サロン

お茶飲みやおしゃべりなどの気軽に参加できる居場所づくりを目的に開催しています。

御代田町社会福祉協議会 ☎32-1100

③仕事・役割支援

役割を持つこと、人とふれあうことで
心も豊かになります。

●シルバー人材センター

健康で働く意欲のある高齢者が、会員として地域の公共団体や民間企業、家庭等から仕事を引き受けます。働くことを通じて社会に参加することを目的としています。

シルバー人材センター御代田支所 ☎32-2929

●シニアクラブ

高齢者が知識と経験を生かし、自分の生きがいと健康づくりのため、地域を豊かにするための活動を行うことを目的に活動しています。

御代田町社会福祉協議会 ☎32-1100



④安否確認・見守り

対象は65歳以上の一人暮らし、
または高齢者のみの世帯です。

●緊急通報装置

自宅電話に緊急通報装置を設置し、日常の健康相談や生活相談および緊急時の対応を行います。

●見守り事業

配食サービスを利用し、安否確認のための見守りを実施しています。

●独居高齢者台帳

提出いただいた台帳は、災害・急病などの緊急時に備え、地域包括支援センターで保管し、警察・消防など関係機関と共有します。また、年に1回職員が電話および訪問により安否確認をします。

御代田町地域包括支援センター ☎31-2510

●認知症サポーター

認知症についての正しい知識や対応の仕方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る支援者です。町では「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

■認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」を受講することで、どなたでもサポーターになることができます。職場の研修や地区単位などで受講することができます。

御代田町地域包括支援センター ☎31-2510



⑤生活支援

医療や介護以外にも、暮らしを支えるさまざまな取り組みや制度があります。

●町内の配食サービス

■まごころ弁当 ☎31-6259

1食あたり（税込み、袋代込み）

615円（ご飯あり） 550円（おかずのみ）

■じらいや ☎31-0159

1食あたり（税込み）

540円（ご飯あり） 500円（おかずのみ）



●高齢者交通費(タクシー)助成事業

70歳以上の方を対象に、タクシー利用助成券を販売しています。

1枚当たり300円のタクシー助成券で1,000円分まで利用可能です。年間48枚まで購入できます。

御代田町保健福祉課 介護高齢係 ☎31-2512

●高齢者運転免許証自主返納促進事業

70歳以上で運転免許証を自主返納された方に対して、タクシー利用助成券を無償交付します。1人1回に限り、タクシー利用助成券(1,000円分)を24枚交付します。

御代田町企画財政課 企画係 ☎32-3112

●ええっこ(有償在宅サービス)

サービスを提供する人も利用する人も同じ「会員」として登録し(支援を受けたい人のみ登録料1,000円)、お互いに助け合う事業です。会員は町内に住み、日常生活で何らかの援助を必要とするすべての方が対象です。

●えんじょの

有償会員制の買い物代行サービスです。「買い物を頼みたい人」は電話を使って「買い物を代行する人」は電話とネットも使って、必要とする人とされる人を地域の住民同士でマッチングさせるシステムです。

御代田町社会福祉協議会 ☎32-1100

●日常生活自立支援事業

高齢や障害等により日常生活での福祉サービスの利用や、金銭管理などがうまくできない方に対し、契約に基づいて預貯金の出し入れの代行や書類等の預かりを行います。

御代田町社会福祉協議会 ☎32-1100

●成年後見制度

認知症等により判断力が低下した方の権利を守るため、ご本人に代わって契約や財産管理をする法定代理人を付けてもらうための「成年後見制度」をご案内します。

御代田町地域包括支援センター ☎31-2510

⑥身体介護

サービスによっては、利用するために「要介護認定」を受けることが必要な場合があります。

訪問サービス

●訪問介護

ホームヘルパーが居宅を訪問し、調理・掃除・洗濯などの生活援助や入浴・排せつ・食事などの身体介護を行います。

●訪問入浴

介護職員と看護職員が居宅を訪問し浴槽を提供・入浴の介助を行います。

●訪問看護

看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。

●訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが居宅を訪問し、機能訓練を行います。

施設サービス

住まい（P11～12）参照



通所サービス

●通所介護（デイサービス）

食事や入浴といった日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

●通所リハビリテーション（デイケア）

食事や入浴などの日常生活上の支援やリハビリテーションを日帰りで行います。

その他の居宅サービス

●福祉用具貸与・販売

日常生活に必要な福祉用具の貸与や販売を、専門知識を持った事業者が行います。

●住宅改修費支給

生活環境を整えるための小規模な住宅改修（手すりの取り付けや段差解消など）に対して、住宅改修費が支給されます。

短期入所サービス

●短期入所生活介護

（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、食事・入浴などのサービスや機能訓練が受けられます。

●短期入所療養介護

（医療管理のあるショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

★御代田町の介護サービス事業者等については9ページ参照



デイサービス・通所リハビリテーション

御代田町の介護サービス事業者等の一覧です。

名称	住所	電話番号
ニチケアセンターみよた (デイサービス)	御代田町馬瀬口1712-1	31-4054
御代田町社会福祉協議会 ハートピアみよた (デイサービス)	御代田町御代田1772-1	32-1101
介護老人保健施設やまゆりの園 (通所リハビリ)	御代田町御代田4107-139	32-1147

訪問介護

名称	住所	電話番号
ニチケアセンターみよた	御代田町馬瀬口1712-1	31-4054
訪問介護ステーションたいよう	御代田町馬瀬口518-7	31-3610
訪問介護ステーションつばさ	御代田町御代田2422-83	31-3008
御代田町社会福祉協議会 ハートピアみよた	御代田町御代田1772-1	32-1100

訪問看護

名称	住所	電話番号
訪問看護ステーションこもろ にしかるいざわサテライト	御代田町草越1173-132	32-5560
訪問看護ステーション Medical Support Team	御代田町御代田1984-1 禅屋コーポ西テナント	32-5730
訪問看護ステーション アピラ	御代田町御代田4108-1430	080-5758-6863

短期入所生活介護・短期入所療養介護

名称	住所	電話番号
きらく苑 (短期入所生活介護)	御代田町御代田4108-1374	32-2525
豊昇園 (短期入所生活介護)	御代田町豊昇1800-8	32-6367
介護老人保健施設やまゆりの園 (短期入所療養介護)	御代田町御代田4107-139	31-2131

⑦医療

早期発見・早期対応・継続治療がとても大切です。

病院・診療所

*…認知症相談医のいる病院・医院（令和6年7月4日現在）
認知症相談医は、県が実施する講習を受講し、地域のかかりつけ医として、認知症について相談に応じられる医師です。

名称	住所	電話番号
軽井沢西部総合病院 *	御代田町御代田4107-40	32-4711
井田医院 *	御代田町馬瀬口1949-2	32-3845
こまつ内科・消化器内科クリニック	御代田町御代田2333-2	31-5411
宮下内科循環器科クリニック	御代田町馬瀬口1713-4	31-3033
みよたファミリークリニック	御代田町御代田4106-123	31-6755
よだ整形外科クリニック	御代田町御代田2333-1	41-0135

歯科診療所

名称	住所	電話番号
コスモス歯科	御代田町御代田2633-7	31-2284
中山歯科クリニック	御代田町馬瀬口1625-132	32-2000
林歯科診療所	御代田町御代田2422-79	32-3613
よこみぞ歯科クリニック	御代田町御代田3911-7	32-3938

薬局

名称	住所	電話番号
アーク調剤薬局 軽井沢店	御代田町御代田2334-8	31-5465
シンビ堂御代田薬局	御代田町馬瀬口1743	32-8622
ひまわり薬局	御代田町御代田4106-461	31-3120

認知症疾患医療センター

名称	住所	電話番号
佐久総合病院 精神神経科	佐久市臼田197	0267-82-3131

⑧その他

認知症の方は町全体で見守り・支援します。

●認知症高齢者等見守り事業

認知症等により行方不明になる可能性が高い方を事前に登録していただき、登録内容を警察署と消防署に情報共有します。実際に行方不明になった際は家族の同意のもと町の協力事業所へ情報を共有し、早期に発見・保護につなげます。

また、登録された方へ衣服等に貼る「QRコードシール」をお配りします。発見者がスマートフォン等で読み取ると、伝言板を介してご家族等とやり取りができます。



←QRコードシール見本

御代田町地域包括支援センター ☎31-2510

⑨住まい

地域で暮らしていくために、住まいの支援があります。

●グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

認知症の方が介護職員のサポートを受けながら、少人数でアットホームな雰囲気での共同生活を送ることができます。要支援2以上の方が対象です。



●介護老人保健施設

病状が安定し在宅復帰を目指している人に、看護や医学的管理のもと、介護、機能訓練などを行います。要介護1以上の方が対象です。

●特別養護老人ホーム

身体・精神または環境上の理由や経済的な理由で自宅で生活することが難しい方に、食事・入浴などの介護や日常生活上の支援などを行います。常時介護が必要な要介護3以上の方が対象です。

●有料老人ホーム

食事・洗濯・身体介護・健康管理など日常生活に必要なサービスが受けられる住まいで、「介護付き」「住宅型」「健康型」などの種類があります。

⑩御代田町外の施設

●サービス付き高齢者向け住宅

ケアの専門家による安否確認や生活相談を受けられるため、高齢者が安心して居住できる賃貸です。介護保険を利用して介護サービスを利用することもできます。

●ケアハウス・軽費老人ホーム

家庭環境、住宅事情、身体機能の低下などの理由により、自宅で独立して生活することに不安のある高齢者のための住まいです。所得に応じた利用料がかかります。



グループホーム

名称	住所	電話番号
グループホーム みよた	御代田町御代田1833-1	32-1130
グループホーム きくちゃん家	御代田町馬瀬口1789-8	32-5536

介護老人保健施設

名称	住所	電話番号
介護老人保健施設 やまゆりの園	御代田町御代田4107-139	31-2131

特別養護老人ホーム

名称	住所	電話番号
豊昇園	御代田町豊昇1800-8	32-6367
きらく苑	御代田町御代田4108-1374	32-2525

有料老人

名称	住所	電話番号
ことぶきの家 西軽井沢	御代田町御代田大林4108-1575	31-2133
有料老人ホーム ひまわり	御代田町御代田4108-1430	31-3611

入居の相談については御代田町地域包括支援センターにご相談ください。

保健福祉課 地域包括支援係(地域包括支援センター) ☎31-2510

認知症や介護についての相談は…

○高齢者に関する様々な相談…

御代田町地域包括支援センター（御代田町保健福祉課）

役場1階 8番窓口

電話番号 0267-31-2510（直通）



受付時間 午前8時30分～午後5時15分

（土曜、日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く）

御代田町地域包括支援センターホームページURL

<https://www.town.miyota.nagano.jp/category/tiikihoukatsu/162028.html>

まずはこちらに相談ください。

○認知症に関する知識や介護に関する相談…

若年性認知症コールセンター

電話番号 0800-100-2707

受付時間 午前10時～午後3時（月・火・木・金・土）

午前10時～午後7時（水）

（年末年始・祝日を除く）

認知症の人と家族の会 長野県支部

代表者 伝田 景光

電話番号 026-293-0379

受付時間 午前9時～午前12時（月～金）

公益社団法人 認知症の人と家族の会

URL <https://www.alzheimer.or.jp/>

○認知症に関する専門相談・鑑別診断…

佐久総合病院

所在地 佐久市臼田197

電話番号 0267-82-3131

受付時間 午前8時30分～午後5時



認知症が不安な方へ

認知症だからといって、何もできなくなるわけではありません。
認知症になっても、できること・やりたいことがあります。
認知症になっても、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を
もって自分らしく暮らし続けることができるようお手伝いしていきます。

メモ

ご家族の方へ

認知症の介護では、頑張りすぎは禁物です。

認知症は、今や特別な病気ではありません。家族内だけの問題ではなく、地域で支えていくものです。介護の一步として、まずは身近な人や地域包括支援センターへご相談ください。

認知症の方への接し方 3つのポイント

①気持ちに寄り添い自尊心を傷つけない

頭ごなしの否定や子ども扱いは相手を傷つけ、嫌な感情が残ってしまいます。

②本人のペースに合わせる

ゆっくりならでることがたくさんあるはずです。

③笑顔でにこやかに接する

言葉では伝わらなくても、表情や感情は伝わります。



御代田町認知症ケアパスに関する相談・問い合わせ先

御代田町地域包括支援センター(TEL)0267-31-2510