

郵便局で参加するスマホなんでも相談

スマホのお悩み 解決しませんか？

事前予約で何回でも無料！

講師と1対1の個別授業！

携帯会社はどこでもOK！

どんな相談でもOK!.....

② スマホの基本操作を知りたい

② LINEの使い方がわからない

② キャッシュレス決済を使ってみたい

② QRコードの読み取り方がわからない

場所 長野県内の37郵便局

期間 3月14日(金)まで 時間 平日 午前10時～午後5時

月 火 水 木 金

午前10時～午後5時

※最終は午後4時開始ですので、ご注意ください

参加無料
要予約

土 日 祝

休

前日までに予約をしていなくても当日空きがあればご相談可能！ ぜひお電話ください！

楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

予約・問い合わせ先 楽天シニアフリーダイヤル 0120(955)545

※電話の受付時間は平日午前10時～午後4時です。

編集後記

10月に入庁してから気づけば3月。早いですね。あっという間でした。子どもは1日を早く感じ、大人は1年を早く感じると思いますが、身をもって実感しております。

さて、3月は卒園・卒業シーズン。私も高校を卒業してから御代田を飛び出し、約10年を経てまた御代田に戻ってまいりました。戻ってくるまでの間に新しいお店や新しい道路ができていたり、幼いころたくさんお世話になった龍神の杜公園は遊具がリニューアルしたりと、新しい風景に時の流れを感じます。ちょっ

とした浦島太郎ですね(笑)。これから少しずつ寒さが和らいでくるので、久しぶりに通学路を散歩しながら、変わったところ、変わらないところ、当時に思いを馳せながら学生時代を振り返ってみようと思います。

末筆となりますが、ご卒園・ご卒業される皆さま、おめでとうございます。皆さまの明るい未来とご活躍を心からお祈り申し上げます。

まだまだ寒さが残る時期ではありますが、皆さま、ご自愛ください。 総務課 赤倉

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係

みよた広報 やまゆり ●発行／御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>

ほんとに、いい出会い



『にとはちさま』
にとはちさま保存会／協力
内田ちづる／文・絵
出版：ほおずき書籍

おつ母、俺はやるよ。俺が、この村を救ってやる。俺のこの「義の心」を見てくれ！江戸時代、重い年貢に苦しむ善光寺平の人々を救うために立ち上がった若者・助弥の実話を通して、義の心を伝える。



『片足で挑む山嶺』
桑村雅治／著
出版：幻冬舎

人生という、厳しく険しい山道に迷い立ちどまってしまった人へ。
『片足で挑む山嶺』
8歳の時に骨肉腫により左足を切断。現在は還暦を迎えた61歳のアルピニスト・桑村雅治は、右足一本で百名山全登頂を目指す。なぜ、前人未到の困難に挑むのか？自身が歩んできた人生を綴る。



『みそ味じゃないみそレシピ』
minokamo／著
出版：池田書店

そのひとさじが「みそ」なんです。みそ、ありがとう！
『みそ味じゃないみそレシピ』
たまごサンドのアクセントに。ナポリタンが洋食店の味に！。みそは、さまざまな食材、調味料とも好相性。みそ好き料理家が、おうちで簡単にできる、みそ味じゃないみそレシピを紹介する。



『大使とその妻 上下巻』
水村美苗／著
出版：新潮社

失われた「日本」への切ない思慕が溢れる、美しくも哀しい物語。
『大使とその妻 上下巻』
大使夫妻は、なぜ軽井沢から姿を消したのか？軽井沢の山荘で一人暮らしするアメリカ人ケヴィンと、古風で奥ゆかしい物腰の元大使夫人貴子。ふたりの運命的な出会いを通して、変わりゆく日本に翻弄されながらも懸命に生きる人々の姿を描きだす。

戸籍の窓



- 人口16,741人（前月比 -26）男8,305人 女8,436人
- 世帯数7,983世帯（前月比 -13）（2月1日現在）

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。