

中止の場合は「みよたメール配信サービス」でお知らせします。配信情報のうち「くらし情報」をご登録ください。



子どもたちが遊び、親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないでぜひ遊びに来てください。

※「ひだまりっこ」は、町内にお住まいの0歳児から就園前までのお子さまと保護者の方を対象に実施しています。お気軽にご参加ください。
時間 午前10時30分～（詳細はお問い合わせください。）

2月の行事予定

東原児童館

2月4日(火)

《幼児体操》

マットでゴロゴロしたりジャンプしたりして、親子で楽しく体を動かしましょう。年齢に合わせた動きをするので、0歳児でも大丈夫です。

2月7日(金)

《JAさんとやしよう作り》

郷土料理のやしうまをJAさんと一緒に作って食べましょう。
※米粉を使いますのでアレルギーの方はお確かめください。

2月18日(火)

《おさがり会》

まだまだ着られることも服などおさがり品の譲渡会です。お持ち帰り用の袋をお持ちください。

※ご家庭で不要になった物がありまして、お早めに東原児童館へお持ちください。洗濯済のものに限ります。また、肌着、布団類は取り扱いしません。皆さまのご協力をお願いします。

2月21日(金)

《リズム遊び》

ピアノの音を聞いて、親子で楽しく体を動かして遊びましょう。

2月25日(火)

《風船で遊ぼう》

さまざまな色の風船を見て、風船を触って、感触、感覚を楽しみながら、風船遊びをしましょう。

大林児童館

2月6日(木)

《リズム遊び》

ピアノの音を聴きながら、リズムを感じてみましょう。鈴やスカーフを使ったりして楽しいよ。

2月10日(月)

《ボールで遊ぼう》

いろいろな種類のボールに触れてみよう。ボールプールもあるよ。

2月13日(木)

《お話の会(図書館より)》

図書館の方が読み聞かせに来てくれます。楽しい手遊びや絵本を親子で楽しみましょう。

2月20日(木)

《幼児体操》

マットでゴロゴロしたり、ジャンプしたりして、楽しく体を動かしましょう。

2月27日(木)

《おひなさま作り》

ひな祭りにちなんだ工作をします。貼ったり塗ったり簡単なものです。

今月のひまわり

毎年10月初旬、大林・東原児童館では御代田町在住のプロの演奏者による2館合同の音楽会を開催しています。かつては長い間、大林の旧児童館で開催していました。理由はホールが音楽的な雰囲気を感じ出し、間近で演奏者の生の音楽に触れることができるという良さからでした。その後児童クラブの人数が増えるに従ってより広い部屋が必要になり、新しい児童館の遊戯室に変更してみました。そんな折、「御代田町には素晴らしい音楽ホールがあり音響も良い」との声や、演奏者から「そこで演奏会ができれば嬉しい」との声をいただきました。



この音楽会は、ドラムス演奏家の櫻井清隆さんと大林児童館の館長でプログラマー等を企画しています。今年度はドラムスの櫻井清隆さん、バイオリンの岡部まり子さん、ピアノの岡部より子さん、そして



「い」といった声もあり、あつもありホールでの演奏会が実現しました。ホールまでは両児童館の子どもたちは徒歩で向かいますが、楽しい演奏を聴くことができる期待感と、聞き終わった後の満足感から距離はさほど苦にならないようです。

でダンスの羽山くるみさんの4人に披露していただきました。バイオリンと言えばチャルダッシュや情熱大陸、そこに子どもたちに人気のアニメソングなど、途中に北小と南小の校歌も伴奏してもらって歌い、両校同士の歌声自慢とも言えるステージになっています。

みよた広報 やまゆり 2025年2月号 (30)

問い合わせ先

- 東原児童館
(32) 5769
- 大林児童館
(32) 0154



Kids
generation

保健センターだより

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係 (32) 2554

スマホの長時間使用には注意しましょう

近年、スマートフォン(スマホ)などの小型デジタルデバイスの急速な普及による「目の不調」や「目の病気」が増えていることが指摘されています。

スマホの長時間使用による影響

①近視が進行する

近視は遠くが見えにくい状態です。

近視のある方は緑内障になりやすく、進行した場合や眼底が傷むと眼鏡をかけてもぼやけたままになることがあります。

②スマホ老眼

近距離のスマホを見続けることで目の筋肉が緊張する状態が続く、老眼同様にピントの調整が効かなくなる病気です。

「スマホを見続けた後、遠くを見るとぼやける」

「スマホを少し離さないとはっきり見えない」

こういった症状がスマホ老眼です。



* 目の不調の予防のために *

- 姿勢を正して、画面から30cm以上離す。
- スマホを30分見たら、20秒休む。
- なるべく、屋外で活動する。
- スマホを見ている間はパチパチ瞬き。
- 寝る1時間前はスマホを見ない。