

介護のとびら

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)

(31)2510

ご自宅の火の元、もう一度点検してみよう 大切な命と財産を守るために

毎年、春と秋に全国火災予防運動が実施されており、春は3月1日～7日、秋は11月9日～15日です。

この行事の取り組みの一つとして、毎年、秋の火災予防運動の期間中に、御代田消防署が実施する「一人暮らし高齢者宅の火の元点検」の個別訪問があり、地域包括支援センターの職員も同行しています。

1軒あたりの訪問時間はおおよそ20分前後で、消防署職員が防火診断表に基づいて確認をします。各ご家庭で使用されている暖房器具や調理器具は違いますが、長年行ってきたやり方でも再度確認が必要であったり、初めて知ることがあったりと、この事業は

一人暮らしの高齢者にとつて非常に有意義な事業となっております。

診断事項はたくさんありますが、皆さまに共通していたことを何点かお伝えします。

①住宅用火災警報器の設置がない、設置されていても電池切れで機能していない

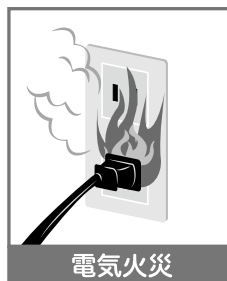
消防法により個人の住宅に設置が義務づけられており、設置場所については市町村条例で決まっています。佐久広域では寝室と階段ですが、寝室が一階にある場合は階段への設置義務はありません。

②ストーブの近くに可燃物が置いてある
すぐ近くにスプレー缶や衣

類が置いてある、ストーブの柵にタオルが掛けてあるなど、普段何気なくしていることです。

③扉や家具、寝具のすぐ近くに暖房器具を設置している
部屋の広さや間取りにもよりますが、暖房器具を置く場所を見直しましょう。

他にも、コンセント周りに埃がたまっている、出入口近辺に物が置いてあり避難経路がきちんと確保されていない、消火器が設置されていても使



電気火災



ストーブ火災

用期限(おおむね10年)が切れているなど、再度確認が必要なのがありました。コンセント周りに埃がたまっている、とトラッキング現象(コンセントと電源プラグの隙間に溜まった埃が、空気中の湿気を吸収して電気を通しやすい状態になり、放電が起り発火する現象)が起り思わぬ火災につながる可能性があります。火の元は常に確認しておくことが必要です。特に外出される前や就寝前に、点検事項を大きく書いた紙を見やすい場所に貼ったり置いたりして、念には念を入れて確認しましょう。

なお、消防署の職員が住宅用火災警報器や消火器の販売・設置・古いものを回収することはありませんが、聞きたいことがある場合は御代田消防署0267(32)0119にお問い合わせください。

古い消火器の回収は日本消火器工業会と消火器メーカーの取り組みで「(株)消火器リサイクル推進センター」が行っていますが、リサイク

お知らせ

《生きがい教室》

2月14日(金)
午後1時30分～3時

場所

エコールみよた

あつもりホール
『音楽でこころと脳の
のどの健康づくり』
(音楽療法③)

講師

音楽療法士
北畑 道子氏
(事前申込不要)

問い合わせ先

保健福祉課
地域包括支援係
(31)2510
保健福祉課8番窓口

町民カーリング教室・町民カーリング大会 参加者募集

町民カーリング教室

氷上でストーンを投げてみませんか。ルールを覚えて町民大会出場を目指してみましょう。

日時 2月9日(日) 午後1時～3時
2月14日(金) 午後7時～9時

場所 カーリングホールみよた

参加費 1回 1,000円
(用具レンタル料・保険料含む)

定員 先着10名(小学5年生以上)

※小学生は保護者同伴

持ち物 ・運動ができる暖かい服装
・底がきれいな上履き運動靴
・手袋・帽子

申込方法 各回の1週間前までに、参加希望日、参加者の氏名、住所、連絡先、学年(学生のみ)を記載し申し込み先へメールしてください。

主管 町スポーツ協会カーリング部

申し込み・問い合わせ先

町スポーツ協会カーリング部事務局 miyotacurlingclub@gmail.com

カーリングホールみよたへのお電話でのお申し込み、お問い合わせは、ご遠慮ください。



第30回町民カーリング大会

日時 3月8日(土)～9日(日)

場所 カーリングホールみよた

参加費 大人……………1人 4,500円
子ども(小学5年生～高校生)…1人 3,000円

参加資格・チーム編成

・町内に居住、または勤務されている方および町スポーツ協会カーリング部に所属する者
・1チーム 4～6名

申込方法 2月20日(木)までに、チーム名、代表者名、チーム人数を記載し申し込み先へメールしてください。

※チーム人数に満たない場合(個人参加等)でもお申し込みいただけます。その場合、チーム編成は事務局で調整させていただきます。

※未経験者の方はまず町民カーリング教室へ参加してください。

参加チーム募集

第30回町民ソフトバレーボール大会

町スポーツ協会では、町民ソフトバレーボール大会を開催します。多くのチームのご参加お待ちしております。

日時 2月23日(日・祝)
午前9時～

場所 やまゆり体育館

参加資格・チーム編成

・町内に居住、または勤務されている方
・1チーム8名以内
(男女混合または女性のみ)
・競技者は4名、男性は2名以内

参加費 無料

申込方法 B&G海洋センターへ、2月16日(日)午後5時までに申し込みください。

持ち物 体育館用シューズ・飲み物など

主管 町スポーツ協会バレー部

問い合わせ先 バレー部部长 飯塚
090(3440)3986



参加者募集

町民卓球教室・町民卓球大会

運動不足になりがちなこの時期。卓球を通して楽しく身体を動かしてみませんか。経験の有無は問いません。

日時 2月5日、12日、19日、26日
毎週水曜日 全4回
午後7時30分～9時

場所 B&G海洋センター
参加方法 申し込みは不要です。時間までに会場へお集まりください。参加費無料です。

日時 3月2日(日)
午前8時30分～

場所 B&G海洋センター
申込方法 B&G海洋センターへ、2月19日(水)午後5時までに申し込みください。

持ち物 体育館用シューズ、飲み物
ラケット(貸出し可)

主管 町スポーツ協会卓球部

申し込み・問い合わせ先

B&G海洋センター(32)6114

