

保育園

おやつ

レシピ Vol. 9



肉まん

今月は「肉まん」のレシピを紹介します。

保育園では、生地も具材も手作りの「肉まん」を提供しています。子ども達にも、とても人気なおやつです。できたて熱々を食べるのがおすすめなので、寒い冬にぴったりです。

作り方

- ① Aを合わせてふるう。
- ② ①の中央をくぼませ、Bを入れて、耳たぶくらいのかたさにする。
- ③ ラップをかけて1時間ほどねかせる。
- ④ 長ねぎは、粗みじん切りする。
干ししたけは水でもどし、粗みじんに切る。
- ⑤ 鍋にごま油を熱し、ひき肉、④、しょうがを炒めてCで調味し、片栗粉でとろみをつけ、冷ます。
- ⑥ ③と⑤を人数分にし、⑤を③で包む。
- ⑦ 蒸気の上がった蒸し器で20分ほど蒸す。

問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

材料 (10個分)

生地

- A
- 小麦粉…………… 250g
 - ドライースト…………… 4g
 - ベーキングパウダー…………… 5g
 - 塩…………… 1g
 - 砂糖…………… 50g
- B
- サラダ油…………… 15g
 - 水…………… 100ml

具

- 豚ひき肉…………… 150g
- 干しいたけ…………… 5g
- 長ねぎ…………… 30g
- おろししょうが…………… 1g
- しょうゆ…………… 15g
- 酒…………… 5g
- 砂糖…………… 3g
- ごま油…………… 3g
- 片栗粉…………… 30g

俳句の世界

「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

俳句 当期雑誌二字

「御代田風の道俳句会」

菊供養菊の御紋の金時計
駒の散歩通ひなれたる秋の暮
秋晴に片付け事の多かりき
稲の波かき分け走る小海線
村芝居野次と喝采とびかひて
女学生笑みのすすめる赤い羽根
皆がみな松茸飯を嗅ぐ夕餉

武井 房子
荒木久美子
波辺美智子
柏木 恵子
金澤久美子
須藤 葉子
井田 美乃

俳句道場「五月会」

茶碗蒸し故郷の銀杏散る頃や
静脈の浮く手つくづく秋灯
饒舌を悔いてお菜は酢茎漬
冬耕の逞しき女就農す

金沢 安子
窪田よし子
武谷美智子
堀篁 幸子

紅葉を脇侍と落ちる水の神
見霧かす絵筆空切る峪紅葉
蔓草の木々に絡まる紅葉かな
新米のほのかな香り農夫の手

山口こさち
湯本みつる
伊賀 和子
吉田俊一郎

中山道六十九次をゆく「シリーズ」⑧

鴻巣宿*地名の由来は国府が大宮台地の端の州の上にあり鶴（こうのとり）伝説と融合、土蔵改修の雛屋歴史資料館には鴻巣人形、鴻巣社では雌雄銀杏の木の葉雨。

銀杏散り慈しみ合ふ雌雄の葉

内堀 隆久

ご協力ありがとうございました

第11回チャリティー落語会の報告

義援金

151,489円

累計金額

2,400,195円

10月12日(土)に満員御礼の中、佐久平交流センターで第11回チャリティー落語会を開催しました。ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

会場からは大きな笑い声が響き渡り、あつという間の2時間でしたが最後は大きな拍手で包まれ、無事に終わることが出来ました。

今回の収益金は、『能登半島地震災害義援金』に寄付しました。この落語会は来年も開催予定です。ご協力いただければ幸いです。

大井建設工業㈱
信州すくだせ落語会
実行委員長
大井康史

満員御礼となった会場内



(広告欄)

御代田町の情報を発信しています。

西経井沢 ケーブルテレビ



FM軽井沢 (77.5MHz)



町公式X (@twitter)



町公式 instagram



この広報紙は再生紙を使用しています。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。